



عنوان :

لغات و اصطلاحات بیومکانیک ورزشی

(SPORT BIOMECHANICS)

@IranSportsSciences

ردیف	A
1	Abduction = دور شدن از خط میانی بدن
2	Abnormal = غیر طبیعی
3	Absolute angle = زاویه مطلق - زاویه کامل
4	Absolute threshold = آستانه مطلق
5	Absorb = جذب کردن
6	Abstract = چکیده
7	Abundance = مقدار زیاد
8	Acceleration = شتاب $- h' \phi^{\circ} r^2 \pm \mu r \alpha^a \circ \alpha' \mu$
9	Acceleration = شتاب
10	Acquiring = اکتساب کردن

11	Action potential = پتانسیل عمل
12	Active = فعال
13	Adduction= نزدیک شدن به خط میانی بدن
14	Adequate = کافی - مناسب
15	Adequate = کافی - مناسب
16	Adjacent = مجاور
17	Adjustment = تعدیل - سازگاری
18	Agonist = موافق
19	Air Resistance = مقاومت هوا
20	Alertness= هشیاری
21	Alternately = به طور متناوب - متناوبا

22	Alternating= متناوب
23	Altitude = ارتفاع
24	Amount= مقدار
25	Analysis = تجزیه - تحلیل
26	Anatomical reference position = موقعیت مرجع آناتومیکی
27	Angle = زاویه
28	Angle of attack = زاویه برخورد
29	Angle of projection = طرح زاویه
30	Angular = زاویه ها
31	Angular acceleration = شتاب زاویه ای
32	Angular displacement = جابجایی زاویه ای

33	Angular impulse= تکانه زاویه ای
34	Angular momentum = اندازه حرکت زاویه ای
35	Angular momentum = حرکات زاویه ای - تکانه زاویه ای
36	Angular motion = حرکت زاویه ای
37	Angular velocity = سرعت زاویه ای
38	anisotropic = ناهمسان بودن
39	Anomalous = غیر طبیعی
40	Antagonist = مخالف
41	Antagonist = مخالف
42	Anteroposterior axis = محور قدامی - خلفی
43	Anthropometric وابسته به مباحث اندازه گیری در بدن انسان

44	Apex = اوج - راس زاویه
45	Arc = کمان - قوس
46	Arrangemen = چیدمان - ترتیب
47	Artificial = مصنوعی - ساختگی
48	Assess= سنجیدن
49	Assumption = فرضیه - تصور
50	Attachment = اتصال
51	Attract = جذب کردن
52	Attractive = جذاب
53	Automatic reflex = بازتاب خودکار
54	Average = میانگین

55	Axel = میله - محور
56	Axes = محور
57	Axial = محوری - واقع در محور
58	Axis = محور
59	Axis of rotation = محور چرخش
B	
60	Balance = توازن
61	Balance = تعادل
62	Base of support = سطح اتکا
63	Base of support = سطح اتکا - تکیه گاه
64	Bicycle ergometer = دوچرخه کار سنج

65	Bilaminar = دو تپغه - دو لبه
66	Biomechanics = بيو مكانيك
67	Body or shaft = بدنه يا تنه
68	Body weight = وزن بدن
69	Bone atrophy = تحليل استخوان
70	Bone hypertrophy = هايپر تروفى استخوانى
71	Bout = مدت زمان
72	Breakdown = تحليل - از كار افتادگى
73	Broad = گسترده - عريض
74	Bulk = قسمت عمده
75	Buoyancy = شناورى

$$- h' c^{\circ} r^2 \pm \mu r^{\alpha} \circ \alpha \mu$$

	C
76	Capabilities = تواناییها - قابلیتها
77	Capacity = ظرفیت
78	Cardinal planes = صفحات اصلی
79	Center of mass = مرکز ثقل
80	Center of mass (mass centroid, center of gravity) = مرکز جسم (مرکز ثقل)
81	Central tendency = گرایش مرکزی
82	Centrifugal force = نیروی گریز از مرکز
83	Centripetal acceleration = شتاب مرکز گرا
84	Centripetal force = نیروی مرکز گرا
85	Centripetal force = نیروی مرکز گرا

