

صبح چهارشنبه
۸۶/۱۲/۱

اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.
امام خمینی (ره)

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

آزمون ورودی دوره‌های کارشناسی ارشد ناپیوسته داخل سال ۱۳۸۷

تربیت بدنی و علوم ورزشی
(کد ۱۱۰۶)

شماره داوطلبی:

نام و نام خانوادگی داوطلب:

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۱۵۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	زبان عمومی و تخصصی	۳۰	۱	۳۰
۲	فیزیولوژی و تغذیه ورزش	۲۰	۳۱	۵۰
۳	آمار، سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۲۰	۵۱	۷۰
۴	حرکت‌شناسی و بیومکانیک ورزشی	۲۰	۷۱	۹۰
۵	رشد و یادگیری حرکتی	۲۰	۹۱	۱۱۰
۶	حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی	۲۰	۱۱۱	۱۳۰
۷	مدیریت سازمان‌ها و مسابقات ورزشی	۲۰	۱۳۱	۱۵۰

اسفند ماه سال ۱۳۸۶

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.

PART A: Vocabulary

Directions: Choose the number of the answer (1), (2), (3), or (4) that best completes the sentence. Then mark your choice on your answer sheet.

- 1- The most likely ----- seemed to be that both parties would agree to remain friends.
1) context 2) target 3) contrast 4) outcome
- 2- Her management skills were the ----- on which she built her career.
1) restraints 2) foundations 3) innovations 4) implications
- 3- Unfortunately there has been a substantial increase in human rights -----.
1) violations 2) proportions 3) consultations 4) perspectives
- 4- I'm afraid she has a very busy ----- at the moment and she doesn't have time for interviews.
1) schedule 2) procedure 3) commitment 4) interaction
- 5- If you are rude to other people, your child will ----- that this kind of behavior is acceptable.
1) invoke 2) conform 3) assume 4) estimate
- 6- The government has ----- strong opposition to its plans to raise income tax.
1) resolved 2) encountered 3) marked 4) transformed
- 7- More details of the plan ----- at yesterday's meeting.
1) evolved 2) debated 3) emerged 4) released
- 8- Russia ----- a group of islands near Japan at the end of the Second World War.
✓ 1) founded 2) displaced 3) occupied 4) eliminated
- 9- Since retiring Martha has been doing ----- work for the Red Cross.
1) mutual ✓ 2) voluntary 3) arbitrary 4) inevitable
- 10- She can stay here -----, while she's looking for an apartment.
1) specifically ✓ 2) consistently 3) considerably 4) temporarily

PART B: Grammar

Directions: Read the following passage and decide which choice (1), (2), (3), or (4) best fits each blank. Then mark your choice on your answer sheet.

Health is clearly an important concern (11) ----- both individuals and the planet as a whole. (12) ----- many illnesses have been eradicated, others remain a threat, and the overuse of antibiotics (13) ----- to the development of resistant types of bacteria. Nevertheless, on the whole, general health (14) -----, and in developing countries medical aid programs are already working (15) ----- creating a healthier population.

- 11- 1) affects 2) it affects 3) that affects 4) that it affects
- 12- 1) Since 2) Despite 3) Because 4) Even though
- 13- 1) has led 2) is led 3) leads 4) has been led
- 14- 1) improved 2) is improving 3) is improved 4) will be improved
- 15- 1) in 2) for 3) with 4) toward

PART C: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages and answer the questions by choosing the best choice (1), (2), (3) or (4). Then mark the correct choice on your answer sheet.

PASSAGE 1:

There are artefacts and structures that suggest that the Chinese engaged in sporting activities as early as 4000 BC. Gymnastics appears to have been a popular sport in China's ancient past. Monuments to the Pharaohs indicate that a number of sports, including swimming and fishing, were well-developed and regulated several thousands of years ago in ancient Egypt. Other Egyptian sports included javelin throwing, high jump, and wrestling. Ancient Persian sports such as the traditional Iranian martial art of Zourkhaneh had a close connection to the warfare skills. Among other sports that originate in Persia are polo and jousting.

A wide range of sports were already established by the time of Ancient Greece and the military culture and the development of sports in Greece influenced one another considerably. Sports became such a prominent part of their culture that the Greeks created the Olympic Games, which in ancient times were held every four years in a small village in the Peloponnesus called Olympia.

Sports have been increasingly organized and regulated from the time of the Ancient Olympics up to the present century.

- 16- **What does the passage mainly discuss?**
- 1) Ancient Artefacts
2) The Origin of Sports
3) Organization and Regulation of Sports
4) A Wide Range of Sports in Ancient Times
- 17- **The structures built in ancient Egypt ----- that a number of sports, including swimming and fishing, were well-developed and regulated.**
- 1) to celebrate pharaohs show
2) by pharaohs, ancient Egyptian kings, indicate
3) by order of ancient Egyptian kings show
4) to remind people of ancient sports indicate
- 18- **It is clearly mentioned in the passage that -----.**
- 1) We can find origins of polo and jousting as early as 4000 BC
2) Zourkhaneh has been a traditional Asian form of fighting sport in Iran
3) Javelin throwing has been a very popular sport in Egypt's ancient past
4) Swimming and fishing are well-developed and regulated sport in present day Egypt
- 19- **According to the passage, armed forces in Greece -----.**
- 1) affected the sport culture but not vice versa
2) had an influence over the prominent part of its culture
3) influenced the authorities to organize the Olympic games
4) had a great impact on the development of sports in Greece and vice versa
- 20- **The author finally concludes that sports -----.**
- 1) in Ancient Persia was similar to warfare skills
2) in the current century is more improved and rule-governed
3) at the time of the Ancient Greece was more developed and complicated
4) were widely established and well organized by the time of Ancient Greece

PASSAGE 2:

Physical education (PE) is the interdisciplinary study of all area of science relating to the transmission of physical knowledge and skills to an individual or a group, the application of these skills, and their results. Included, among other subjects, are aspects of anthropology, biology, chemistry, physics, psychology, and sociology. Some treatments of the discipline also include spirituality as an important aspect.

In most educational systems, physical education (PE), also called physical training (PT) or gym, though each with a very different connotation, is a course in the curriculum which utilizes learning in the cognitive, affective and psychomotor domains in a play or movement exploration setting. The term physical education is most commonly used in this way; however, this denotes rather that "they have *participated* in the subject area, not *studied* it."

The primary aims of physical education vary historically, based on the needs of the time and place. Often, many different types of physical education occur simultaneously, some intentionally and others not. Most modern school systems claim their intent is to equip students with the knowledge, skills, capacities, and values along with the enthusiasm to maintain a healthy lifestyle into adulthood.

