

صبح چهار شنبه

۸۵/۱۲/۹

اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود.
امام خمینی (ره)

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

آزمون ورودی

دوره های کارشناسی ارشد ناپيوسته داخل

سال ۱۳۸۶

تربيت بدنی و علوم ورزشی
(کد ۱۱۰۶)

شماره داوطلبی:

نام و نام خانوادگی داوطلب:

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۱۵۰

مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	زبان عمومی و تخصصی	۳۰	۱	۳۰
۲	فیزیولوژی و تغذیه ورزشی	۲۰	۳۱	۵۰
۳	آمار، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲۰	۵۱	۷۰
۴	حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی	۲۰	۷۱	۹۰
۵	رشد و یادگیری حرکتی	۲۰	۹۱	۱۱۰
۶	حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی	۲۰	۱۱۱	۱۳۰
۷	مدیریت سازمان ها و مسابقات ورزشی	۲۰	۱۳۱	۱۵۰

اسفند ماه سال ۱۳۸۵

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

Part A: Vocabulary and Grammar

Directions: Choose the number of the answer (1), (2), (3), or (4) that best completes the sentence. Then mark your choice on your answer sheet.

- 1- Symptoms of the illness include a high temperature and a(n) ----- dry cough.
1) effective 2) persistent 3) respected 4) considerate
- 2- You can protect the floor with ----- sheets of newspaper if you want to paint the walls.
1) mediating 2) restricting 3) overlapping 4) approaching
- 3- Modern examples of this type of weaving for Persian carpets in the region show little ----- from traditional patterns.
1) deviation 2) relevance 3) application 4) permanence
- 4- The road ----- the highway a mile from here – you can't miss the signs for it.
1) intersects 2) interferes 3) intervenes 4) intercepts
- 5- The love and support of his family ----- him during his time in prison and made him feel less desperate there.
1) resolved 2) sustained 3) assumed 4) determined
- 6- Anita had a(n) ----- arrangement with her brother – each would take care of the other's children if the need arose.
1) adjacent 2) coherent 3) analogous 4) reciprocal
- 7- Despite some doubts by the experts, the ----- of this painting to Rembrandt had never been questioned.
1) attribution 2) simulation 3) association 4) specification
- 8- You had better not ----- the car unlocked in this area – not even for a minute.
1) left 2) leave 3) to leave 4) leaving
- 9- He is studying mathematics so as ----- for higher salary.
1) to qualify 2) qualifying 3) qualification 4) he qualifies
- 10- No sooner had he drunk the coffee ----- he began to feel drowsy.
1) that 2) when 3) than 4) which

Part B: Cloze Test

Directions: Read the following passage and decide which choice (1), (2), (3), or (4) best fits each blank. Then mark your choice on your answer sheet.

A person with poor self-esteem (11) ----- a major struggle in work and relationships with other people. If you put (12) ----- value in yourself, others will not value you, (13) ----- want to be with you. For if you are self-centred and don't have any real concern for (14) -----, you will be, in fact, harmful to your community. And if a person has positive feelings (15) ----- himself they need to be balanced by a concern for other people.

- | | | | |
|----------------------|------------------|------------------|------------------|
| 11- 1) facing | 2) faces | 3) is faced | 4) that faces |
| 12- 1) some | 2) a little | 3) little | 4) a great deal |
| 13- 1) or won't they | 2) nor they will | 3) or they won't | 4) nor will they |
| 14- 1) the others | 2) other's | 3) others | 4) the others' |
| 15- 1) of | 2) by | 3) with | 4) about |

PART C: Reading Comprehension

Directions: Read the following two passages and answer the questions by choosing the best choice (1), (2), (3), or (4). Then mark the correct choice on your answer sheet.

PASSAGE 1:

Surfing begins with the surfer eyeing a rideable wave on the horizon and then matching its speed. A common problem for beginners is not even being able to catch the wave in the first place, and one sign of a good surfer is being able to catch a difficult wave that other surfers can not. Once the wave has started to carry the surfer forward, the surfer will then quickly jump to his or her feet and proceeds to ride down the face of the wave, generally staying just ahead of the breaking part of the wave. This is a difficult process in total, where often everything happens nearly simultaneously, making it hard for the uninitiated to follow the steps. Surfers' skills are tested not only in their ability to control their board in challenging conditions and/or catch and ride challenging waves, but also by their ability to execute various maneuvers such as turning and carving. Some of the common turns have become recognizable tricks such as the "cutback", the "floater", and "off the lip". A newer addition to surfing has been the progression of the "air" where a surfer is able to propel oneself off the wave and re-enter. "Tube riding" is when a surfer maneuvers into a position where the wave curls over the top of him or her, forming a "tube", with the rider inside the hollow cylindrical portion of the wave. This difficult and sometimes dangerous procedure is arguably the most coveted and sought after goal in surfing. "Hanging Ten" and "Hanging Five" are moves usually specific to longboarding. Hanging Ten refers to having both feet on the front end of the board with all ten of the surfer's toes off the edge. Hanging Five is having just one foot near the front, and five toes off the edge.

- 16- Which of the following is **TRUE** according to the passage?
- 1) There is often a rideable wave on the horizon for a good surfer
 - 2) Being able to catch a wave differentiates a good from a bad surfer.
 - 3) The speed of the wave and the surfer's speed are usually matched.
 - 4) Surfers generally have trouble with waves that pushes them forward.
- 17- It is stated in the passage that -----.
- 1) surfers avoid the breaking part of the wave and usually ride down the face of it
 - 2) surfing is, in fact, not a difficult skill to learn as even beginners can easily start to enjoy it
 - 3) a surfer needs to jump to his or her feet long before the waves start to carry them forward
 - 4) surfing is best carried out in the absence of strong waves
- 18- Which of the following is **NOT** mentioned in the passage with regard to a surfer's skill?
- 1) Surfer's age
 - 2) Surfing board
 - 3) Wave condition
 - 4) The carving maneuver
- 19- Which of the following perhaps best indicates the ability of the surfers to surf well?
- 1) Hanging Five
 - 2) Tube riding
 - 3) Longboarding
 - 4) The cutback maneuver
- 20- The word "coveted" in line 17 is best related to the word -----.
- 1) 'design'
 - 2) 'skill'
 - 3) 'wish'
 - 4) 'unique'

PASSAGE 2:

A recurve bow in archery is the only type of bow currently allowed to be shot in the Olympic games. The bow is held in the hand opposite to the archer's dominant eye. This hand is referred to as the bow hand and its arm the bow arm. The opposite hand is called the drawing hand. Terms such as bow shoulder or string elbow follow the same convention. Right-eye-dominant archers hold the bow with their left hand, have their left side facing the target, sight towards the target with their right eye and handle the arrow and string with their right hand. Generally one wears a bracer (an arm-guard), to protect the inside of the bow arm and a tab to protect the fingers of the drawing hand. Some archers also wear protection on their chests, called chestguards. Chestguards are to prevent the bowstring from being obstructed by the archer's physique or clothing as it is released. Of course, it also protects the archer. To shoot an arrow with a recurve bow, an archer first assumes the correct stance. The body should be perpendicular to the target and the shooting line, with the feet placed shoulder-width apart. As an archer progresses from beginner to a more advanced level an 'open stance' is used/developed. Each archer will have a particular preference but mostly this term indicates that the leg furthest from the shooting line will be a half to a whole foot-length in front of the other, on the ground. To load, the bow is pointed toward the ground and the shaft of the arrow is placed on an arrow rest which is attached in the bow window. The back of the arrow is attached to the bowstring with the 'nock' (a small plastic component which is typified by a 'v' groove for this purpose).