86	Change = تغییر کردن
87	Characteristics = ویژگی ها
88	Circumference = محیط - دور
89	Coefficient of friction = ضریب اصطکاک
90	Coefficient of restitution = ضریب اعاده
91	Column = ستون
92	Combined loading = بارگذاری ترکیب
93	Complex skill = مهارت پیچیده
94	Complexity = دشواری - پیچیدگی
95	Complication = عوارض
96	Components = اجزا - مولفه ها

$$- h' c^{\circ} r^2 \pm \mu r^{\alpha} |^{\circ} \alpha | \mu$$

97	Compression = فشار - تراکم
98	Compressive strength = نیروی فشار
99	Compromise = آسیب دیدن - مختل شدن
100	Concentric contraction = انقباض درون گرا
101	Concentric contraction = انقباضات درون گرا
102	Conflict = تنش
103	Conform = شبیه - همانند
104	Confounding variables = متغیر های مزاحم
105	Consecutive = متوالی - پشت سر هم
106	Constant acceleration = شتاب ثابت
107	Contact = برخورد - تماس

108	Content= مقدار - محتوا - شامل
109	Contractile component = جزء انقباضی
110	Controversial = بحث بر انگیز
111	Conversion = تبدیل
112	Cortical bone = استخوان های محوری
113	Couple = جفت شدن
114	Crack = شکاف - روزنه
115	Criteria = ملاک ها
116	Crowbar = دیلم
117	Crucial = ضروری - حیاتی
118	Cue = علامت - نشانه

119	وضعیت فعلی - وضعیت کنونی = Current state
120	منحنی = Curve
121	دارای خطوط منحنی = Curvilinear
122	استوانه ای = Cylindrical
د	D
123	کمبود = Deficiency
124	کجی = Deformation
125	شدت - میزان - درجه = Degree
126	تراکم - چگالی = Dense
127	تراکم - چگالی = Density
128	وابستگی = Dependence

129	Dependent variable = متغیر وابسته
130	Deprivation = محرومیت
131	Dislocating component = مولفه جابجایی
132	Disorder = اختلال
133	Displacement = تغییر مکان
134	Displacement = جابجایی
135	Display = پاسخ دادن - نشان دادن
136	Dissipate = پخش کردن
137	Distance traveled = مسافت جابجا شده
138	Distinguish = تمییز دادن - تشخیص دادن
139	Distribution of practice = توزیع تمرین

140	Disturbance = مزاحمت - اختلال
141	Diversity = تنوع - گوناگونی
142	Dominant = غالب
143	Duplicate = مضاعف کردن
144	Duration = مدت
145	Dynamic = پویا
146	Dynamic equilibrium (D'Alembert's principle) = تعدل پویا
147	Dynamics = پویایی شناسی - مکانیک حرکت
E	
148	Eccentric contraction = انقباض های برونگرا
149	Electromechanical delay = الکتومبوگرافی تاخیری

150	Endure = تحمل داشتن - طاقت داشتن
151	Environment = محیط
152	Epiphysis = وسط استخوان های دراز
153	Equal = برابر - مساوی
154	Equilibrium = تعادل
155	Equilibrium = تعادل
156	Escalate = تشدید شدن
157	Excessive = مفرط - زیادی - بیش از حد
158	Exertion = کار سخت - فشار کار
159	Expectancy = انتظار
160	Extension = پایین آوردن - باز کردن

161	External rotation = چرخش خارجی
F	
162	Fast twitch fiber = تارهای سریع (ft)
163	Fault = خطا - نقص - عیب
164	Favourable = مطلوب
165	Feet per second = پا در ثانیه
166	Fertility = باروری
167	Field = میدان - حوزه - حیطة
168	First class lever = اهرم نوع اول
169	Fist = مشت کردن
170	Fixed practice = تمرین ثابت

171	Flat bones = استخوان های پهن
172	Flexion = بالا آوردن - تا کردن
173	Floating = شناور
174	Flourish = بروز - ظهور
175	Force arm = بازوی محرک - بازوی نیرو
176	Force couple = جفت شدن نیرو
177	Foreign matter = ماده خارجی
178	Forever = دائمی - برای همیشه
179	Formal = رسمی
180	Foundation = پایه - اساس - بنیاد
181	Fracture = شکستگی