- 21- "Gym" in the above passage is -----.
- 1) a building or club where you go to play sports or swim
 - 2) the transmission of physical knowledge to a person or a group
 - 3) a large hall or room with special equipment for doing physical exercises
 - 4) the activity of doing indoor physical exercises particularly at a school
- 22- According to the passage PE is the field of study that -----.
- 1) involves various subjects of study
 - 2) arouses interest in different subjects of study
 - 3) admits members of different groups within itself
 - 4) includes many fields of study, and is very comprehensive
- 23- Physical education is a course ----- the cognitive, affective, and psychomotor domains in a play or movement exploration setting.
- 1) which is a part of a subject area and uses learning in
 - 2) which is studied as a subject and regarded among
 - 3) which is taught as a subject and employs learning in
 - 4) in which most of the students are educated to develop
- 24- Which statement is NOT true about the major goals of physical education?
- 1) They often occur at the same time.
 - 2) They in most cases happen deliberately.
 - 3) They are different from the historical point of view.
 - 4) They are constant and not influenced by time and place.
- 25- Many new educational systems say that their goal is to -----.
- 1) improve the students lifestyle and teach them the dominant social values
 - 2) supply students with the knowledge and the interest to lead a healthy life
 - 3) deprive students from the skills and give them the enthusiasm to have a healthy lifestyle
 - 4) train the students as great sportsmen and sportswomen whatever their lifestyle may be

PASSAGE 3:

Sportsmanship is an attitude that strives for fair play, courtesy toward teammates and opponents, ethical behaviour and integrity, and grace in losing.

Sportsmanship expresses an aspiration or ethos that the activity will be enjoyed for its own sake. The well-known sentiment by sports journalist Grantland Rice, that it's "not that you won or lost but how you played the game," and the Modern Olympic creed expressed by its founder Pierre de Coubertin: "The most important thing . . . is not winning but taking part" are typical expressions of this sentiment.

But often the pressures of competition or an obsession with individual achievement—as well as the intrusion of technology—can all work against enjoyment and fair play by participants.

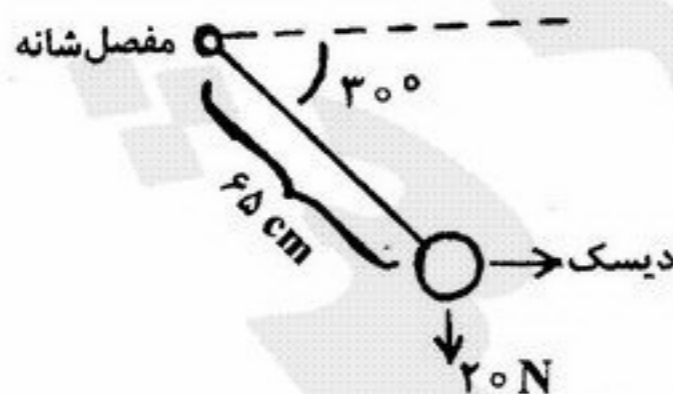
People responsible for leisure activities often seek recognition and respectability as sports by joining sports federations such as 5 IOC, or by forming their own regulatory body. In this way sports evolve from leisure activity to more formal sports: relatively recent newcomers are BMX cycling, snowboarding, and wrestling. Some of these activities have been popular but uncodified pursuits in various forms for different lengths of time.

- 26- **What does 'sportsmanship' in the first paragraph refer to?**
 1) fair and honest behaviour in sports
 2) a sporty person who likes playing sports regularly
 3) a man who plays sports, especially a professional player
 4) drug that people can take to increase their energy or to become more healthy
- 27- **The well-known ----- expressed by the founder of the Modern Olympic is a typical expression of the sentiment.**
 1) belief about sports
 2) attitude towards people
 3) fair behaviour towards people
 4) unpleasant statement about sports
- 28- **Which statement is NOT true about pleasure and honest play by those who take part in sports?**
 1) Technology interrupts it.
 2) The pressures of competition strengthen it.
 3) Scientific developments pave the ground for it.
 4) An obsession with personal success develops it.
- 29- **People in charge of relaxing and fun activities want ----- as sports by becoming members of federations such as 5IOC.**
 1) capacity to identify writing
 2) ability to recognize voices
 3) agreement or contract
 4) praise or admiration
- 30- **Some of leisure activities have been common but ----- in different forms.**
 1) formalized pleasures
 2) recognized amusements
 3) unorganized enjoyments
 4) identified entertainments

- ۳۱- هنگام تمرینات ورزشی استقامتی، چه تغییری در چرخه آلانین - گلوکز به وجود می آید؟
 (۱) افزایش بارز (۲) افزایش جزئی (۳) کاهش جزئی (۴) کاهش بارز
- ۳۲- کدام گیرنده‌های عمقی، مسؤول افزایش تنش تولیدی در برابر بار اعمال شده در یک وزنه‌بردار به شمار می‌روند؟
 (۱) سیستم گاما (۲) اندام وتری گلژی (۳) تارهای برون دوکی (۴) تارهای درون دوکی
- ۳۳- ترشح هورمون ANP باعث چه تغییری می‌شود؟
 (۱) جلوگیری از آزاد شدن ADH (۲) تحریک ترشح ADH (۳) سنتز پروتئین (۴) گلوکونئوزنز
- ۳۴- کمبود کدام ویتامین هنگام یک فعالیت ورزشی شدید خطرناک است؟
 (۱) A (۲) D (۳) C (۴) K
- ۳۵- کدام یک از متغیرهای زیر هنگام فعالیت بدن کاهش می‌یابد؟
 (۱) ظرفیت دمی (۲) حجم ذخیره دمی (۳) حجم جاری (۴) حجم باقیمانده
- ۳۶- مجموعه FMN مستقر در آغاز زنجیره‌ی انتقال الکترونی باعث می‌شود تا الکترونها و پروتونها از به زنجیره منتقل شود.
 (۱) NADH (۲) FADH (۳) GTP (۴) NADPH
- ۳۷- هنگامی که مقدار R یک فعالیت ورزشی معادل ۱۸۷٪ شده باشد، احتمالاً کدام ماده‌ی غذایی بیشتر مورد مصرف قرار گرفته است؟
 (۱) اسید چرب (۲) پروتئین (۳) تری گلیسیرید (۴) کربوهیدرات
- ۳۸- نوشیدن مایعات حاوی گلیسرول قبل از فعالیت ورزشی باعث چه تغییری می‌شود؟
 (۱) افزایش دمای راست روده (۲) افزایش ضربان قلب (۳) کاهش بازگشت وریدی (۴) کاهش ادرار دفعی
- ۳۹- دلیل افزایش انحراف اکسیژن هنگام دویدن در سراسیمگی چیست؟
 (۱) آسیب عضلانی (۲) افزایش جریان خون (۳) افزایش بارز دمای عضله (۴) تحریک تنفس میتوکندریایی
- ۴۰- در کدام یک از مراحل تکانه عضلانی، انرژی بیشتری مصرف می‌شود؟
 (۱) رهایش کلسیم از شبکه سارکوپلاسمی (۲) برگشت یون کلسیم به شبکه سارکوپلاسمی (۳) آزاد شدن سرمیوزین از نقاط فعال اکتین (۴) اتصال کلسیم به تروپونین و چرخش تروپومیوزین
- ۴۱- بهترین رژیم غذایی مکمل فعالیت‌های ورزشی مقاومتی برای افزایش محیط آنابولیکی بدن چیست؟
 (۱) اسید آمینه‌های تکی (۲) مخلوط کربوهیدرات و ویتامین E (۳) مخلوط کربوهیدرات و پروتئین (۴) اسیدهای چرب غیراشباع و پروتئین
- ۴۲- آنچه درباره‌ی فشار خون سیستولی و دیاستولی در آغاز فعالیت ورزشی می‌توان گفت این است که
 (۱) با شروع فعالیت ورزشی، فشار خون دیاستولی و سیستولی سریعاً افزایش می‌یابند.
 (۲) با شروع فعالیت ورزشی، فشار سیستولی کاهش و فشار دیاستولی سریعاً افزایش می‌یابد.
 (۳) فشار خون سیستولی و دیاستولی هر دو بلافاصله با شروع فعالیت ورزشی کاهش می‌یابند.
 (۴) به دنبال افزایش اولیه فشار خون دیاستولی در آغاز فعالیت ورزشی، فشار خون متوسط کاهش می‌یابد.
- ۴۳- احتمال افزایش کدام یک از فرآیندهای زیر هنگام فعالیت ورزشی وجود دارد؟
 (۱) پروتئوزنز (۲) گلوکونئوزنز (۳) گلیکوزنز (۴) لیپوزنز
- ۴۴- هنگام فعالیت ورزشی فزاینده، غلظت کدام هورمون به صورت توانی افزایش می‌یابد؟
 (۱) کورتیزول (۲) گلوکاگون (۳) رشد (۴) انسولین
- ۴۵- هنگام فعالیت ورزشی شدید کوتاه مدت، آنزیمی که فرآیند سنتز ATP را تضمین می‌کند، چیست؟
 (۱) کراتین کیناز (۲) پیرووات کیناز (۳) ATPase (۴) لاکتات دهیدروژناز
- ۴۶- مولکول پروتئینی که بر اثر فعالیت‌های ورزشی افزایش می‌یابد و باعث کشش سطحی حبابچه‌ها و گسترش اتساع‌پذیری آنها می‌شود، چیست؟
 (۱) امپدانس (۲) کامپلیانس (۳) سرفکتانت (۴) هموسیستین
- ۴۷- ضربان قلب حداکثر یک فرد ۴۰ ساله، ۱۸۰ ضربه در دقیقه و ضربان قلب استراحتی او ۸۰ ضربه در دقیقه است. محدوده‌ی ضربان قلب تمرین این فرد بر اساس ۷۰ درصد حداکثر ضربان قلب ذخیره‌ای چقدر است؟
 (۱) ۱۲۶ (۲) ۱۳۶ (۳) ۱۴۰ (۴) ۱۵۰
- ۴۸- کدام عبارت در خصوص واکنش‌های انرژی‌زا صحیح می‌باشد؟
 (۱) انتروپی شکلی از انرژی است که به طور کامل استفاده می‌شود.
 (۲) هر چه ΔG منفی‌تر باشد، میزان انرژی رها شده در واکنش کمتر است.
 (۳) هر چه ΔG منفی‌تر باشد، میزان انرژی آزاد شده در واکنش بیشتر است.
 (۴) ΔG معادل ۱۴- کیلوکالری در مول با انرژی انتروپی یکسان استفاده می‌شود.
- ۴۹- هنگام فعالیت زیر بیشینه در محیط گرم، کدام متغیر افزایش می‌یابد؟
 (۱) حجم ادرار (۲) حجم پلاسما (۳) بازگشت وریدی (۴) اختلاف اکسیژن سرخرگی - سیاهرگی
- ۵۰- کمترین $VO_2 \max$ هنگام کدام فعالیت ورزشی به دست می‌آید؟
 (۱) کارسنج دستی (۲) پله ورزشی (۳) دویدن (۴) شنا