- 21- Which of the following is NOT true according to the passage?
- 1) The dominant eye determines the way 'bow shoulder' and 'string elbow' are described.
 - 2) The 'bow' and 'opposite' hand in archery are defined in relation to the dominant eye.
 - 3) Left-eye-dominant archers handle the arrow and string with their left hand.
 - 4) The Olympic games of archery are often played with recurve bows.
- 22- It is mentioned in the passage that -----.
- 1) archers generally use their lefthand to face the target and sight towards it with the right eye
 - 2) the archer's inside of the bow arm and the fingers of the drawing hand need to be kept safe
 - 3) chestguards and the bowstring protect the archer's physique and clothing from harm
 - 4) chestguards and bracers have to be worn in all archery contests
- 23- The passage mentions, with regard to the archer's 'stance', that -----.
- 1) the feet and the shoulder are nearly the same distance
 - 2) the body and the target should be parallel each other
 - 3) it depends on the location of the target and the shooting line
 - 4) it differs according to the archer's degree of progress in the sport
- 24- Which of the following is TRUE according to the passage?
- 1) The bow and the shaft of the arrow point in different directions while loading.
 - 2) The arrow, the bow window and the bow string all point to one direction.
 - 3) The bowstring is attached to a 'rock' through the back of the arrow.
 - 4) The bow window and the arrow rest are linked in a recurve bow.
- 25- The word 'groove' in line 20 is best related to a -----.
- 1) 'break' 2) 'cut' 3) 'hole' 4) 'source'

PASSAGE 3:

For the purposes of the rules of field hockey, all players on the team in possession of the ball are attackers, and those on the team without the ball are defenders. The match is officiated by two field umpires. Traditionally each umpire generally controls half of the field, divided roughly diagonally, although now experiments are being made where either umpire can make any decision anywhere on the field. These umpires are often assisted by a technical bench including a timekeeper and record keeper. Prior to the start of the game, a coin is tossed and the winning captain can choose a starting end or start with the ball. The game time is divided into two equal halves of 35 minutes each, with five minutes for half-time. At the start of each half, as well as after goals are scored, play is started with a pass from the centre of the field. All players must start in their defensive half, but the ball may be played in any direction. Each team starts with the ball in one half, and the team that conceded the goal has possession for the restart. Field players may only play the ball with the face of the stick. Tackling is permitted as long as the tackler does not make contact with the attacker or his stick before playing the ball. Further, the player with the ball may not deliberately use his body to push a defender out of the way. Obstruction typically occurs in three circumstances - when a defender comes between the player with possession and the ball without first performing a legitimate tackle; when a defender's stick comes between the attacker's stick and the ball or makes contact with the attacker's stick; and also when (usually deliberately) blocking the opposition's passage to the ball.

- 26- Which of the following is TRUE according to the passage?
- 1) Attackers and defenders alike can be in possession of the ball in field hockey.
 - 2) There two umpires in each side who manage the game and controls its rules.
 - 3) The time keeper, record keeper and the umpire are all members of the technical bench.
 - 4) The field is divided into two parts each controlled by an umpire.
- 27- It is stated in the passage that -----.
- 1) a game of field hockey can last up to 70 minutes with a 5-minute half time
 - 2) the start of the game is determined by the captain winning the previous game
 - 3) the play starts from the centre of the field if goals are scored in the game
 - 4) a coin is tossed to make the choice of the ball clear for the defendants
- 28- The passage mentions that -----.
- 1) tackling is allowed in field hockey under certain conditions
 - 2) the ball is conceded to the attackers at the start of the half-time
 - 3) field players are interested in playing the ball with the face of the stick
 - 4) the players must send the ball in different directions once the game is restarted
- 29- We may understand from the passage that -----.
- 1) tackles in field hockey are sometimes essential
 - 2) a defender's stick is the cause of the majority of obstructions
 - 3) a great deal depends on successful obstruction in field hockey
 - 4) it is not considered as fair game to cause obstruction in field hockey
- 30- The word 'deliberately' in line 16 most closely means -----.
- 1) 'specifically'
 - 2) 'reflectively'
 - 3) 'knowingly'
 - 4) 'thoughtfully'

- ۳۱- سهم گلیکولیز بی هوازی نسبت به سهم دستگاه هوازی، هنگام فعالیت زیر بیشینه در کدام سلول بیشتر است؟
 (۱) سلول میوکارد (۲) سلول کبد (۳) سلول قرمز خون (۴) سلول عضلانی فعال
- ۳۲- گیرنده‌های موجود در کدام قسمت، افزایش اسمولاریته پلاسما برای ترشح ADH را شناسایی می‌کنند؟
 (۱) هیپوفیز (۲) هیپوتالاموس (۳) توبولهای ماکولادنسا (۴) سلول‌های همسایه دستگاه مجاور مرکزی
- ۳۳- بیشترین انرژی عضله قلب هنگام فعالیت زیر بیشینه از کدام منبع تأمین می‌شود؟
 (۱) گلوکز (۲) لاکتات (۳) ذخایر گلیکوژن (۴) اسیدهای چرب
- ۳۴- چرا باید در نوجوانان بالغ، افراد بیمار، سالمند و افراد مبتلا به بیماری‌های حاد، از واژه Vo_{2peak} به جای واژه Vo_{2max} استفاده کرد؟
 (۱) داشتن محدودیت‌های مرکزی در تحویل اکسیژن به بافت‌ها
 (۲) حداکثر ظرفیت قلبی تنفسی بدن را نشان نمی‌دهد
 (۳) داشتن محدودیت‌های استفاده از اکسیژن به وسیله عضلات فعال
 (۴) داشتن محدودیت‌های قلبی عروقی و ناتوانی در انجام فعالیت ورزشی تا درماندگی ارادی
- ۳۵- پس از تمرین‌های آمادگی، ساز و کار فیزیولوژیکی، مسئول کاهش انباشت اسیدلاکتیک چیست؟
 (۱) کاهش مقادیر ADP و Pi و مواجه شدن با کسر اکسیژن کم‌تر در آغاز تمرین
 (۲) استفاده از اسید لاکتیک تولیدی به عنوان سوخت و افزایش مقادیر ADP و Pi
 (۳) افزایش مقادیر ADP و Pi و استفاده بیشتر از اسیدهای چرب
 (۴) استفاده بیشتر از اسیدهای چرب و افزایش گلیکولیز هوازی
- ۳۶- علت افزایش میزان برداشت اکسیژن توسط عضله فعال هنگام تمرین چیست؟
 (۱) افزایش فشار سهمی اکسیژن در عضله فعال
 (۲) کاهش اختلاف اکسیژن سرخرگی سیاهرگی عضله
 (۳) کاهش میل ترکیبی هموگلوبین نسبت به اکسیژن
 (۴) افزایش انقباض وریدی در نتیجه تحریکات عصبی سمپاتیک
- ۳۷- انرژی مصرفی شخصی ۸۰ کیلوگرمی که با شدت ۱۰ مت روی نوارگردان می‌دود، تقریباً چند کیلو کالری در دقیقه است؟
 (۱) ۱۰ (۲) ۱۴ (۳) ۲۸ (۴) ۳۵
- ۳۸- با افزایش کدام عامل، میزان کشش وارده بر میوکارد بطنی افزایش می‌یابد و پیامد نهایی آن انقباض سریع‌تر میوکارد بطنی است؟
 (۱) حجم ضربه‌ای (۲) کسر تزریقی (۳) حجم پایان دیاستولی (۴) حجم پایان سیستولی
- ۳۹- کدام عبارت صحیح است؟
 (۱) شیب فشار تبادل CO_2 از اکسیژن کمتر است.
 (۲) حل‌پذیری اکسیژن در غشاء ۲۰ برابر CO_2 است.
 (۳) بخش اعظم CO_2 در خون به صورت محلول در پلاسما حمل می‌شود.
 (۴) هر چه شیب فشار کمتر باشد، اکسیژن با سرعت بیشتری منتشر می‌شود.
- ۴۰- ارتباط بین کدام دو عامل زیر مستقیم است؟
 (۱) سرعت کوتاه شدن عضله و مقدار گشتاور نیرو
 (۲) ظرفیت اکسایشی واحدهای حرکتی و خستگی‌پذیری یک عضله
 (۳) مرکز تشخیص برخورد توپ به دست یا سینه بازیکن فوتبال متوجه کدام ناحیه در مغز است؟
 (۴) تالاموس
- ۴۱- هنگام خستگی خیلی شدید، غلظت ATP موجود در عضلات اسکلتی چه سرنوشتی پیدا می‌کند؟
 (۱) تا نقطه درماندگی کامل کاهش می‌یابد.
 (۲) تا حدود ۲۰ درصد مقادیر استراحتی کاهش می‌یابد.
 (۳) به حدود ۳۰ درصد مقادیر استراحتی می‌رسد.
 (۴) از ۷۰ درصد مقادیر استراحتی کمتر نخواهد شد.
- ۴۲- بیشترین میزان سازگاری سرفکتانت در چه نوع فعالیت ورزشی به وجود می‌آید؟
 (۱) استقامتی (۲) توانی (۳) سرعتی (۴) قدرتی
- ۴۳- کدام عامل احتمالاً سبب کاهش حجم پایان سیستولی بطن چپ در ابتدای ورزش می‌شود؟
 (۱) کاهش حجم پلاسما (۲) کاهش کسر تزریقی (۳) افزایش فشار خون دیاستولی (۴) افزایش انقباض‌پذیری عضلات بطنی
- ۴۴- کدام عبارت، صحیح است؟
 (۱) فعالیت ورزشی سبب می‌شود تا پمپ هیدروژن غیرفعال شود.
 (۲) تمرین ورزشی در افراد دیابتی نوع دوم تأثیری بر برداشت گلوکز از سوی عضلات ندارد.
 (۳) فعالیت ورزشی میزان مقاومت در برابر جریان خون بافت‌های محیطی را کاهش می‌دهد.
 (۴) افزایش خطرناک غلظت سدیم خون به هنگام فعالیت ورزشی طولانی مدت در برخی افراد گزارش شده است.
- ۴۵- وجود هموگلوبین و میوگلوبین در ادرار ورزشکاران و افزایش ترشح کورتیکوستروئید در پلاسما بیانگر نیاز ورزشکاران به کدام ماده است؟
 (۱) املاح (۲) پروتئین (۳) چربی (۴) ویتامین
- ۴۶- نگرانی اصلی بیماران مبتلا به دیابت نوع I در هنگام فعالیت، کدام است؟
 (۱) آسیب اعصاب پیرامونی (۲) آسیب کلیه‌ها (۳) هیپرگلیسمی (۴) هیپوگلیسمی
- ۴۷- مهار احتمالی ترشح هورمون انسولین هنگام فعالیت ورزشی را به افزایش ترشح چه هورمونی نسبت داده‌اند؟
 (۱) TGF- α (۲) T_4 (۳) اپی نفرین (۴) ACTH

