

Imam Jaffer Sadiq (as) a dit:

Si l'un de nos Chiite va pour la visite de l'Imame Husain (as), et il ne reviendra pas, tous ses péchés seront pardonnés. Pour chaque pas que lui ou son mount prend, 1000 vertus sont écrites pour lui, 1000 péchés sont pardonnés et son statut est élevé par 1000 degrés.

(Biharul Anwar, volume 101, page 25, tradition 26)

Un Guide Pour Marcher à **L'Imame Hussain**

(La paix et les bénédictions soient sur lui)

Des millions de gens se dirigent vers Karbala pour visiter l'Imame Hussain (as) à pied! Voulez-vous les rejoindre aussi? Lisez la suite pour savoir comment vous pouvez aussi faire ce voyage d'une vie de Najaf à Karbala ...

Les Faits Essentiels:

La distance totale	80 km
Nombre de Pôles	1452 pôles
La Distance Entre Chaque Pôle	50 mètres (20 pôles = 1km)
Durée de la marche	20 to 25 heures
Temps estimé pour le voyage	2 à 3 jours
Temps idéal pour le départ	16° de Safar
Le temps prévu pour l'achèvement	18° de Safar
Qui peut le faire?	Qui que ce soit (homme/femme/enfants/familles)

Les Directions:

Sortie de la sanctuaire de l'Imame Ali (as) par la Bab ul Sa'ah (Porte d'Horloge) et commencer à marcher tout droit sur la rue de l'Imame Zain ul Abideen (as) ou la rue de l'Imame Jaffer Al-Sadiq (as). Continuez à marcher en ligne droite et il vous mènera à l'autoroute. Tournez à gauche, où vous verrez des centaines de milliers de marcheurs en marche vers Karbala. Rejoignez-les et vous atteindrez le Haram de Hazrat Abbas (as) après environ 75 Km au Pôle n ° 1452.

Guidelines de Marche:

- Commencez la marche après le Fajr et s'arrêtez à maghrib.
- Passez la 1ère nuit dans l'un des Mawakibs (les camps ou les hussainiyahs) près du pôle n ° 500 et la 2ème nuit près du pôle n ° 1000.
- Arrêtez la marche tous les 100 ou si pôles pour le re-groupe avec la famille / les amis et prendre un repos de 5-10 minutes.
- Ne pas trop vous fatiguez pendant la promenade. Prenez un repos en cas de besoin.
- Au temps de Maghrib trouver un endroit pour dormir dans l'un des Mawakibs (camps ou hussainiyahs). Il ya des centaines de Mawakibs au chemin, vous ne devez pas à vous inquiéter beaucoup.
- Les centres pour les personnes manquant sont situé aux pôles n ° 72, 335, 602, 1103 et au Haram de Hazrat Abbas (as). Les points de rapport sont situé à chaque 3 Km.

Ce qu'il faut Amener

- Essayez de ne pas porter trop de poids avec vous. Ne pas prendre quelque chose à manger ou à boire, il y a déjà beaucoup disponible sur le chemin.
- Prenez des médicaments nécessaires pour la promenade de 2-3 jours. Cependant, il y a de nombreux de petites cliniques et des camps médicaux sur le chemin.
- Préférez un sac à dos léger au lieu d'une sac plastique ou un sac à main pour amener des choses.
- Des vêtements appropriés pour éviter le froid - chaussettes, gants, bonnet, couverture d'oreille, blouson.
- La crème appropriée pour les éruptions, si vous avez l'habitude de les obtenir.
- Vous pouvez amener un petit Coran/livre de Dua/Ziarat. Cependant, il est plus préférable de les télécharger dans votre téléphone mobile pour les lire/écouter pendant la marche.
- Ne pas porter des chaussures qui sont fermées ou nouveaux. Essayez de porter quelque chose confortable et ouvert.
- Passeport, Chargeur de Mobile.

Des Remarques Importantes

- Tous les services, y compriment le séjour, les repas, les boissons, et même le massage sont fourni gratuitement. Vous n'avez pas besoin de transporter beaucoup d'argent, sauf si vous voulez faire un don à ces Mawakib (les camps ou les hussainiyahs).
- Les toilettes sont disponibles à travers le chemin et quelques Mawakib ont des toilettes occidentales.
- Vous n'avez pas à vous soucier de faire la marche complète. Si vous sentez que vous ne pouvez pas continuer, vous pouvez prendre un van / voiture / bus pour arriver à Karbala, ils sont disponibles partout.
- La femme/l'homme moyen dessus l'âge de 10 ans a 99.99% de chances de compléter la marche le troisième jour sans aucune problème.
- Assurez que vous connaissez le nom et l'adresse de votre hôtel à Karbala.
- Si vous voulez faire un appel téléphonique, vous devez le faire auparavant Fajr, car les appels téléphoniques ne sont normalement pas passer toute la journée en raison d'élévation du trafic sur le réseau.

Directives

- Ceux qui veulent servir l'Imame Hussain (as) doit le servir uniquement pour atteindre la proximité d'Allah.
- Respecter les prières à l'heure, parce qu'ils sont les principales obligations pour lesquelles l'Imame Hussain (as) a sacrifié sa vie, n'oubliez pas que les tâches obligatoires ont la priorité sur les tâches recommandées.
- Maintenir l'atmosphère de tristesse et de chagrin et s'abstenir de rire.
- Continuer la récitation Subhan Allah, La ilaha illallah et Allahu Akbar pendant votre marche, car il est le meilleur de dhikr, "Alors, prendre des dispositions pour vous (Ci-après), car cette disposition est sûrement la garde de soi-même", comme la récitation du Coran, les Duas et les Ziyarats.
- Évitez de gaspiller la nourriture et les boissons. Les propriétaires des Mawakib et les piétons respectés doivent faire attention à cela.
- Respecter la propreté dans les villes saintes et les lieux publics.
- N'oubliez pas de réciter Ziyarah au nom de l'Imame al-Mahdi (atf) et de prier pour son réapparition rapide

Les Contactes Importantes:

d'Urgence:	104
Les Personnes Manquant:	0780 13 00 561
Les Questions Religieuses:	0781 46 51 353
d'Office Centrale:	0780 10 04 758

Marcher à l'Imame Hussain (as) est une expérience qui mérite l'effort!



Gentiment prendre soin de ce guide, car il contient le mot Allah et les noms des Imames.