

**آزمون پایان پودمان**  
نام پودمان: جمعیت، بهداشت و فوریت‌های پزشکی  
سؤالات درس: جمعیت و تنظیم خانواده

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
دانشگاه جامع علمی - کاربردی

"سؤالات جمعیت و تنظیم خانواده"

۱) جمله زیر را تکمیل نمایید.

«طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، تنظیم خانواده مشتمل بر اقدام‌هایی است که افراد و زوج‌ها را یاری می‌دهد تا «

- ۲) فرزند بیشتری داشته باشند.
- ۴) از ازدواج ناخواسته جلوگیری نمایند.
- ۱) روابط زوجین را تصحیح نماید.
- ۳) فاصله بین فرزندان خود را تنظیم کنند.

۲) هدف تنظیم خانواده در مقیاس اجتماعی چیست؟

- ۲) ایجاد تعادل میان توسعه اقتصادی و اجتماعی
- ۴) فاصله‌گذاری بین فرزندان
- ۳) تحمل فرزند ناخواسته

۳) کدام یک از موارد زیر جزو حاملگی‌های پرخطر نمی‌باشد؟

- ۲) حامله شدن زنان کمتر از ۱۸ سال
- ۴) حاملگی در فاصله ۲۰ تا ۲۷ سال
- ۱) حاملگی در فاصله کمتر از سه سال
- ۳) حاملگی بعد از فرزند سوم

۴) کدام یک از موارد زیر به کاهش میزان بیماری‌های ژنتیک در نوزادان کمک بیشتری می‌کند؟

- ۲) کاهش حاملگی‌های دیرهنگام (بعد از ۳۵ سالگی)
- ۴) جلوگیری از میزان سقط جنین
- ۱) جلوگیری از سوء تغذیه کودک
- ۳) فاصله گذاشتن بین زمان تولد فرزندان

۵) در جامعه‌ای که تعداد موالید بیش از مرگ و میر باشد، رشد جمعیت چگونه است؟

- ۴) متعادل
- ۳) منفی
- ۲) مثبت
- ۱) ثابت

۶) در آخرین (چهارمین) مرحله از مراحل «انتقالی جمعیت» میزان موالید و مرگ و میر چگونه است؟

- ۱) میزان موالید و مرگ و میر در سطح نازل و رشد جمعیت کم است.
- ۲) میزان موالید و مرگ و میر بسیار و رشد جمعیت کم است.
- ۳) میزان مرگ و میر کم و رشد جمعیت زیاد است.
- ۴) میزان موالید و رشد جمعیت هر دو بسیار زیاد است.

۷) منظور از «امید به زندگی» در مراحل رشد جمعیت چیست؟

- ۴) عمر متوسط مردان جامعه
- ۳) عمر متوسط جمعیت
- ۲) عمر متوسط زنان جامعه
- ۱) حداقل عمر هر انسان

نام دوره: مدیریت خانواده

**آزمون پایان پودمان**

نام پودمان: جمعیت، بهداشت و فوریت‌های پزشکی

سؤالات درس: جمعیت و تنظیم خانواده

**۸) سن امید به زندگی در مرحله اول رشد جمعیت جهان در چه سطحی بوده است؟**

- (۱) در سطح کم و حدوداً ۳۵ سال  
(۲) در سطح زیاد و حدوداً ۴۰ سال  
(۳) با مراحل بعدی تفاوت زیادی نداشته است.

**۹) ساختار جمعیت در جامعه‌ای که «سن امید به زندگی» در آن افزایش می‌یابد، چگونه است؟**

- (۱) کاهش سن مردان      (۲) جوان بودن جمعیت      (۳) افزایش سن زنان      (۴) سالخورده بودن جمعیت

**۱۰) به جامعه‌ای که جمعیت زیر ۱۵ سال آن مساوی یا بیشتر از ۴۰ درصد کل جمعیت باشد، جمعیت آن جامعه چه نامیده می‌شود؟**

- (۱) سالخورده      (۲) جوان      (۳) میان سال      (۴) بزرگسال

**۱۱) جمله زیر را تکمیل نمایید.**

«در جوامع صنعتی میزان مرگ و میر مردان ..... از زنان است. در صورتی که در کشورهای در حال توسعه مرگ و میر زنان ..... از مردان است.»