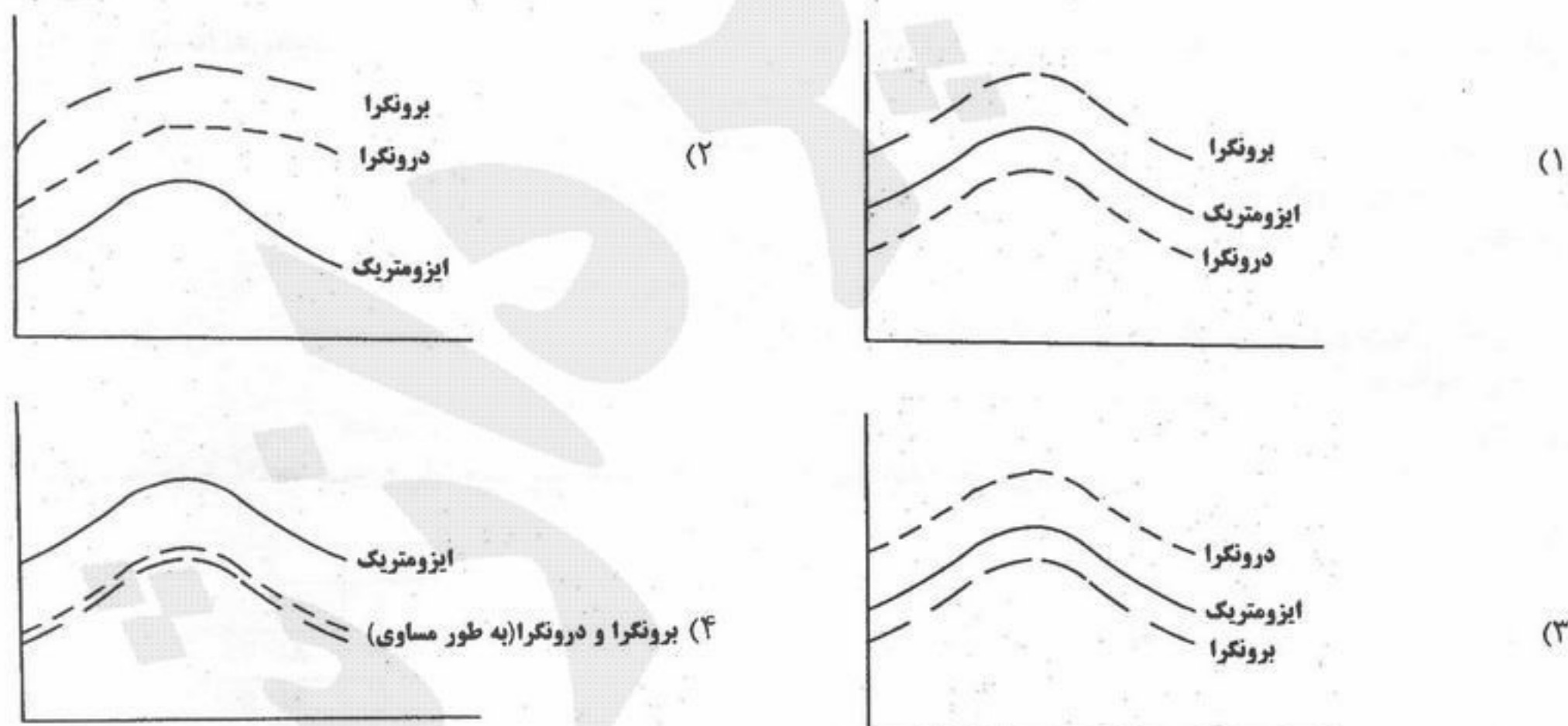
- ۴۹- کمبود کدام ویتامین سبب اثرات تخریبی بیشتر رادیکال‌های آزاد در هنگام ورزش‌های شدید می‌شود؟
 E (۱) D (۲) K (۳) B₁₂ (۴)
- ۵۰- مصرف یک بطری ۲۵۰ گرمی نوشیدنی ورزشی که حاوی ۳ درصد قند و ۱ درصد اسیدهای آمینه می‌باشد حدود کیلوکالری انرژی وارد بدن می‌کند.
 ۱۲ (۱) ۱۶ (۲) ۳۰ (۳) ۴۰ (۴)