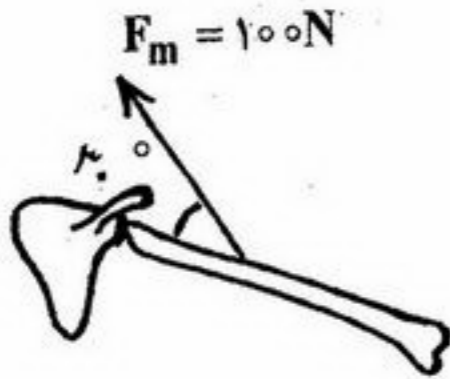
- ۵۱- میانه‌ی اعداد (۱۵ - ۱۴ - ۱۳ - ۱۲ - ۱۱ - ۱۰ - ۱۲)، کدام است؟
 (۱) ۱۱٫۵ (۲) ۱۲ (۳) ۱۲٫۲۵ (۴) ۱۲٫۵
- ۵۲- اگر در مسابقه دوی دو بیست متر اختلاف رکورد دو نفر با نمرات Z (۱ و -۱)، ۳ ثانیه باشد، در صورتی که دهنده‌ی دیگری با نمره $Z = ۳$ دارای رکورد ۲۷ ثانیه باشد، \bar{X} رکوردها چند ثانیه خواهد بود؟
 (۱) ۲۲٫۵ (۲) ۲۴ (۳) ۳۰ (۴) ۳۱٫۵
- ۵۳- اگر مجموع مجذورات نمرات هفت نفر از دانشجویان شرکت کننده در یک دوره‌ی آموزشی آمادگی جسمانی ۱۱۲۰ و مجذور مجموع نمرات آنها ۷۰۵۶ باشد، ۱۳٫۵٪ افراد در چه دامنه‌ای از نمرات قرار دارند؟
 (۱) ۱۶ - ۲۰ (۲) ۲۲ - ۳۸ (۳) ۱۴۸ - ۱۵۲ (۴) ۱۶۴ - ۱۸۴
- ۵۴- بر اساس طبقه‌بندی نمرات آمادگی جسمانی دانشجویان با میانگین ۳۶٫۵ و انحراف معیار ۲، در یک جدول توصیفی هفت ارزشی، کدام یک از گزینه‌های زیر بیانگر نمرات یک طبقه بالاتر از متوسط خواهد بود؟ (تا یک صدم اعشار)
 (۱) ۳۶٫۵ - ۳۸٫۵ (۲) ۳۷٫۳۵ - ۳۹٫۰۵ (۳) ۳۷٫۵ - ۳۸٫۷ (۴) ۳۷٫۷ - ۴۰٫۱
- ۵۵- کرانه بالایی و پایینی طبقه ۳۴٫۵ - ۳۵٫۵ کدام است؟
 (۱) ۳۳٫۵ - ۳۶٫۵ (۲) ۳۴ - ۳۵ (۳) ۳۴٫۱ - ۳۵٫۹ (۴) ۳۴٫۴۵ - ۳۵٫۵۵
- ۵۶- اگر دامنه‌ی تغییرات بین چارک‌های اول و سوم، ۱۲ باشد، انحراف چارکی چقدر است؟
 (۱) ۳ (۲) ۴ (۳) ۴٫۲۵ (۴) ۶
- ۵۷- اگر نفر اول مسابقات کشوری در رشته تکواندو را به مسابقات بین‌المللی تکواندو در کره جنوبی اعزام کنیم از چه نوع ارزشیابی استفاده کرده‌ایم؟
 (۱) نسبی (۲) نورمی (۳) ورودی (۴) معیاری
- ۵۸- چنانچه ضریب همبستگی بین خلاقیت و توانایی ادراکی - حرکتی برابر با ۰٫۶۰ و نمره استاندارد دانش‌آموزی در آزمون خلاقیت ۰٫۸۰ باشد، نمره توانایی ادراکی - حرکتی این دانش‌آموز چقدر خواهد بود؟
 (۱) ۸ (۲) ۴٫۸ (۳) ۰٫۶۰ (۴) ۰٫۴۸
- ۵۹- اولین (پایین‌ترین) و آخرین (بالا‌ترین) مرحله از حیظه‌ی شناختی اهداف آموزشی (تربیتی)، به ترتیب کدام است؟
 (۱) دانش - ترکیب (۲) دانش - ارزشیابی (۳) ارزشیابی - دانش (۴) ارزشیابی - درک و فهم
- ۶۰- کدام عامل، پایایی آزمون را افزایش می‌دهد؟
 (۱) افزودن سؤالات با ضریب تمیز بالا و ضریب دشواری متوسط (۲) افزودن سؤالات با ضریب تمیز متوسط و ضریب دشواری بالا (۳) افزودن سؤالات با ضریب تمیز پایین و ضریب دشواری بالا (۴) افزودن سؤالات با ضریب تمیز بالا و ضریب دشواری پایین
- ۶۱- ضریب پایایی آزمونی که در آن ضریب همبستگی بین نیمه‌های آزمون ۰٫۷۸ باشد، چقدر است؟
 (۱) ۰٫۸۷ (۲) ۰٫۷۹ (۳) ۰٫۴۴ (۴) ۰٫۳۴
- ۶۲- آزمون کراس - وبر برای سنجش کدام شاخص از آمادگی جسمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد؟
 (۱) استقامت قلبی - تنفسی (۲) توانایی و مهارت حرکتی (۳) قدرت و استقامت عضلانی (۴) استقامت و نیروی عضلانی
- ۶۳- کدام آزمون برای اندازه‌گیری سرعت اعضای بدن به کار می‌رود؟
 (۱) سینماتوگرافی (۲) دوی ۴×۹ متر (۳) دوی ۴۵ متر (۴) آزمون خط‌کش
- ۶۴- از کابل تنسیومتر برای ارزیابی کدام شاخص از آمادگی جسمانی و حرکتی استفاده می‌شود؟
 (۱) قدرت عضلانی ایستا (۲) قدرت عضلانی پویا (۳) استقامت عضلانی (۴) نیروی عضلانی
- ۶۵- کدام آزمون نیروی عضلانی را اندازه‌گیری می‌نماید؟
 (۱) دوی ۴×۹ متر (۲) بارفیکس با وزنه (۳) پرش جفت (۴) دوی ۱۰۰ متر
- ۶۶- اگر میانگین بارفیکس در یک تیم ۱۸ باشد، در صورتی که رکورد احمد ۲۱ و واریانس رکوردها ۹ باشد، موقعیت رکورد احمد در تیم چگونه خواهد بود؟
 (۱) حدود ۱۱ درصد بالای میانگین (۲) حدود ۱۱ درصد پایین‌تر از میانگین (۳) حدود ۳۴ درصد بالای میانگین (۴) حدود ۳۴ درصد پایین‌تر از میانگین
- ۶۷- اگر در آزمونی، میانگین ۱۲ و واریانس ۴ باشد، نمره‌ی خام فردی که رتبه درصدی وی ۱۶ می‌باشد، چقدر است؟
 (۱) ۸ (۲) ۱۰ (۳) ۱۴ (۴) ۱۶
- ۶۸- در یک آزمون شنا سوئدی میانگین رکورد افراد ۴۰ تکرار بوده است. اگر بیشترین فراوانی این آزمون نیز مربوط به این رکورد باشد، میانه‌ی آزمون چقدر است؟
 (۱) ۴۵ (۲) ۴۲ (۳) ۴۱ (۴) ۴۰
- ۶۹- اگر در یک گروه ۲۰ نفری به رکوردهای نیمی از افراد ۲ نمره اضافه کنیم و از بقیه ۳ نمره کم کنیم، میانگین جدید چه تغییری پیدا می‌کند؟
 (۱) یک نمره زیاد می‌شود. (۲) ۰٫۵ نمره کم می‌شود. (۳) یک نمره کم می‌شود. (۴) ۲ نمره کم می‌شود.
- ۷۰- در صورتی که نمرات درس سنجش، بیومکانیک و زبان محمد به ترتیب ۱۸، ۱۴ و ۱۴ باشد و دروس سنجش و بیومکانیک ۲ واحدی و میانگین نمرات محمد برابر ۱۵ باشد، درس زبان محمد چند واحد است؟
 (۱) ۱ (۲) ۲ (۳) ۳ (۴) ۴