182	Free – falling = سقوط آزاد
183	free body diagram = نمودار جسم آزاد
184	Frequency = تکرار
185	Frequent = متناوب – پشت سر هم
186	Friction = اصطکاک
187	Friction = اصطکاک
188	Frontal plane = صفحه فرونتال
189	Fulcrum = تکیه گاه – نقطه اتکا
190	Fulcrum = نقطه اتکا – نقطه تعادل – اهرم
191	Function = کارکرد
	G

192	General motion = حرکت نهایی
193	Generation = تولید
194	Glide forward = سر خوردن به جلو
195	Gravitational pull = نیروی کشش جاذبه ای
196	Gravity = نیروی ثقل - نیروی جاذبه
197	GRF= نیروی عکس العمل زمین
198	Guideline = دستور العمل
H	
199	Habitual = عادی - همیشگی
200	Hardcore = شدید - طاقت فرسا
201	Homeostasis = تعادل حیاتی

202	Horizontal abduction = دور شدن افقی
203	Horizontal adduction = نزدیک شدن افقی
204	Hypobaric chambers = اتاقک های حاوی فشار پایین
تقریب	I
205	Impact = ضربه - تماس
206	Impact = تماس - برخورد
207	Impart = رسیدن به - دستیابی
208	Impulse = ضربه - تکان دادن - انگیزه دادن به
209	Inactive = غیر فعال
210	Incentive = انگیزه - مشوق
211	Incentive = دلگرمی - اشتیاق - انگیزه - مشوق

212	Independence = استقلال - عدم وابستگی
213	Independent variable = متغیر مستقل
214	Indicator = شاخص
215	Indolence = تنبلی - سستی
216	Inertia = جبر - سکون
217	Inertial force = نیروی لختی - نیروی اینرسی
218	Influx = جریان یافتن - انتشار
219	Inhibit = بازداري کردن - جلوگیری کردن
220	Initial velocity = سرعت اولیه
221	Innovative = ابتکاری - ابداعانه
222	Input variable = متغیر ورودی

223	Insertion = سر متحرک
224	Instant center = فاصله مرکزی
225	Instantaneous = آنی - فوری
226	Intelligence = هوش
227	Intensity = شدت
228	Interaction = تعامل
229	Interchangeably = قابل معاوضه - به جای هم استفاده شدن
230	Internal rotation = چرخش داخلی
231	Interplay = تاثیر متقابل - برهم کنش
232	Interval = فاصله
233	Interval = فاصله

234	Interview = مصاحبه
235	Intracellular pressure = فشار درون سلولی
236	Intrapersonal = درون فردی
237	Irregular bones = استخوان های نامنظم
238	Irrelevant = نامربوط
239	Isolate = تفکیک کردن - تجزیه کردن
240	Isometric contraction = انقباض های هم طول
241	Isotonic contraction = انقباض هم تنش
J	
242	Jogging = راه رفتن سریع
K	
243	Kick = ضربه

244	Kinematics = علم اجسام متحرک - جنبش شناسی
245	Kinematics = علم اجسام متحرک
246	Kinesiology = حرکت شناسی
247	Kinetic energy = انرژی جنبشی
248	Kinetic friction = اصطکاک جنبشی
249	Kinetics = جنبش شناسی
250	Kinetics = جنبش شناسی
	L
251	Lap = یک طول استخر
252	Lateralization = برتری جانبی
253	Laws of constant acceleration = قوانین شتاب ثابت

254	Length= طول
255	Lever = اهرم
256	Lever = اهرم
257	Leverage = اهرمی
258	Limb = عضو
259	Linear motion = حرکت خطی
260	Load – bearing exercise = تمرین با وزنه
261	Load = مقاومت
262	Long bones = استخوان های دراز
263	Longitudinal axis = محور طولی
	M

264	Magnitude = مقدار - اندازه
265	Magnitude = مقدار - اندازه
266	Mass = توده - حجم
267	Mass = توده - جرم - حجم
268	Massed practice = تمرین انبوه
269	Massed practice = تمرین مسدود - تمرین انبوه
270	Maximum static friction = حداکثر اصطکاک استاتیکی
271	Mechanical advantage = مزیت مکانیکی
272	Mechanics = علم مکانیک
273	Midline = خط میانی
274	Midway = وسط

275	Milder = ملایمتر
276	Mimic = تقلید کردن
277	Minor = کوچک - خفیف
278	Mobility = تحرک
279	Moderate -intensity exercise = تمرین با شدت متوسط
280	Modification = اصلاح - تعدیل
281	Moment arm = بازوی محرک
282	Moment of inertia = اینرسی لحظه ای
283	Momentum = شتاب
284	Momentum = اندازه حرکت
285	Motion = حرکت