- ۵۱- در یک توزیع طبیعی با مشخصات $\bar{x} = 6$ و $S_x = 2$ نمره خامی که ۸۴ درصد از نفرات از آن کمتر گرفته‌اند چند خواهد بود؟
 (۱) ۳
 (۲) ۴/۴
 (۳) ۶
 (۴) ۸
- ۵۲- کدام نوع استانداردها سطحی از پیشرفت را که ورزشکاران باید قادر باشند به آن سطح از آموزش و تمرین برسند، نشان می‌دهد؟
 (۱) هنجاری
 (۲) مهارتی نسبی
 (۳) ملاکی
 (۴) تشخیصی
- ۵۳- ضریب همبستگی نتایج آزمون مهارتی بدمینتون تعدادی بازیکن با نتایج آنها در مسابقات قهرمانی کشور $r = 0.75$ گزارش شده است. این آزمون دارای است.
 (۱) ضریب تعیین بالایی
 (۲) اعتبار بالایی
 (۳) عینیت بالایی
 (۴) ضریب تعیین پایینی
- ۵۴- اگر میانگین نمرات بارفیکس یک گروه از ورزشکاران ۱۴ و نما ۸ باشد، میانۀ نمرات آزمون بارفیکس، کدام است؟
 (۱) ۱۲
 (۲) ۱۴
 (۳) ۱۶
 (۴) ۱۸
- ۵۵- کدام آزمون برای ارزیابی آمادگی قلبی - عروقی کاربرد ندارد؟
 (۱) آزمون پله
 (۲) تست ورزش
 (۳) دوی ۵۴۰ متر
 (۴) وزن‌کشی زیر آب
- ۵۶- آزمون «وینگیت» برای سنجش کدام شاخص مناسب‌تر است؟
 (۱) استقامت عضلانی
 (۲) قدرت عضلانی
 (۳) توان بی‌هوازی
 (۴) استقامت قلبی-تنفسی
- ۵۷- چنانچه ۸ ورزشکار تنیس روی میز به شکل دوره‌ای مسابقه دهند، چند مسابقه باید انجام شود؟
 (۱) ۱۶
 (۲) ۲۸
 (۳) ۵۶
 (۴) ۶۴
- ۵۸- اگر در آزمون دراز و نشست میانگین ۴۰ و واریانس ۴ بوده و دانشجویی دارای رتبه درصدی ۸۴ باشد، رکورد خام او چقدر است؟
 (۱) ۳۶
 (۲) ۳۸
 (۳) ۴۲
 (۴) ۴۴
- ۵۹- در صورتی که میانگین نمرات در درس شنا ۱۵ و انحراف استاندارد ۱/۵ باشد رتبه درصدی فردی که نمره خام او ۱۸ باشد، کدام است؟
 (۱) ۶۸٪
 (۲) ۷۰٪
 (۳) ۸۴٪
 (۴) ۹۸٪
- ۶۰- در یک منحنی با کجی مثبت، اگر نما ۱۲ و میانه ۱۶ باشد، میانگین کدام است؟
 (۱) ۱۰
 (۲) ۱۳
 (۳) ۱۵
 (۴) ۱۸
- ۶۱- در اندازه‌گیری و تحلیل داده‌های حاصل از پرتاب آزاد بسکتبال و شیرجه نمایی به ترتیب از کدام یک از مقیاس‌ها استفاده می‌شود؟
 (۱) نسبی - فاصله‌ای
 (۲) نسبی - نسبی
 (۳) فاصله‌ای - نسبی
 (۴) فاصله‌ای - فاصله‌ای
- ۶۲- در ارزیابی نگرش دانش‌آموزان به فعالیت‌های ورزشی کدام یک از موارد زیر بررسی می‌شود؟
 (۱) حیطه ذهنی
 (۲) حیطه عاطفی
 (۳) حیطه شناختی
 (۴) حیطه روانی - حرکتی
- ۶۳- ارزش واقعی یک رکورد ورزشی در یک گروه به کدام عوامل بستگی دارد؟
 (۱) میانگین و انحراف معیار رکوردها
 (۲) میانگین، میانه و مد رکوردها
 (۳) میزان کجی توزیع رکوردها
 (۴) تغییرپذیری و انحراف معیار رکوردها
- ۶۴- اگر در جدول زیر که مربوط به نمرات درس آمار می‌باشد، بخواهیم به ۲۵ درصد دانشجویان نمره الف بدهیم، حداقل نمره برای کسب نمره الف کدام است؟
 (۱) ۱۵
 (۲) ۱۶/۵
 (۳) ۱۷/۵
 (۴) ۱۸
- | x | f |
|-------|---|
| ۱۹-۲۰ | ۲ |
| ۱۷-۱۸ | ۳ |
| ۱۵-۱۶ | ۵ |
| ۱۳-۱۴ | ۶ |
| ۱۱-۱۲ | ۴ |
- ۶۵- اگر دانشجویی در تست آمادگی جسمانی رتبه ۶۸ درصدی را کسب کرده باشد، می‌توان گفت:
 (۱) نمره او یک انحراف از میانگین بالاتر است.
 (۲) نمره او یک انحراف از میانگین پایین‌تر است.
 (۳) از ۶۸ درصد افراد شرکت‌کننده وضعیت بهتری دارد.
 (۴) از ۶۸ درصد افراد شرکت‌کننده وضعیت بدتری دارد.

- ۶۶- آزمون « راه رفتن راکیورت » کدام پارامتر را اندازه‌گیری می‌کند؟
 (۱) چابکی عمومی
 (۲) توان بی‌هوازی
 (۳) استقامت عضلانی
 (۴) آمادگی هوازی
- ۶۷- تست کوپر ۲۴۰۰ متر برای ارزیابی کدام شاخص به کار می‌رود؟
 (۱) استقامت عضلانی
 (۲) استقامت در سرعت
 (۳) توان هوازی
 (۴) استقامت هوازی
- ۶۸- کدام یک از آزمون‌ها قدرت و استقامت عضلانی را اندازه‌گیری می‌کند؟
 (۱) بارفیکس
 (۲) روفیه
 (۳) پله کالامن
 (۴) دراز و نشست در سی ثانیه
- ۶۹- میانگین و میانه در اعداد زوج کمتر از ۳۲ چقدر می‌باشد؟
 (۱) $\bar{x} = ۱۶$ و $mdn = ۱۶$
 (۲) $\bar{x} = ۱۶$ و $mdn = ۱۷$
 (۳) $\bar{x} = ۱۷$ و $mdn = ۱۵$
 (۴) $\bar{x} = ۱۷$ و $mdn = ۱۷$
- ۷۰- نمره T برای یک دهنده ۶۰ متر با رکورد ۹ ثانیه، در صورتی که میانگین رکوردهای مسابقه ۸٫۵ ثانیه و انحراف استاندارد یک باشد، چقدر است؟
 (۱) ۴۵
 (۲) ۵۵
 (۳) ۶۵
 (۴) ۱۰۰

- ۷۱- کدام گروه از عضلات، چرخش‌دهنده داخلی بازو هستند؟
 (۱) گرد بزرگ، گرد کوچک (۲) تحت کتفی، گرد بزرگ
 (۳) تحت خاری، پستی بزرگ (۴) تحت کتفی، تحت خاری
- ۷۲- اعمال عضله متوازی‌الاضلاع کدام است؟
 (۱) کشش بالایی، نزدیک کردن و چرخش پایینی کتف
 (۲) کشش بالایی، نزدیک کردن و چرخش بالایی کتف
 (۳) کشش پایینی، دور کردن و چرخش پایینی کتف
 (۴) کشش پایینی، نزدیک کردن و چرخش بالایی کتف
- ۷۳- در حرکت اسکات، در مراحل اولیه بلند شدن از وضعیت نیم‌خیز، کدام عضله نقش مؤثرتری در باز کردن مفصل ران بر عهده دارد؟
 (۱) راست رانی (۲) نیم غشایی
 (۳) سیرینی بزرگ (۴) نیم وتری
- ۷۴- Rotator cuff muscles، کدام گروه است؟
 (۱) گرد بزرگ، گرد کوچک و سینه‌ای بزرگ
 (۲) دو سر بازویی، بازویی قدامی و غرابی بازویی
 (۳) دلتوئید قدامی، دلتوئید خلفی و سر دراز عضله سه‌سر
 (۴) فوق خاری، تحت خاری، گرد کوچک و تحت کتفی
- ۷۵- 180° آبداکشن بازو در کدام مفصل یا مفاصل رخ می‌دهد؟
 (۱) 180° در مفصل گله‌هومرال
 (۲) 120° در مفصل گله‌هومرال و 60° در مفصل استرنوکلاویکولار
 (۳) 165° در مفصل گله‌هومرال و 15° در مفصل استرنوکلاویکولار
 (۴) 60° در مفصل گله‌هومرال، 60° در مفصل کاذب زیر کتف و 60° در مفصل استرنوکلاویکولار
- ۷۶- در ابتدای مرحله نوسان در راه رفتن (Swing)، فلکشن به وجود آمده در زانو با عمل کدام عضله به وجود می‌آید؟
 (۱) ایلئوپسواس (۲) چهارسررانی (۳) دو سررانی (۴) همسترینگ
- ۷۷- حرکت Inversion و Eversion به ترتیب در کدام مفاصل انجام می‌شوند؟
 (۱) هر دو در مفصل ankle
 (۲) هر دو در مفصل Subtalar
 (۳) inversion در ankle و eversion در subtalar
 (۴) inversion در مفصل ankle و eversion در استخوان‌های کف پا
- ۷۸- در کدام وضعیت، عضله دو سر بازویی بیشترین عملکرد را دارد؟
 (۱) خم شدن آرنج در حالی که ساعد در موقعیت پرونیشن است.
 (۲) خم شدن آرنج در حالی که ساعد در موقعیت سوپی‌نیشن است.
 (۳) باز بودن آرنج در حالی که ساعد در موقعیت سوپی‌نیشن است.
 (۴) باز بودن آرنج در حالی که ساعد در موقعیت پرونیشن است.
- ۷۹- در حرکت آبداکشن استخوان بازو، عضلات آگونیسست و ثابت نگهدارنده، به ترتیب عبارتند از دلتوئید و
 (۱) گوشه‌ای (۲) پستی بزرگ (۳) ذوزنقه (۴) سینه‌ای بزرگ
- ۸۰- در حرکت کشش دست در شنای کرال سینه کدام عضله نقش و فعالیت کمتری دارد؟
 (۱) پستی بزرگ (۲) سینه‌ای بزرگ (۳) گرد بزرگ (۴) دلتوئید