- ۷۱- حرکت اینورژن پا، چه نوع حرکتی است؟
 (۱) حرکتی است مرکب از حرکات پرونیشن، آبداکشن و پلانٹارفلکشن پا
 (۲) همان حرکت آبداکشن پا که در آن کف پا به طرف داخل می‌چرخد
 (۳) حرکتی است مرکب از حرکات سوپینیشن، آبداکشن و پلانٹارفلکشن پا
 (۴) مشابه حرکت سوپینیشن دست حول محور طولی پا (قدامی خلفی)
- ۷۲- زمانی که تنه را از حالت آناتومیکی به آرامی به حالت فلکشن درآورده و سپس به حالت اولیه برمی‌گردیم (بدون حرکت زانوها) کدام عضلات فعالیت می‌کنند؟
 (۱) در هر دو مرحله رفت و برگشت نگهدارنده‌های ستون فقرات
 (۲) در مرحله رفت عضله سوئز خاصره‌ای و راست رانی و در مرحله برگشت عضله مربع کمری
 (۳) در مرحله رفت عضلات شکم و سوئز خاصره‌ای و در مرحله بازگشت عضلات سرینی بزرگ و میانی و راست کننده‌های ستون فقرات
 (۴) در مرحله رفت عضله راست شکمی - مایل شکمی و در مرحله برگشت عضله سرینی کوچک، همسترینگ و پستی بزرگ
- ۷۳- بیشترین عملکرد و قدرت عضله سه‌سربازویی در حالتی است که آرنج و شانه
 (۱) در حالت فلکشن باشند.
 (۲) در حالت اکستنشن باشند.
 (۳) به ترتیب در حالت اکستنشن و فلکشن باشند.
 (۴) به ترتیب در حالت فلکشن و اکستنشن باشند.
- ۷۴- در حالی که یک وزنه ۵ کیلوگرمی در دست دارید و به آهستگی از حالت فلکشن آرنج، دست را باز می‌کنید تا به اکستنشن کامل برسید، کدام عضله بیشترین فعالیت را دارد و دارای چه نوع انقباضی می‌باشد؟
 (۱) بازکننده‌های آرنج - اکسنتریک
 (۲) بازکننده‌های آرنج - کانسنتریک
 (۳) خم کننده‌های آرنج - کانسنتریک
 (۴) خم کننده‌های آرنج - اکسنتریک
- ۷۵- کدام حالت قوی‌ترین عمل عضله خیاظه در مفصل ران محسوب می‌شود؟
 (۱) دور شدن ران
 (۲) خم شدن ران
 (۳) چرخش خارجی ران
 (۴) چرخش داخلی ران
- ۷۶- کدام عضله می‌تواند هم در چرخش داخلی و هم در چرخش خارجی ران مؤثر باشد؟
 (۱) گلوئیوس ماکزیموس
 (۲) گلوئیوس مینیموس
 (۳) گلوئیوس مدیوس
 (۴) سارتوریوس
- ۷۷- کدام عبارت در خصوص وجه اشتراک بین دو عضله کوراکو براکیالیس و دلتوئید قدیمی، صحیح است؟
 (۱) هر دو در فلکشن و آبداکشن بازو دخالت دارند.
 (۲) هر دو در فلکشن بازو دخالت دارند.
 (۳) هر دو در آبداکشن بازو دخالت دارند.
 (۴) هر دو در چرخش داخلی بازو دخالت دارند.
- ۷۸- زمانی که اندام فوقانی را تا ۱۸۰ درجه در سطح فرونتال بالا می‌بریم، رخ می‌دهد.
 (۱) فقط ۱۸۰ درجه حرکت آبداکشن حول محور ساجیتال در مفصل گلهومرال
 (۲) ۱۸۰ درجه حرکت آبداکشن در گلهومرال با مقداری چرخش فوقانی در کتف
 (۳) ۱۸۰ درجه حرکت آبداکشن حول محور فرونتال و مقداری چرخش داخلی در مفصل گلهومرال
 (۴) ۶۰ درجه از حرکت آبداکشن حول محور ساجیتال با مقداری چرخش خارجی در مفصل گلهومرال
- ۷۹- در حرکت شنای سوئدی در مرحله رفت (نزدیک شدن تنه به زمین) و مرحله بازگشت (باز شدن آرنج و بالا آمدن تنه)، به ترتیب کدام دسته از عضلات فعالیت دارند؟
 (۱) دوزنقه، متوازی الاضلاع و دو سر بازویی - سینه‌ای، سه‌سربازویی و دلتوئید
 (۲) در هر دو مرحله عضلات دلتوئید، سینه‌ای بزرگ و دو سر بازویی
 (۳) در هر دو مرحله عضلات دلتوئید قدیمی، سینه‌ای بزرگ و سه‌سربازویی
 (۴) دو سر بازویی، سه‌سربازویی و غرابی بازویی - سه‌سربازویی، دلتوئید میانی و تحت کتفی
- ۸۰- کدام گروه از عضلات در حرکت آبداکشن و چرخش داخلی بازو مشارکت دارند؟
 (۱) گرد کوچک و گرد بزرگ
 (۲) دلتوئید خلفی و تحت خاری
 (۳) پستی بزرگ و گرد کوچک
 (۴) پستی بزرگ و گرد بزرگ
- ۸۱- برای اندازه‌گیری سوپینیشن و پرونیشن ساعد، کدام تکنیک اندازه‌گیری مناسب‌تر است؟
 (۱) شیب سنج
 (۲) خط‌کش منعطف
 (۳) رادیوگرافی
 (۴) گونیامتر
- ۸۲- پرتاب کننده دیسک با بازوان کشیده، دیسکی را با وزن ۲۰ نیوتن در زاویه ۳۰ درجه نسبت به خط افق (شکل زیر) در دست دارد. با این فرض که طول بازوی ورزشکار ۶۵ سانتی‌متر است، گشتاور نیرو در شانه وی چند نیوتن متر است؟
 (۱) ۶٫۵
 (۲) ۱۱٫۲۶
 (۳) ۱۳
 (۴) ۱۹٫۵
- ۸۳- کدام حرکت، زاویه‌ای قلمداد می‌شود؟
 (۱) حرکت نیزه پس از پرتاب
 (۲) حرکت در زانوی دونه
 (۳) کاهش گشتاور اینرسی در اجرای مهارت‌های ورزشی راهی برای است.
- ۸۴- کاهش گشتاور اینرسی در اجرای مهارت‌های ورزشی راهی برای است.
 (۱) افزایش سرعت خطی
 (۲) افزایش سرعت چرخش
 (۳) افزایش شتاب زاویه‌ای
 (۴) کاهش انرژی مصرفی در اجرای مهارت