- (۱) بیشتر - کمتر      (۲) کمتر - بیشتر      (۳) کمتر - کمتر      (۴) بیشتر - بیشتر

**۱۲) اگر شرایط زیست برای مردان و زنان یکسان باشد نسبت جنسی به چه میزان خواهد بود؟**

- (۱) ۱۰۵      (۲) ۱۲۰ تا ۱۳۰      (۳) ۶۴      (۴) ۲۰۰

**۱۳) در کشورهای توسعه یافته، علت کاهش نسبت جنسی جمعیت چیست؟**

- (۱) تعادل بین مرگ و میر زنان و مردان  
(۲) بالا بودن میزان مرگ و میر زنان به نسبت مردان  
(۳) بالا بودن میزان مرگ و میر مردان به نسبت زنان  
(۴) بالا بودن میزان مرگ و میر زنان به نسبت مردان

**۱۴) طبقه الگوهای شهری، در ایران به چه مکانی از شهر گفته می‌شود؟**

- (۱) شهر با جمعیت متحرك  
(۲) شهر دارای جمعیت بالای صدهزار نفر  
(۳) شهر دارای شهرداری  
(۴) شهر با جمعیت ساکن

**۱۵) ایران از لحاظ رشد جمعیت تا سال ۱۳۰۰ که مرحله اول «انتقالی جمعیت» می‌باشد، دارای چه وضعیتی بوده است؟**

- (۱) میزان مرگ و میر زیادتر بوده  
(۲) تفاوت بین موالید با مرگ و میر بسیار زیاد بوده  
(۳) میزان تولد بسیار بیشتر بوده  
(۴) تفاوت بین موالید با مرگ و میر طبیعی (ثابت) بوده

**آزمون پایان پودمان****"سوالات بهداشت مادر و کودک"**

(۵۱) شایع‌ترین و مهمترین تغییرات روانی مادران مربوط به چه دورانی است؟

- ۱) تغییرات روانی قبل از زایمان  
۴) تغییرات روانی قبل و بعد از زایمان

(۵۲) جمله زیر را تکمیل نمایید.

«**معمولًاً** و بار در حاملگی اول رایج است و زن باردار باید غذای ..... در فواصل ..... مصرف کند.»

- ۱) سبک و کم حجم - کوتاه      ۲) سبک و کم حجم - زیاد      ۳) سنگین - زیاد      ۴) سنگین - کوتاه

(۵۳) علت خستگی، خواب آلودگی و سردرد زن باردار در اوائل بارداری چیست؟

- ۱) مصرف کالری کمتر      ۲) فعالیت بیش از حد      ۳) تغییرات هورمونی      ۴) ورزش‌های سنگین

(۵۴) با افزایش حجم خون زن باردار و طولانی شدن مدت بارداری همراه با بزرگ شدن جنین، نیاز بدن زن باردار به کدام یک از املاح بیشتر می‌شود؟

- ۱) آب معدنی      ۲) غذاهای پرچرب      ۳) غذاهای پرنمک      ۴) آهن

(۵۵) تهوع و استفراغ زن باردار در دوران بارداری را چه می‌نامند؟

- ۱) آرژی      ۲) ویار      ۳) حساسیت فصلی      ۴) فشارخون

(۵۶) کدام یک از موارد زیر جزو عوامل بازدارنده اختلالات روانی مادر باردار نمی‌باشد؟

- ۱) وابستگی به اطرافیان      ۲) باردار شدن با برنامه‌ریزی قبلی  
۳) سازگاری با مشکلات موجود      ۴) استقلال فردی

(۵۷) کدام یک از بیماری‌های زیر از عوارض دوران حاملگی می‌باشد؟

- ۱) ورم معده      ۲) آسم      ۳) فشار خون      ۴) رماتیسم

(۵۸) آنتی‌بیوتیک‌ها جزو کدام دسته از داروها در دوران بارداری می‌باشند؟

- ۱) داروهای بی‌ضرر (گروه A)      ۲) داروهای مضر (گروه B)      ۳) داروهای ممنوعه (گروه C)  
۴) داروهای مفید