۸۱- در ارتباط با تولید حداکثر مقدار گشتاور عضلانی، کدام گزینه منحنی صحیح را نشان می‌دهد؟



- ۸۲- در یک سیکل کامل راه رفتن مرحله mid Stance در پای راست با همزمان رخ می‌دهند.
 (۱) مرحله toe of پای چپ
 (۲) شروع مرحله Swing در پای چپ
 (۳) mid Swing پای چپ
 (۴) مرحله Heel Contact در پای چپ

۸۳- برای محاسبه گشتاور عضلانی مفاصل اندام تحتانی یک فرد در حال دویدن از کدام ابزار می توان استفاده کرد؟

(۱) گونیامتر، مترونوم، خط کش منعطف
(۲) تخته عکس العمل برای مرکز ثقل، تردمیل، ارگومتر

(۳) صفحه نیروسنج، سیستم تصویری، نرم افزار پردازشگر
(۴) کورنومتر، دوربین دیجیتالی، ترازوی دیجیتالی

۸۴- اگر فوتبالیست A که با سرعت ۵ متر بر ثانیه به طرف غرب می دود با فوتبالیست B که با سرعت ۷ متر بر ثانیه به طرف شرق می دود، برخورد نماید و جرم فوتبالیست A، ۶۰ کیلوگرم و فوتبالیست B ۸۰ کیلوگرم باشد، در صورتی که پس از برخورد با هم گره بخورند نتیجه برخورد چه خواهد شد؟ (حرکت به طرف شرق را مثبت در نظر بگیرید)

(۱) حرکت یکدیگر را خنثی نموده، متوقف می شوند.

(۲) با سرعت ۱/۸۶ متر بر ثانیه به سمت غرب سقوط می کنند.

(۳) با سرعت ۱/۸۶ متر بر ثانیه به سمت شرق سقوط می کنند.

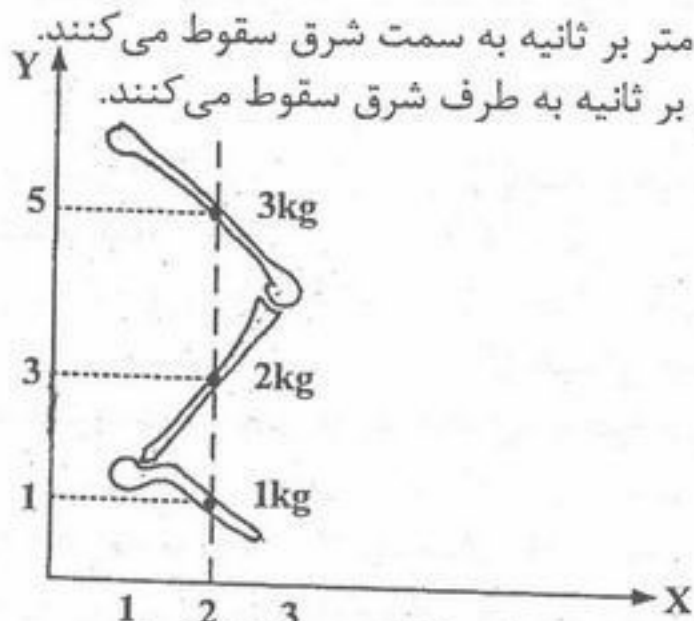
(۴) با توجه به شکل زیر، مختصات مرکز ثقل کدام است؟

(۱) $x = 2$ و $y = 3/5$

(۲) $x = 2$ و $y = 3/7$

(۳) $x = 1/5$ و $y = 4/5$

(۴) $x = 3/5$ و $y = 2$



۸۶- اگر جهت به سمت بالا مثبت باشد، شتاب فردی که حرکت پرش عمودی را انجام می دهد، در لحظه بلافاصله جدا شدن از زمین و در لحظه بلافاصله قبل از رسیدن به اوج، چگونه است؟

(۱) شتاب در هر دو حالت منفی است.

(۲) شتاب در هر دو حالت مثبت است.

(۳) در لحظه جدا شدن از زمین شتاب منفی و در قبل از رسیدن به اوج شتاب مثبت است.

(۴) در لحظه جدا شدن از زمین شتاب مثبت و در قبل از رسیدن به اوج شتاب منفی است.

۸۷- حداکثر توان عضلانی زمانی می تواند تولید شود که

(۱) انقباض با حداکثر سرعت رخ دهد.

(۲) یک انقباض ماکزیمم ایزومتریک رخ دهد.

(۳) نیروی عضلانی ۷۵٪ ماکزیمم و سرعت ۲۵٪ ماکزیمم باشد.

(۴) مقدار سرعت و نیروی عضله معادل ۳۰٪ حداکثر مقدار ممکن این دو متغیر باشد.

۸۸- با توجه به داده های زیر اینرسی ساق پا در صورتی که بخواهد حول محور مفصل ران بچرخد، چند kgm^2 است؟

(۱) $m = 3 \text{ kg}$ جرم ساق

(۲) $P_o = 0.2 \text{ m}$ شعاع چرخش حول مرکز ثقل

(۳) $x = 0.25 \text{ m}$ فاصله مرکز ثقل ساق تا انتهای فوقانی

(۴) $L_F = 0.55 \text{ m}$ طول استخوان ران

(۵) وزن کل فرد 72 kg

(۶) قد 178 cm

(۷) 21.04

(۸) 31.0

(۹) 74.04

(۱۰) 35.05

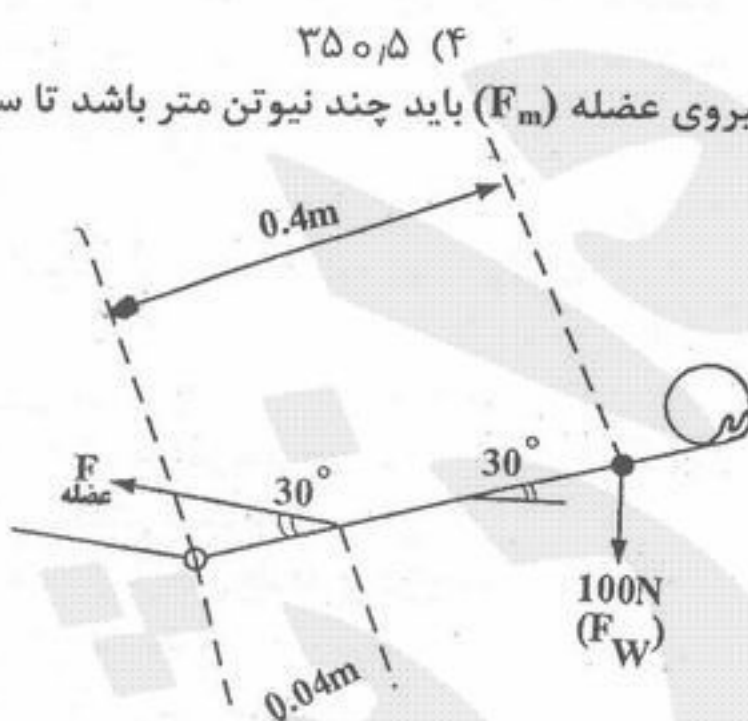
۸۹- در سیستمی که در شکل زیر نشان داده شده است با توجه به داده های مربوطه مقدار نیروی عضله (F_m) باید چند نیوتن متر باشد تا سیستم در حالت تعادل باقی بماند؟

(۱) $F_W = 100 \text{ N}$ (وزن مجموعه ساعد + دست + وزنه)

(۲) فاصله مرکز ثقل سیستم تا آرنج 0.4 m

(۳) فاصله مرکز اتصال عضله تا مفصل آرنج 0.104 m

(۴) $\cos 30^\circ = 0.87$, $\sin 30^\circ = 0.5$



(۱) 17.4

(۲) 57.47

(۳) 1740

(۴) 5747

۹۰- وقتی که از حالت آناتومیکی روی پنجه پا بلند می شویم در مقایسه با زمانی که بدون تماس پا با زمین حرکت پلانتر فلکشن انجام می دهیم، از چه نوع اهرمی در پا استفاده می شود؟

(۱) در بلند شدن روی پنجه اهرم از نوع دوم و در حرکت پلانتر فلکشن فوق الذکر اهرم از نوع اول است.