- ۸۵- بهترین روش اندازه‌گیری کنترل پاسچر استفاده از می‌باشد.
 (۱) رادیوگرافی و بررسی انحرافات اسکلتی و ناهنجاری لوردوز و کیفوز
 (۲) صفحه شطرنجی و بررسی افت شانه‌ها و انحنای ستون مهره‌ای
 (۳) Force-Plate و بررسی جابه‌جایی مرکز فشار پاها
 (۴) شاقول و بررسی انحراف ستون فقرات
- ۸۶- در سیستم زیر چه مقدار از نیروی عضله در ایجاد گشتاور و چه مقدار در تثبیت مفصل شرکت دارند؟ (به ترتیب از راست به چپ)

- (۱) ۳۰ N ، ۱۰۰ N
 (۲) ۵۰ N ، ۸۶ N
 (۳) ۸۶ N ، ۵۰ N
 (۴) ۵۰ N ، ۵۰ N



- ۸۷- مراحل مختلف یک سیکل کامل راه رفتن در هر پا، کدام است؟ (به ترتیب از چپ به راست)
 (۱) Toe-off , Heel-contact , Foot-flat , Heel-off
 (۲) Heel-contact , Heel-off, Toe-off , Swing
 (۳) Heel-contact, Heel-off, Foot-flat, Toe- contact, Toe-off, Swing
 (۴) Heel-contact, Foot-flat, Heel-off, Toe-off, Swing, Heel- contact

۸۸- با توجه به داده‌های زیر، مرکز ثقل سیستم داده شده مرکب از سه عضو، کدام است؟

- $m_1 = 4\text{kg}$ و $x_1 = 1$ ، $y_1 = 1$
 $m_2 = 3\text{kg}$ و $x_2 = 2$ ، $y_2 = 1$
 $m_3 = 1\text{kg}$ و $x_3 = 2$ ، $y_3 = 3$

- (۱) $y = 1/25$ و $x = 1/5$ (۲) $y = 1/2$ و $x = 1/2$ (۳) $y = 1/7$ و $x = 1/7$ (۴) $y = 5$ و $x = 5$

- ۸۹- در یک سیکل راه رفتن می‌توان گفت
 (۱) stride متشکل از دو step متوالی است.
 (۲) step متشکل از دو stride است.
 (۳) تعداد step در دقیقه stride نام دارد.
 (۴) کدام عبارت صحیح است؟

- ۹۰- (۱) معمولاً در اندام‌های بدن بازوی مقاوم در اهرم‌های نوع سوم کوتاهتر از بازوی کارگر است.
 (۲) نیروی چرخشی، حاصل عمل و عکس‌العمل دو استخوان در مفصل است.
 (۳) با افزایش وزنه خارجی نوع اهرم عوض می‌شود.
 (۴) در باز شدن آرنج از اهرم نوع اول استفاده می‌شود.

رشد و یادگیری حرکتی

- ۹۱- کدام عبارت در خصوص دیدگاه سیستم‌های پویا در پیدایش حرکت پایه دسترسی و چنگ زدن، صحیح است؟

- (۱) پیدایش چنگ زدن و دسترسی، نوعی بازتاب رشد دستگاه عصبی است.
 (۲) حرکات ارادی برای دسترسی و چنگ زدن از طریق بینایی نیز کنترل می‌شود.
 (۳) طول دست در حرکت پایه دسترسی و چنگ زدن تغییرات کیفی ایجاد می‌کند.
 (۴) دسترسی هدایت شده بصری، انعکاسی از وحدت عملکرد بخش‌های تحتانی مغز است.

- ۹۲- کدام عبارت در خصوص مطالعاتی که روی کودکان محیط‌های محروم انجام گرفته است، صحیح می‌باشد؟

- (۱) مهارت زبردستی، زیاد تحت تأثیر عوامل اجتماعی قرار ندارد.
 (۲) کودکان پرورشگاهی در حرکات خزیدن و ایستادن تأخیر ندارند.
 (۳) کودکان پرورشگاهی در رشد حرکات جابه‌جایی عقب‌ماندگی ندارند.
 (۴) راه رفتن کودکان سرخ‌پوست آریزونایی با کودکان عادی تفاوتی ندارد.