**آزمون پایان پودهمان**

(۵۹) سقط جنین و عقب‌افتادگی در رشد، عموماً از عوارض کدام دسته از مادران است؟

۴) ناشناخت

۳) معتاد

۲) سربرست خانوار

۱) با فشار خون

۴) شش ساعت

۳) بیش از ۲۰ ساعت

۲) دو ساعت

۱) ۱۲ تا ۲۰ ساعت

(۶۰) مرحله نهفته در زایمان اول چند ساعت طول می‌کشد؟

(۶۱) کدام یک از عوامل زیر جزو شرایط اضطراری استفاده از وسایل کمکی در زایمان نمی‌باشد؟

۲) کم توانی مادر

۱) در خطر افتادن حیات جنین

۴) درخواست مادر

۳) توقف در مرحله دوم زایمان

(۶۲) کدام یک از موارد زیر از ویژگی‌های اصلی شیرمادر نمی‌باشد؟

۴) ارزش غذایی فوق العاده

۳) کم حجم بودن

۲) کم چرب بودن

۱) ایمنی بخشی

(۶۳) کودک شیرخوار تا چند وقت می‌تواند از شیر مادر تغذیه نماید؟

۴) یکسال

۳) شش ماه

۲) چهارسال

۱) دوسال

(۶۴) در کدام یک از موارد زیر شیرمادر برای کودک مضر است؟

۱) کم بودن شیرمادر

۲) آبسه و تورم پستان مادر

۳) ابتلاء مادر به ناراحتی روانی

۴) سرماخوردگی مادر

(۶۵) مناسب‌ترین سن برای شروع تغذیه تكمیلی در کودکان چه سنی است؟

۴) از بدو تولد

۳) پایان سه ماهگی

۲) پایان شش ماهگی

۱) پایان دوسالگی

(۶۶) مهمترین خطر برای کودک در صورت زود شروع کردن تغذیه تكمیلی چیست؟

۲) عدم آشنایی کودک با عمل جویدن

۱) کمبود ویتامین

۴) نگرانی و اضطراب مادر

۳) اسهال کودک

(۶۷) کدام یک از مواد غذایی زیر به شیرخواران کمتر از یکسال داده نمی‌شود؟

۴) خربزه

۳) حریره بادام

۲) سوب

۱) فرنی

(۶۸) علت زردی نوزاد پس از تولد چیست؟

۲) کاهش هموگلوبین

۱) افزایش هموگلوبین

۴) افزایش عمر گلبول‌های قرمز

۳) از کار افتادن کبد کودک

**"سوالات فوریت‌های پزشکی"****۱۰۱) کدام گزینه شامل قسمت‌های سیستم گردش خون می‌باشد؟**

(۴) همه موارد

(۳) وریدها

(۲) سرخرگ‌ها

(۱) مویرگ‌ها

**۱۰۲) قلب اولین انشعابات خونی را از کدام رگ دریافت می‌کند؟**

(۴) سیاهرگ بزرگ زبرین

(۳) سرخرگ عمومی

(۲) سرخرگ آئورت

(۱) سرخرگ عمومی

**۱۰۳) دریچه دو لقی (میترال) و دریچه سه لقی در کجا قرار دارند؟**

(۱) بین دهلیز چپ و بطن چپ - بین دهلیز راست و بطن راست

(۲) بین دهلیز راست - بطن راست

(۳) بین دهلیز چپ - بطن چپ

(۴) هیچکدام

**۱۰۴) منشاء عروق کرونر کجاست؟**

(۲) در ابتدای شریان ریوی قرار دارد.

(۴) در ابتدای ورید ریوی قرار دارد.

(۱) در ابتدای ورید اجوف قرار دارد.

(۳) در ابتدای آئورت و بالای دریچه آن است.