(۲) در بلند شدن روی پنجه اهرم از نوع سوم و در پلانتر فلکشن فوق الذکر اهرم از نوع دوم است.

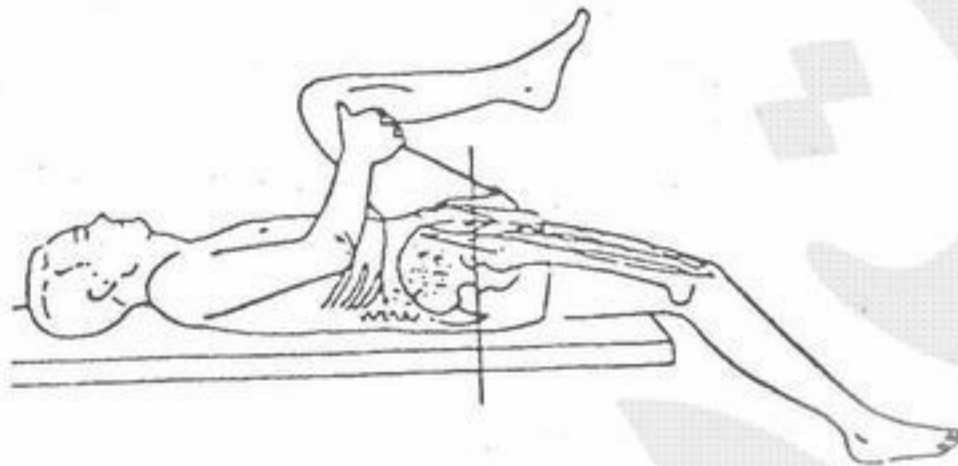
(۳) در تمامی حالت ها اهرم میچ پا از نوع اول است.

(۴) در هر دو حالت اهرم از نوع سوم است.

- ۹۱- منظور از دوره‌های حساس در رشد حرکتی چیست؟
 (۱) دوره‌ای که برای والدین و مربیان حساسیت خاصی دارد.
 (۲) گستره زمانی که طی آن فرد بیشترین آمادگی را برای پذیرفتن اثر یک رویداد یا عامل مؤثر دارد.
 (۳) دوره‌ای زمانی که کودک در اجرای فعالیت‌های مختلف نسبت به مسائل گوناگون بسیار زودرنج می‌باشد.
 (۴) گستره زمانی که طی آن فرد به خوبی مادر است و نسبت به محرک‌های مختلف از خود واکنش نشان دهد.
- ۹۲- سه تبصره بین کدام دوره‌های رشد حرکتی وجود دارد؟
 (۱) دوره حرکات بنیادی و تخصصی
 (۲) دوره حرکات رفلکسی و مقدماتی
 (۳) دوره حرکات مقدماتی و بنیادی
 (۴) تمام دوره‌های رشد حرکتی
- ۹۳- جمع کردن بخش زیادی از بدن در لحظه برخورد با زمین در عمل پریدن شاهدهی است بر
 (۱) سطح اتکا (۲) جذب نیرو (۳) عمل و عکس‌العمل (۴) باز شدن اندام مؤثر
- ۹۴- طبق دیدگاه پردازش اطلاعات، رشد چنگ زدن نتیجه است.
 (۱) عوامل محیطی (۲) بالیدگی دستگاه عصبی (۳) فراگیری برنامه‌های حرکتی (۴) سیستم‌های مختلف و محیط
- ۹۵- کدام عبارت در خصوص توارث‌پذیری، صحیح نمی‌باشد؟
 (۱) طول استخوان‌های بلند به میزان بالایی تحت کنترل ژنتیکی است.
 (۲) پهنای استخوان‌های بلند به میزان بالایی تحت کنترل ژنتیکی است.
 (۳) توارث‌پذیری در دوهای سرعت با افزایش مسافت دو رو به افزایش می‌گذارد.
 (۴) ضریب توارث‌پذیری درصد تارهای نوع اول (کند انقباض) بیش از ۹۰٪ می‌باشد.
- ۹۶- کدام عبارت در خصوص رفلکس‌ها صحیح نمی‌باشد؟
 (۱) رفلکس‌ها طرحواره‌ای برای رویارویی با محیط است.
 (۲) رفلکس‌ها به حرکت جنین در داخل رحم کمک می‌کنند.
 (۳) رفلکس‌های وضعی در باز نگه داشتن مجرای تنفسی نقش دارند.
 (۴) رفلکس‌های ابتدایی در حفظ وضعیت بدنی به نوزاد کمک می‌کنند.
- ۹۷- کدام گزینه از ویژگی‌های شکل پیشرفته پرتاب از بالای شانه است؟
 (۱) چرخش قوسی دست به پایین و عقب در مرحله آمادگی
 (۲) برداشتن یک گام با پای موافق بازوی پرتاب
 (۳) چرخش کل بدن در مرحله آمادگی
 (۴) حرکت بازو به جلو در سطحی مایل
- ۹۸- کدام عبارت در خصوص اثر فعالیت بدنی بر نمو صحیح است؟
 (۱) فعالیت بدنی شدید بر نمو اثر مثبت دارد.
 (۲) طول استخوان کودکان از طریق تمرین افزایش می‌یابد.
 (۳) قطر استخوان بزرگسالان از طریق تمرین افزایش می‌یابد.
 (۴) میزان معینی از فعالیت بدنی برای حمایت نمو ضروری است.
- ۹۹- کدام عبارت در خصوص عملکرد ضربه زدن جنسیتی کودکان پایه ۳ تا ۵ صحیح است؟
 (۱) عملکرد دختران وقتی تأکید بر ضربه زدن در حال فرود بود، برتری نشان داد. (مطالعه هانسن)
 (۲) عملکرد پسران وقتی تأکید بر دقت و مسافت بود، برتری نشان داد (مطالعه ویلیامز)
 (۳) عملکرد دختران وقتی تأکید بر دقت بود، برتری نشان داد. (مطالعه جانسون)
 (۴) عملکرد دختران وقتی تأکید بر مسافت بود، برتری نشان داد. (مطالعه جنکینز)
- ۱۰۰- در دوهای استقامت، محل فرود پای اتکاء کجاست؟
 (۱) جلوی مرکز ثقل (۲) درست زیر مرکز ثقل (۳) عقب‌تر از مرکز ثقل (۴) در اختیار خود دهنده است.
- ۱۰۱- اگر مربی به شاگرد خود بگوید: «پای راست را زود حرکت دادی»، از چه نوع بازخورد کلامی استفاده کرده است؟
 (۱) آگاهی از اجرا، تجویزی (۲) آگاهی از اجرا، توصیفی (۳) آگاهی از نتیجه، تجویزی (۴) آگاهی از نتیجه، توصیفی
- ۱۰۲- کدام شیوه برای کمک به پردازش جزئیات اطلاعات بازخوردی مناسب است؟
 (۱) بازخورد متوسط (۲) بازخورد خلاصه (۳) بازخورد دامنه‌ای (۴) بازخورد فراوانی نسبی
- ۱۰۳- یادگیری طرحواره از طریق تمرین متغیر
 (۱) به افزایش تعمیم‌پذیری در اجرای حرکات کمک می‌کند.
 (۲) به افزایش ثبات در اجرای حرکات کمک می‌کند.
 (۳) باعث کاهش تعمیم‌پذیری در اجرای حرکات می‌شود.
 (۴) باعث کاهش ثبات در اجرای حرکات می‌شود.
- ۱۰۴- به کدام دلیل آزمون یادداری در مقایسه با منحنی عملکرد می‌تواند مقدار یادگیری را بهتر نشان دهد؟
 (۱) رفع اثرات موقتی (۲) تعمیم به شرایط جدید (۳) تفاوت با شرایط آموزشی (۴) ارائه مهارت‌های جدید
- ۱۰۵- بهترین روش ارزشیابی سطح یادگیری مهارت‌ها کدام است؟
 (۱) آزمون اکتساب (۲) آزمون انتقال دور (۳) آزمون انتقال دو طرفه (۴) آزمون یادداری تأخیری
- ۱۰۶- بازیکن تنیس روی میز بر اساس کدام مورد باید سرویس‌های خود را به طور متنوع و بدون ترتیب خاصی اجرا کند؟
 (۱) اثر استروپ (۲) قانون هیک (۳) ناسازگاری محرک- پاسخ (۴) قانون مبادله سرعت - دقت
- ۱۰۷- حفظ و نگهداری چه نوع مهارت‌هایی بیشتر است؟
 (۱) پیچیده (۲) شناختی (۳) مجرد (۴) مداوم