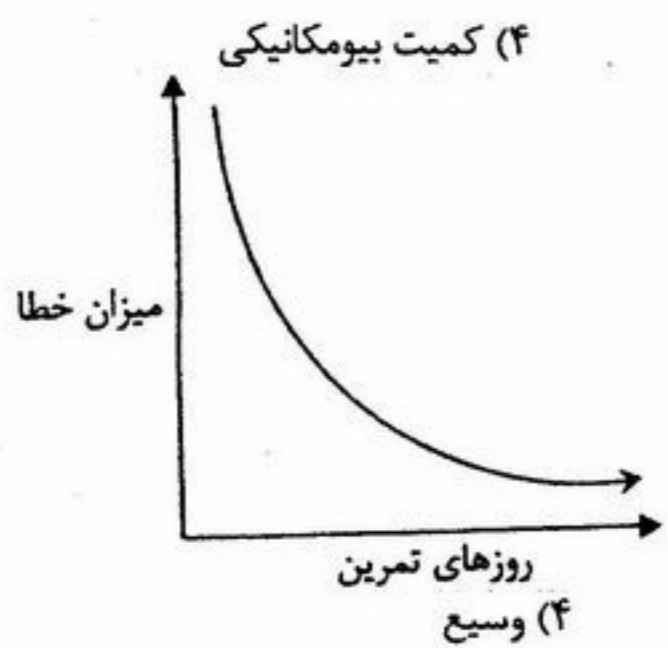
- ۹۳- کدام دسته بازتاب‌ها سر را عمود و گذرگاه‌های تنفسی را باز نگه می‌دارد؟

- (۱) بازتاب‌های ابتدایی (۲) بازتاب‌های وضعی (۳) بازتاب‌های جابه‌جایی (۴) بازتاب‌های حیاتی

- ۹۴- کدام عبارت در خصوص بی‌نظمی‌های ژنتیکی، صحیح است؟

- (۱) پسران تحت تأثیر زن معیوب قرار می‌گیرند.
 (۲) دختران تحت تأثیر زن معیوب قرار می‌گیرند.
 (۳) نشانگان دان یکی از بی‌نظمی‌های غالب است.
 (۴) کم خونی ناشی از کاهش گلبول‌های قرمز نمونه‌ای از بی‌نظمی‌های مغلوب است.

- ۹۵- در کدام دوره و مرحله‌ی رشد حرکتی در مدل ساعت شنی گالاهو، ترکیب حرکات بنیادی و استفاده از آن‌ها در موقعیت‌های مختلف آغاز می‌شود؟
 (۱) دوره حرکات مقدماتی، مرحله پیش از کنترل
 (۲) دوره حرکات تخصصی، مرحله کاربرد
 (۳) دوره حرکات بنیادی، مرحله پیشرفته
 (۴) دوره حرکات تخصصی، مرحله انتقالی
- ۹۶- کدام گزینه از ویژگی‌های شکل تکاملی پرش عمودی است؟
 (۱) توسعه‌ی باز شدن بدن در لحظه پرواز
 (۲) قرار گرفتن دست‌ها به طرف بالا برای تجهیز نیرو
 (۳) تا شدن سریع مفصل ران و زانوها در لحظه‌ی خیز
 (۴) ادامه‌ی بدن در کشیدگی و سپس خم شدن مفاصل ران و زانو
- ۹۷- کدام عبارت در خصوص کنترل تنه، صحیح است؟
 (۱) در این هنگام بازوها کنترل مفیدی دارند.
 (۲) بلند کردن سر نقشی در کنترل تنه ندارد.
 (۳) در این هنگام ساعد و دست‌ها نقش مهمی دارند.
 (۴) توانایی بلند کردن سینه پیش نیاز کنترل تنه است.
- ۹۸- «ناهمخوانی شبکه‌ای» در ادراک عمق، به کدام معناست؟
 (۱) قدرت بینایی خوب هر چشم
 (۲) تفاوت میدان بینایی هر چشم
 (۳) توانایی ارزیابی فاصله اشیاء نسبت به بدن
 (۴) توانایی ارزیابی فاصله اشیاء نسبت به یکدیگر
- ۹۹- کدام تغییر در الگوی گام برداشتن سالمندان دیده می‌شود؟
 (۱) افزایش طول گام
 (۲) افزایش دوره اتکا روی دو پا
 (۳) افزایش دامنه حرکتی مفصل مچ پا
 (۴) افزایش ارتفاع انگشت شست پای متحرک از زمین
- ۱۰۰- الگوهای حرکتی عمومی بر مبنای مورد ارزیابی قرار می‌گیرند.
 (۱) قدرت
 (۲) مسافت
 (۳) کیفیت بیومکانیکی
 (۴) کمیت بیومکانیکی
- ۱۰۱- کدام گزینه در خصوص منحنی عملکرد روبه‌رو صحیح است؟
 (۱) منحنی کاهنده با شتاب مثبت
 (۲) منحنی کاهنده با شتاب منفی
 (۳) منحنی فزاینده با شتاب مثبت
 (۴) منحنی فزاینده با شتاب منفی
- ۱۰۲- کانونی کردن توجه ورزشکار روی تأثیر عملکرد او بر محیط را توجه می‌نامند.
 (۱) بیرونی
 (۲) باریک
 (۳) مداوم
 (۴) روزهای تمرین وسیع
- ۱۰۳- کدام نوع بازخورد برای افراد مبتدی مناسب‌تر است؟
 (۱) بازخورد دقیق
 (۲) آگاهی از نتیجه کمی
 (۳) آگاهی از اجزای تجویزی
 (۴) بازخورد به شکل نمایش گرافیکی
- ۱۰۴- اگر بازیکن بسکتبال هنگام عبور از حریف متحرک واقعی خود را پس از ۸۰ هزارم ثانیه بعد از محرک نمایشی ارائه دهد، پاسخ حریف چیست؟
 (۱) فریب می‌خورد.
 (۲) محرک اول را نادیده می‌گیرد.
 (۳) پدیده جمع‌بندی رخ می‌دهد.
 (۴) به هر دو محرک با فاصله پاسخ می‌دهد.
- ۱۰۵- کدام خطا شاخصی مناسب‌تر برای کسب یا عدم کسب الگوی حرکتی است؟
 (۱) نسبی
 (۲) مطلق
 (۳) ثابت
 (۴) متغیر
- ۱۰۶- در کدام روش، یادگیرنده برای هر کوشش خود بازخورد می‌گیرد؟
 (۱) حذف‌شده
 (۲) دامنه‌ای
 (۳) میانگین
 (۴) خلاصه
- ۱۰۷- بهترین بازخورد برای یادگیرنده‌ای که الگوی حرکت را به خوبی درک نمی‌کند، چه خواهد بود؟
 (۱) برنامه
 (۲) پارامتر
 (۳) توصیفی
 (۴) کمی
- ۱۰۸- کدام مورد از مزایای مشاهده‌ی الگوی در حال یادگیری برای آموزش مهارت‌های حرکتی است؟
 (۱) فراگیر سعی در تقلید حرکت دارد.
 (۲) مشاهده‌گر به صورت غیرفعال درگیر می‌شود.
 (۳) توجه یادگیرنده به جنبه‌های صحیح عملکرد جلب می‌شود.
 (۴) یادگیرنده سعی می‌کند خطاهای حرکت را کشف و شناسایی کند.
- ۱۰۹- ویژگی‌های بافت محیط در طبقه‌بندی دو بعدی جنتایل، چیست؟
 (۱) شرایط تنظیمی و غیرتنظیمی
 (۲) شرایط تنظیمی و تغییر بین کوششی
 (۳) تغییر بین کوششی و نقش عمل
 (۴) ثابت و متحرک
- ۱۱۰- برآورد ذهنی خطا موجب می‌شود که
 (۱) تمرکز به بازخورد بیرونی معطوف شود.
 (۲) حساسیت به خطا بر اثر بازخورد فوری کاهش یابد.
 (۳) توجه به بازخورد درونی حاصل از پاسخ جلب شود.
 (۴) توانایی شناسایی خطا بر اساس بازخورد ذاتی کاهش یابد.