**۱۰۵) سرخرگی که در ارزیابی فشارخون به کمک فشارسنج و گوشی به کار برده می‌شود چه نام دارد؟**

(۴) هیچکدام

(۳) سرخرگ بازویی

(۱) سرخرگ رادیال

**۱۰۶) ریه راست دارای چند لوب است و چه نام دارند؟**

(۲) سه لوب: فوقانی - میانی - تحتانی

(۱) دو لوب: فوقانی - تحتانی

(۴) سه لوب: داخلی - میانی - خارجی

(۳) دو لوب: داخلی و خارجی

**۱۰۷) کدام عنصر بدن کار پمپ کردن خون اکسیژن دار را به بافت‌های بدن انجام می‌دهد؟**

(۴) کلیه

(۳) قلب

(۲) شش

(۱) ریه

**۱۰۸) تعداد تنفس نرمال در بالغین:**

(۴) کمتر از ۱۰ بار

(۳) ۱۰-۱۵ بار

(۲) ۲۰-۲۵ بار

(۱) ۱۲-۲۰ بار

**۱۰۹) به رگ‌هایی که خون را وارد قلب می‌کنند چه می‌نامند؟**

(۴) رگ‌های کورنری

(۳) سرخرگ‌ها

(۲) سرخرگ‌ها

(۱) مویرگ‌ها

(۱۱۰) موقوعی که نباید از طریق دهان درجه حرارت را چک نمود؟

۴) گزینه ۲ و ۳ صحیح است.

۳) حمله آسم  
۲) در افراد صرعی و تشنجی

۱) در افراد هوشیار

(۱۱۱) عوامل موثر بر تعداد ضربان کدامند؟

۴) تمام موارد

۳) جنس

۲) سن

۱) درجه حرارت

(۱۱۲) فشار سیستولیک و دیاستولیک چه زمان می‌باشد؟

۱) سیستولیک انقباض بطن، دیاستولیک انبساط بطن

۲) سیستولیک انبساط بطن، دیاستولیک انقباض بطن

۳) سیستولیک و دیاستولیک انبساط بطن

۴) سیستولیک و دیاستولیک انقباض بطن

(۱۱۳) هنگامی که نبض آن قدر قوی است که به سختی می‌توان با فشار انگشت جریان آن را متوقف کرد  
به این حالت چه می‌گویند؟

۴) نبض محکم

۳) نبض نخی شکل

۲) نبض خالی

۱) نبض پر

(۱۱۴) علایم شکستگی جمجه کدام است؟

۱) تراوش مایع معزی نخاعی روشن یا زرد کمرنگ از گوش یا بینی

۲) پارگی - کوفتگی و لخته شدن خون روی پوست سر

۳) لمس کردن سطح نرم یا حالت سستی

۴) تمام موارد

(۱۱۵) در حمل بیمار با آمبولانس کنترل وضعیت مریض عادی و غیرعادی چگونه می‌باشد؟

۱) مریض عادی ۱۵ دقیقه یکبار، مریض غیرعادی هر ۵ دقیقه یکبار

۲) مریض غیرعادی هر ۱۵ دقیقه یکبار، مریض عادی هر ۵ دقیقه یکبار

۳) مریض غیرعادی ۱۵ دقیقه یکبار، مریض عادی ۲۵ دقیقه یکبار

۴) هر دو مریض هر ۱۵ دقیقه یکبار

(۱۱۶) تعداد تنفس کمتر از ..... بار در دقیقه را برادی‌پنه و تعداد تنفس بیشتر از ۳ بار در دقیقه را تاکی‌پنه می‌گویند؟

۴) ۱۰-۳۵

۳) ۳۵-۱۰

۲) ۱۰-۲۵

۱) ۲۵-۱۰

جیسٹ و سیکھا ہوں

بھر کت مادر و بزرگ

غیر معمدیان ہیں سی

۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
p	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
m	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
f	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۵	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴

۵۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۵۲	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۵۳	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۵۴	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۵۵	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴

۱۰۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۰۲	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۰۳	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۰۴	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۰۵	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴

۱۰۶	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۰۷	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۰۸	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۰۹	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۱۰	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴

۱۰۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۰۲	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۰۳	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۰۴	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۰۵	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴

۱۰۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۰۲	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۰۳	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۰۴	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۰۵	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴

۱۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۲	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۳	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۴	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۵	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴

۴۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۴۲	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۴۳	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۴۴	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۴۵	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴

۱۱۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱۲	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۱۳	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۱۴	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۱۵	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴

۱۴۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۴۲	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۴۳	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۴۴	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۴۵	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴

۱۱۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱۲	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۱۳	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۱۴	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۱۵	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴

۱۶۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۶۲	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۶۳	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۶۴	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۶۵	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