- ۱۰۸- در نظریه توانایی حرکتی عمومی:
- (۱) همبستگی بین توانایی‌ها کم و نزدیک به صفر است.
 - (۲) پاسخ‌دهی حرکتی افراد بر اساس یک توانایی منفرد می‌باشد.
 - (۳) ظرفیت حرکتی افراد کمتر وابسته به استعداد ارثی آنها می‌باشد.
 - (۴) تعداد توانایی‌های حرکتی در افراد بسیار زیاد و مستقل از یکدیگر هستند.
- ۱۰۹- در فرآیند الگودهی زمانی یادگیرنده به صورت فعال درگیر فراگیری مهارت خواهد شد که:
- (۱) مهارت حرکتی آسان باشد.
 - (۲) الگوی ماهر ارائه شود.
 - (۳) مهارت حرکتی پیچیده باشد.
 - (۴) الگوی مورد مشاهده در حال یادگیری باشد.
- ۱۱۰- کدام گزینه درباره سیستم‌های کنترل حلقه باز و بسته حرکت، صحیح است؟
- (۱) کاربرد حلقه باز برای ایجاد حرکت و حلقه بسته برای سازگاری حرکت است.
 - (۲) حلقه باز در محیط‌های ثابت و قابل پیش‌بینی بسیار مؤثر است.
 - (۳) حرکات آهسته و پیوسته تحت کنترل حلقه باز اجرا می‌شوند.
 - (۴) برنامه حرکتی از سیستم کنترل حلقه بسته تبعیت می‌نماید.

- ۱۱۱- در عارضه Flat Foot با استفاده از روش Feiss Line نسبت به شدت عارضه کدام استخوان پایین‌تر از خط شاخص قرار می‌گیرد؟
 (۱) قاپ (۲) ناوی (۳) میخی یک (۴) میخی دو
- ۱۱۲- تقویت عضلات سرینی، شکم و همسترینگ برای رفع کدام یک از ناهنجاری‌های وضعیتی است؟
 (۱) گود پستی (۲) پشت صاف (۳) پشت موجی (۴) کج پستی
- ۱۱۳- اندازه‌گیری «طول ظاهری» و «طول حقیقی» پاها به تشخیص کدام عارضه کمک می‌کند؟
 (۱) اسکولیوز (۲) کف پای صاف (۳) کف پای گود (۴) کیفو-لوردوز
- ۱۱۴- سائیدگی بیش از حد کناره خارجی کفش می‌تواند نشانه‌ای از کدام عارضه باشد؟
 (۱) زانوی ضربدری (۲) زانوی پرانتری (۳) کف پای صاف (۴) کف پای گود
- ۱۱۵- راه رفتن به صورت ترندلنبرگ (Trendelenburg) به علت فقدان عملکرد کدام عضله است؟
 (۱) سرینی کوچک (۲) سرینی بزرگ (۳) سرینی میانی (۴) همسترینگ
- ۱۱۶- کوتاهی عضلات سوئز خاصره یا خم کننده ران و عضلات باز کننده ستون مهره‌ها در ناحیه کمری موجب بروز کدام یک از ناهنجاری‌های وضعیتی می‌شود؟
 (۱) گودپستی (۲) پشت صاف (۳) چرخش خلفی لگن (۴) انحراف لگن خاصره
- ۱۱۷- آزمایش ارتولانی برای ارزیابی کدام ناهنجاری به کار می‌رود؟
 (۱) ناهنجاری پشت گود (۲) ناهنجاری‌های زانو (۳) دررفتگی لگن (۴) در رفتگی شانه
- ۱۱۸- تجویز تمرینات برای اصلاح عارضه کف پای صاف، کدام است؟
 (۱) تقویت عضلات نازک نی و کشش عضله دوقلو (۲) تقویت عضلات اینورتور و کشش عضلات نازک نی (۳) تقویت عضلات اورتور و کشش عضلات نازک نی (۴) کشش عضلات قدامی ساق و تقویت عضلات بازکننده انگشتان پا
- ۱۱۹- در هنگام عبور خط فرضی ثقل از مفصل ران، گشتاور نیرو توسط کدام عامل کنترل می‌شود؟
 (۱) رباط Y (۲) رباط گرد (۳) عضله کشنده پهن نیام (۴) عضله سوئز خاصره‌ای
- ۱۲۰- در رابطه با آزمون ذیل، کدام گزینه صحیح می‌باشد؟
 (۱) کشیدگی عضله راست رانی (۲) کشیدگی عضلات تا کننده ران (۳) کوتاهی عضلات تا کننده ران (۴) کوتاهی عضله راست رانی
- ۱۲۱- پارگی عضله دوقلو یا ساق تنیس بازان (Tennis leg) معمولاً از محل اتصال تاندون آشیل با چه بخشی از عضله پشت ساق پا روی می‌دهد؟
 (۱) بالایی (۲) پایینی (۳) میانی (۴) پایینی و بالایی
- ۱۲۲- چنانچه در هنگام دویدن و راه رفتن در پاشنه احساس درد شود و در مفصل مچ پا نوعی سفتی که سبب لنگیدن گردد مشاهده شود احتمال بروز کدام آسیب وجود دارد؟
 (۱) آپوفیزیت پاشنه (۲) بورسیت آشیل (۳) التهاب مزمن تاندون (۴) التهاب تاندون عضله ساقی قدامی
- ۱۲۳- ورزشکاری بر اثر صدمه شدید به ناحیه جلوی بازو و سینه قادر است خم شدن آرنج و چرخش خارجی ساعد را انجام دهد اما در 90° دور کردن قادر نیست عمل خم کردن افقی را انجام دهد. احتمال آسیب در کدام عضله بیشتر است؟
 (۱) دلتوئید (۲) گرد کوچک (۳) سینه‌ای بزرگ (۴) دو سر بازویی (سرکوتاه)
- ۱۲۴- مکانیزمی که موجب فشردگی بافت‌های نرم شانه شناگران در شنای پروانه و کرال می‌شود عبارت از حرکت به و چرخش دست آنهاست.
 (۱) جلو- خارجی (۲) جلو- داخلی (۳) عقب- داخلی (۴) عقب- خارجی
- ۱۲۵- در عارضه زانوی دوندگان، درد در ناحیه مفصل زانو و فوق لقمه ران است.
 (۱) داخلی- پایین (۲) داخلی- بالای (۳) خارجی- پایین (۴) خارجی- بالای
- ۱۲۶- دوره درمان و عوارض کدام یک از شکستگی‌های مچ دست نسبت به دیگر شکستگی‌ها مشکل‌تر و بیشتر می‌باشد؟
 (۱) اسکافوئید (۲) استخوان بزرگ (۳) استخوان چنگکی (۴) استخوان رادیویی
- ۱۲۷- یکی از علایم برای تشخیص التهاب نیام کف پای عبارت است از:
 (۱) بی‌حسی در پنجه پا (۲) بی‌حسی در پاشنه پا (۳) بی‌حسی در سراسر قسمت درونی کف پا (۴) بی‌حسی در سراسر قسمت بیرونی کف پا
- ۱۲۸- حرکات تکراری پرشی و جهشی و یا نرمش‌های پیاپی چون کلاغ‌پر در دانش‌آموزان احتمال بروز کدام آسیب را تشدید می‌کند؟
 (۱) التهاب کیسه زلالی تحت کشکی (۲) پارگی رباط صلیبی قدامی (۳) التهاب نیام کف پای (۴) آژگود - شلاتر
- ۱۲۹- در تمرینات زنجیره حرکتی بسته (CKC) بخش انتهایی (دیستال) اندام‌ها، نیروهای مفصلی و در نوتوانی تجویز می‌شود.
 (۱) آزاد- بیشتر- مراحل پایانی (۲) آزاد- کمتر- مراحل پایانی (۳) ثابت- کمتر- مراحل ابتدایی (۴) ثابت- کمتر- مراحل پایانی