- ۱۱۱- مکانیسم آسیب در انگشت شست اسکی‌بازان، کدام است؟
 (۱) نزدیک شدن + باز شدن (۲) نزدیک شدن + بسته شدن (۳) دور شدن + بسته شدن (۴) دور شدن + باز شدن
- ۱۱۲- ژیمناست جوان در حین انجام حرکت تعادلی بر روی یک پا دچار درد شدید و تورم در بالای کشکک زانو می‌شود. در معاینه قادر به اکستنسیون زانو نمی‌باشد، کدام یک از موارد زیر محتمل می‌باشد؟
 (۱) پارگی عضله راست رانی (۲) اسپرین عضله پلانتریس (۳) استرین عضلات همسترینگ (۴) اسپرین رباط جانبی داخلی زانو
- ۱۱۳- در تست عارضه «شانه شناگران»، کدام حرکت موجب تشدید درد می‌شود؟
 (۱) حرکت به پهلو بازوی مصدوم و چرخش داخلی آن (۲) حرکت به عقب بازوی مصدوم و چرخش خارجی آن
 (۳) حرکت رو به جلوی بازوی مصدوم و چرخش خارجی ناگهانی آن (۴) حرکت رو به جلوی بازوی مصدوم و چرخش داخلی ناگهانی آن
- ۱۱۴- به وجود آمدن تغییرات شیمیایی بعد از خون مردگی و کبودی که منجر به تبدیل آن به یک توده‌ی سخت و غیر متحرک می‌شود چه آسیبی نام دارد؟
 (۱) میوزیت اوسی فیکن (Myositis ossificans) (۲) استرس فراکچر (stress fracture)
 (۳) استئوکاندزیت (osteochondritis) (۴) بورسیت (Bursitis)
- ۱۱۵- در آسیب کبودی ساق پا، در مراحل اولیه‌ی درمان از کدام روش استفاده می‌شود؟
 (۱) کشش در عضله، استفاده از کیسه یخ و بانداز برای مدت شش ساعت
 (۲) کشش در عضله، استفاده از کیسه یخ و بانداز برای مدت یک ساعت
 (۳) انقباض در عضله، استفاده از کیسه یخ و بانداز برای مدت یک ساعت
 (۴) انقباض در عضله، استفاده از کیسه یخ و بانداز برای مدت شش ساعت
- ۱۱۶- در استرین درجه سه معمولاً کدام یک از عوامل موجب از بین رفتن عملکرد عضله می‌شود؟
 (۱) درد شدید همراه با خونریزی و تورم در عضله‌ی آسیب دیده
 (۲) پارگی مویرگ‌ها و التهاب و حرارت بیش از حد در محل آسیب دیده
 (۳) گرفتگی و کوفتگی شدید پس از آسیب دیدگی در عضله‌ی صدمه دیده
 (۴) انقباضات غیرارادی شدید و کوتاه مدت همزمان با پارگی واحد عضلانی و تری
- ۱۱۷- احساس کرختی در شکاف میان انگشت شست و انگشت دوم، احساس درد و ضعف به هنگام دورسی فلکشن از علائم چیست؟
 (۱) اسپلینت قلم پا (۲) عارضه کمپارتمان عمقی - خلفی
 (۳) عارضه کمپارتمان قدامی مزمن (۴) شکستگی - خستگی دیستال استخوان نازک نثی
- ۱۱۸- درمان کدام آسیب ابتدا با استراحت و در مراحل پیشرفته با عمل جراحی و تراشیدن کانال عبور اعصاب و رگها میسر می‌باشد؟
 (۱) شکستگی قوزک خارجی (Fracture of lateral malleolus)
 (۲) تارسال تانل سیندروم (Tarsal Tunnel syndrome)
 (۳) استرین تاندون آشیل (Achilles Tendon strain)
 (۴) اسپرین مچ پا (Sprained ankle)
- ۱۱۹- در کدام مورد مفصل و اندام‌های اطراف آن تخریب شده و پرده سینوویال بافت غیر طبیعی به نام پانوس را می‌سازد؟
 (۱) آرتریت مزمن (روماتوئید آرتریت) (۲) التهاب کیسه زلالی
 (۳) بیماری استحال‌ای مفصل (۴) گات
- ۱۲۰- کدام نوع از پارگی‌های منیسک در سائمندان شایع تر است؟
 (۱) طولی (۲) عرضی (۳) رادیال (۴) دسته سطلی
- ۱۲۱- عارضه‌ای که در آن اولین مفصل بند انگشتی پا (بیشتر انگشت دوم) در وضعیت خم قرار می‌گیرد، چه نام دارد؟
 (۱) انگشت چنگالی (۲) انگشت چنگکی (۳) انگشت چکشی (۴) انگشت شست کج
- ۱۲۲- کدام نوع کیفوز در دوران نوجوانی از شیوع بیشتری برخوردار است؟
 (۱) جبرانی (۲) شوثرمن (۳) کامل (C شکل) (۴) ساختمانی (برگشت‌ناپذیر)
- ۱۲۳- خط پیشرفت دارای کدام مشخصه است؟
 (۱) حرکت موزون در راه رفتن (۲) فاصله خطی میان دو گام
 (۳) سرعت حرکت سریع در یک خط (۴) مسیر پیشروی در راه رفتن
- ۱۲۴- در تست ترندلنبرگ پای راست، سقوط پای معلق چپ، نشانگر ضعف چیست؟
 (۱) اداکتور پای معلق (swing) (۲) اداکتور پای معلق (swing)
 (۳) اداکتور پای اتکاء راست (stance) (۴) اداکتور پای اتکاء راست (stance)
- ۱۲۵- بالاترین مرکز ثقل در کدام مرحله از یک دوره راه رفتن دیده می‌شود؟
 (۱) افزایش شتاب Accleration (۲) ضربه پاشنه Heel Strike
 (۳) تماس کف پا با زمین Foot Flat (۴) حمایت دوگانه Double Support
- ۱۲۶- احساس خستگی زودرس در راه رفتن و کاهش تعادل از نشانه‌های کدام عارضه است؟
 (۱) کف پای گود (۲) کف پای صاف (۳) پای پهن (۴) انگشت شست کج
- ۱۲۷- کدام آسیب می‌تواند در هنگام جدا شدن پنجه‌ها از زمین (toe-off) در یک سیکل راه رفتن مانع از ایجاد نیروی کافی رو به جلو شود؟
 (۱) انگشت چکشی (۲) شست کج (۳) کف پای صاف (۴) اسپرین عضله درشت‌نثی قدامی
- ۱۲۸- در هنگامی که جا به جایی بدن سریع باشد کدام یک از گیرنده‌ها نقش کمتری در حفظ تعادل دارند؟
 (۱) گیرنده‌های بینایی (۲) گیرنده‌های گوش دهلیزی (۳) گیرنده‌های فشار در کف پاها (۴) دوک‌های عضلانی