- ۱۳۰- ژیمناستیک کار (ژیمناست) در حین عمل تعادلی یک صدای pop همراه با درد شدید در پشت پای خود احساس می‌کند این صدا همراه با درد بوده بطوری که قادر به فعالیت نمی‌باشد. در معاینه ورزشکار قادر به خم کردن زانوی خود نیست تست تامپسون منفی است. به نظر شما کدام یک احتمال بیشتری دارد؟
- (۱) پارگی تاندون عضلات نازک نی
(۲) پارگی عضلات همسترینگ
(۳) پارگی عضله چهارسر
(۴) پارگی تاندون آشیل

- ۱۳۱- سمینارها و کنگره‌های علمی در زمینه تربیت بدنی و ورزش، در زمره کدام یک از انواع جلسات می‌باشند؟
(۱) اطلاعاتی (۲) ترکیبی (۳) تصمیم‌گیری (۴) مشورتی
- ۱۳۲- توسعه ورزش دانشجویی در بین کشورهای عضو، از اهداف و وظایف کدام سازمان است؟
(۱) ITU (۲) ISU (۳) FISU (۴) UIAA
- ۱۳۳- در یک مسابقه ۸ تیمی دو حذفی، حداکثر چه تعداد مسابقه انجام خواهد شد؟
(۱) ۱۴ (۲) ۱۵ (۳) ۱۶ (۴) ۱۷
- ۱۳۴- در هرم مدیریت ورزشی، برنامه‌های استراتژیک توسط چه مدیرانی تهیه می‌شود؟
(۱) مدیران فوقانی (۲) مدیران میانی (۳) مدیران عملیاتی (۴) به طور مشترک توسط تمام سطوح
- ۱۳۵- نظریات نئوکلاسیک به کدام نظریات گفته می‌شود؟
(۱) نظریات سازمانی (۲) نظریات انسانی (۳) نظریات سیستم‌های اجتماعی (۴) نظریات مدیریت علمی
- ۱۳۶- اختیار، حق تصمیم‌گیری، هدایت دیگران و است.
(۱) استخدام کارکنان (۲) صدور دستور (۳) پرداخت وجوه اداری (۴) عزل و نصب مدیران سازمان
- ۱۳۷- صدور و لغو پروانه باشگاهها از وظایف کدام مؤسسه است؟
(۱) کمیته انضباطی فدراسیون‌ها (۲) اتحادیه باشگاهها (۳) کمیته ملی المپیک (۴) سازمان تربیت بدنی
- ۱۳۸- بالاترین مرجع تصمیم‌گیری کمیته ملی المپیک، کدام است؟
(۱) رئیس (۲) دبیرکل (۳) مجمع عمومی (۴) هیأت رئیسه
- ۱۳۹- تعداد دورهای بازی و تعداد استراحت در یک جدول یک حذفی با ۲۶ تیم شرکت‌کننده، چقدر می‌باشد؟
(۱) ۴ دور و ۶ استراحت (۲) ۴ دور و ۴ استراحت (۳) ۵ دور و ۶ استراحت (۴) ۵ دور و ۴ استراحت
- ۱۴۰- «جدول کارنما»، چیست؟
(۱) شیوه‌ای از برنامه‌ریزی جامع (۲) شیوه‌ای از برنامه‌ریزی عملیاتی (۳) شیوه‌ای از برنامه‌ریزی راهبردی (۴) شیوه‌ای از جداول مسابقات ورزشی
- ۱۴۱- منظور از SWOT چیست؟
(۱) یک نوع از جداول مسابقات ترکیبی (۲) مراحل تنظیم، تصویب، اجرا و نظارت بر بودجه (۳) روش تنظیم بودجه افزایشی مسابقات ورزشی (۴) شناخت قوت‌ها، ضعف‌ها، فرصت‌ها و تهدیدات در برنامه جامع
- ۱۴۲- مشخص کردن نمودار تشکیلاتی مسابقات ورزشی جزو کدام یک از وظایف مدیر است؟
(۱) برنامه‌ریزی (۲) سازماندهی (۳) تصمیم‌گیری (۴) نظارت و کنترل
- ۱۴۳- پیش‌بینی کلیه درآمدها و هزینه‌های سازمان‌های دولتی، بر کدام اصل بودجه استوار است؟
(۱) جامعیت بودجه (۲) شمولیت بودجه (۳) تفضیل بودجه (۴) وحدت بودجه
- ۱۴۴- علت دریافت مبلغ حق اعتراض توسط بخش فنی مسابقات ورزشی چیست؟
(۱) اجرای مفاد آیین‌نامه مربوطه (۲) تأمین هزینه بررسی اعتراض (۳) جلوگیری از اعتراضات بی‌جا (۴) تأمین هزینه تأخیر در مسابقات
- ۱۴۵- حضور داوطلبانه هواداران تیم‌های ورزشی، در کدام گروه از محرک‌های داوطلبی قرار می‌گیرد؟
(۱) عاطفی (۲) هنجاری (۳) فایده‌نگر (۴) سرمایه انسانی
- ۱۴۶- تعداد بازی‌های کدام یک از جداول مسابقات ورزشی، با حضور ۱۶ تیم، بیشتر است؟
(۱) MW (۲) جام جهانی (۳) فیزو (۴) دو حذفی
- ۱۴۷- صدور مجوز اعزام‌ها و سفرهای ورزشی تیم‌های ملی با چه مرجعی می‌باشد؟
(۱) شورای برون مرزی کمیته ملی المپیک (۲) شورای صدور مجوز سفرهای خارجی نهاد ریاست جمهوری (۳) شورای برون مرزی سازمان تربیت بدنی (۴) اداره روابط بین‌الملل فدراسیون‌های مربوطه
- ۱۴۸- در یک جدول دوره‌ای ۷ تیمی، تعداد کل بازیها و تعداد بازیهای هر دور کدام است؟
(۱) ۱۴ و ۳ (۲) ۱۴ و ۷ (۳) ۲۱ و ۳ (۴) ۲۱ و ۷
- ۱۴۹- نحوه امتیازدهی در بازی و ایبال مشابه کدام رشته از ورزش‌هاست؟
(۱) بسکتبال (۲) تنیس (۳) فوتبال (۴) هندبال
- ۱۵۰- مدیران مسابقات ورزشی چگونه تیم‌ها را در مراسم قرعه‌کشی، سیدینگ می‌کنند؟
(۱) بر اساس قدرت و توان تیم‌های شرکت‌کننده (۲) مراجعه به نتایج تیم‌ها در مسابقات دور گذشته (۳) بر اساس مناطق جغرافیایی تیم‌های شرکت‌کننده (۴) بر اساس پیشرفت تکنیکی و تاکتیکی تیم‌ها