- ۱۲۹- اندازه‌گیری «طول ظاهری» و «طول حقیقی» پاها به تشخیص کمک می‌کند.
(۱) کیفو - لوردوز (۲) کف پای گود (۳) کف پای صاف (۴) اسکولیوز
- ۱۳۰- کدام یک از موارد زیر از دلایل کج گردنی نمی‌باشد؟
(۱) ضربه‌های درون زهدانی (۲) ضعف شنوایی و بینایی (۳) قرارگیری نامناسب سر جنین در رحم مادر (۴) ضعف عضله‌ی متوازی‌الاضلاع
- مدیریت سازمان‌ها و مسابقات ورزشی
- ۱۳۱- ارکان کمیته ملی المپیک عبارتند از مجمع عمومی،
(۱) هیأت اجرایی، دبیرخانه کل، کمیته تدارکاتی (۲) هیأت اجرایی، آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک، خزانه‌دار (۳) هیأت رئیسه، آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک، خزانه‌دار (۴) هیأت رئیسه، دبیرخانه کل و خزانه‌دار
- ۱۳۲- اگر یک سازمان ورزشی بخواهد وسایل و لوازم ورزشی اضافی خود را بفروشد، از کدام روش متداول استفاده می‌کند؟
(۱) مناقصه (۲) مزایده (۳) ترک مزایده (۴) ترک مناقصه
- ۱۳۳- مدیران کل تربیت بدنی استان‌ها، در کدام سطوح مدیریت ورزش کشور قرار می‌گیرند؟
(۱) میانی (۲) فوقانی (۳) عملیاتی (۴) خط مقدم
- ۱۳۴- صدور بخشنامه‌ی تنظیم بودجه بر عهده‌ی کدام نهاد است؟
(۱) قوه‌ی مجریه (۲) قوه‌ی قضائیه (۳) شورای اقتصاد (۴) قوه مقننه
- ۱۳۵- در مراسم رژه افتتاحیه یونیورسیادهای جهانی دانشجویان، ترتیب رژه کاروان ورزشی کشور میزبان چگونه است؟
(۱) در صفوف میانی (۲) به ترتیب حروف الفبا و نام کشور میزبان (۳) اولین تیم صفوف رژه (۴) آخرین تیم صفوف رژه
- ۱۳۶- کسب اطمینان از حصول اهداف برنامه‌ها، جزء کدام یک از وظایف مدیریت است؟
(۱) سازماندهی (۲) برنامه‌ریزی (۳) نظارت (۴) رهبری
- ۱۳۷- در صفحه‌بندی روزنامه‌های ورزشی، درج اخبار کدام یک از سبک‌های تنظیم خبر، با مشکل کمتری رو به رو است؟
(۱) تاریخی (۲) ترکیبی (۳) هرم وارونه (۴) پایان شگفت‌انگیز
- ۱۳۸- منظور از آمایش سرزمین در ورزش، چیست؟
(۱) بهره‌وری بهینه از ظرفیت‌های اجتماعی و طبیعی در ورزش کشور (۲) بهره‌مندی از شرایط جغرافیایی و تربیت بدنی در توسعه ورزش کشور (۳) توسعه بلند مدت ورزش کشور در یک فرآیند نگاه از پایین به توسعه ملی (۴) توسعه بلند مدت ورزش کشور در یک فرآیند نگاه از بالا به توسعه ملی
- ۱۳۹- کدام عبارت در خصوص برنامه‌ریزی راهبردی، نادرست است؟
(۱) همان برنامه‌ریزی جامع است. (۲) همان برنامه‌ریزی استراتژیک است. (۳) برنامه‌ریزی بلند مدت است. (۴) همان برنامه‌ریزی PERT است.
- همراه با دادن مسؤولیت به یک مدیر در سازمان ورزشی، چه چیز دیگری لازم است؟
(۱) نفوذ (۲) اختیار (۳) نظارت (۴) اقتدار
- جدول مسابقات رشته‌ی کاراته، کدام است؟
(۱) دوحذفی (۲) دوره‌ای (۳) آسیایی (۴) Repachage
- ۱۱- در جدول دوره‌ای ۹ تیمی، تعداد کل مسابقات و تعداد مسابقات هر تیم و هر دور کدام است؟
(۱) ۴ و ۸، ۳۵ (۲) ۵ و ۹، ۳۵ (۳) ۵ و ۹، ۳۶ (۴) ۴ و ۸، ۳۶
- ۱۴۳- در یک مسابقه‌ی دو حذفی ۹ نفره، تعداد استراحت و تعداد بازی‌های دور اول کدام است؟
(۱) ۱ و ۸ (۲) ۲ و ۷ (۳) ۱ و ۷ (۴) ۲ و ۸
- ۱۴۴- برای کسب مقام قهرمانی در مسابقات جام جهانی فوتبال، تیم قهرمان چند بازی انجام می‌دهد؟
(۱) ۶ (۲) ۷ (۳) ۸ (۴) ۹
- ۱۴۵- تعداد استراحت منتقل شده به جدول بازنده‌ها، در یک جدول دوازده تیمی دو حذفی (به روش اول)، چقدر است؟
(۱) صفر (۲) ۱ (۳) ۲ (۴) ۴
- ۱۴۶- کدام مورد جزء عملیات پس از اجرای مسابقات ورزشی نیست؟
(۱) تشکیل جلسه با سرپرستان تیم‌ها (۲) تشکیل جلسه با مسؤولان کمیته‌ها (۳) مشایعت ورزشکار (۴) مقایسه عملکردها
- ۱۴۷- تعداد نفرات بازیکن داخل زمین بازی در یک مسابقه بسکتبال، والیبال و هندبال به ترتیب چقدر است؟
(۱) ۶ و ۶، ۷ (۲) ۵ و ۶، ۷ (۳) ۵ و ۶، ۶ (۴) ۶ و ۶، ۶
- ۱۴۸- کدام گزینه در خصوص تعداد مسابقات تیم قهرمان و تیم شانزدهم در یک مسابقه ۱۶ تیمی به روش آسیایی، صحیح است؟
(۱) تیم قهرمان ۱ مسابقه بیشتر خواهد داشت. (۲) تعداد مسابقات هر دو تیم برابر است. (۳) تیم قهرمان ۲ مسابقه بیشتر خواهد داشت. (۴) تیم قهرمان ۳ مسابقه بیشتر خواهد داشت.
- ۱۴۹- در کدام یک از جداول مسابقات ورزشی، امکان تباری بیشتر از همه وجود دارد؟
(۱) دوحذفی (۲) Repachage (۳) دوره‌ای (۴) آسیایی
- ۱۵۰- در چیدمان جدول حذفی ۱۶ تیمی، سرگروه‌های اول تا چهارم به ترتیب بر روی چه شاخه‌هایی قرار می‌گیرند؟
(۱) ۸ و ۹، ۱۶، ۱ (۲) ۹ و ۸، ۱۶، ۱ (۳) ۸ و ۹، ۱، ۱۶ (۴) ۹ و ۱، ۸، ۱۶