286	Motionless = ساکن - بی حرکت
287	Motivation = انگیزه
288	Motor unit = واحد حرکتی
289	Movable bones = محل متحرک - نقطه متحرک
290	Multiply = ضرب کردن
291	Muscular power = توان عضلانی
292	Myoelectric activity = فعالیت میو الکتریک
N	
293	Narrow = کم محدود - کم عرض
294	Nasty = شدید - سخت
295	Net force = نیروی خالص

296	Net force = نیروی خالص - نیروی مطلق
297	Neutralizer = خنثی کننده
298	Noisy = پارازیت
299	Normal reaction force = نیروی عکس العمل طبیعی
300	Novice = مبتدی
301	Null hypothesis = فرضیه صفر
	0
302	Observer = مشاهده گر - مشاهده کننده
303	Opposing = مقابل - مخالف
304	Origin = سر ثابت - مبدا
305	Osteoblasts = استئوبلاست

306	Osteoclasts = استئوکلدریت
307	Osteoporosis = پوکی استخوان
308	Outcome variable = متغیر نتیجه
309	Outset = ابتدا - آغاز شروع
310	Over power = غلبه کردن - مسلط شدن
311	Overload principle = اصل اضافه بار
312	Overtraining = بیش تمرینی
313	Oxygen debt = وام اکسیژن
	P
314	Pair = جفت
315	Parallel = موازی

316	Parallel elastic component = مولفه اجزای کشسانی
317	Parallel fiber arrangement = ترتیب بردارهای موازی
318	Peers = همسالان
319	Pennate fiber arrangement = ترتیب مولفه های بردار
320	Percent = درصد
321	Perfect = عالی - خوب - کامل
322	Perfectly elastic impact = ضربات کاملاً کش دار
323	Perfectly plastic impact = ضربات کاملاً نرم
324	Performance = عملکرد
325	Performance curve = منحنی اجرا
326	Periosteum = ضریح استخوان

327	Perpendicular = عمود - عمودی
328	Phase = مرحله
329	Physiological changes = تغییرات فیزیولوژیکی
330	Piece = بخش - جزء
331	Pivot = محور
332	Pivotal = محوری
333	Platform = سکو - صفحه
334	Playmates = همبازی ها
335	Plentiful = فراوان - زیاد
336	Potential energy = انرژی پتانسیل
337	Power = قدرت

338	Power output = بازده توان
339	Power = توان
340	Powerful = بسیار زیاد
341	Praise = پاداش
342	Precaution = احتیاط
343	Preliminary = مقدماتی - ابتدایی - اولیه
344	Pressure = فشار
345	Primary = اولیه - اصلی
346	Principle = اصل
347	Probability = احتمال
348	Problem solving = حل مسئله

349	Procedure = روش - رویه
350	Process = فرایند
351	Projectile = پرتابه
352	Projection speed = طرح سرعت - تصویر سرعت
353	Pronation = قرار گرفتن کف دست رو به عقب
354	Prone = مستعد
355	Protective = حمایتی
356	Protocol = برنامه تمرینی
357	Purpose = هدف
358	Push -up = شنا روی زمین
Q	

359	Qualitative = کیفی
360	Quality = کیفیت
361	Quantitative = کمی - مقداری
362	Quantity = کمیت
ردیف	R
363	Radial acceleration = شتاب شعاعی
364	Radian = رادیان زاویه مرکزی قوس دایره
365	Radius of gyration = شعاع چرخش
366	Radius of rotation = شعاع چرخش
367	Range = محدوده - برد - حدود
368	Range = دامنه

369	Range of motion = دامنه حرکتی
370	Range of movement = دامنه حرکت
371	Rate = سرعت
372	Reaction board = روش واکنش تخته
373	Reaction time = زمان واکنش - زمان عکس العمل
374	Rebellion = نافرمانی
375	Rectilinear = دارای مسیر مستقیم - سیر کننده در خط مستقیم
376	Rectilinear = مستقیم الخط
377	Reduction = کاهش
378	Redundant = زیاد تکرار شدن
379	Reference = معیار - مرجع

380	Relative angle = زاویه نسبی
381	Relative projection height = طرح ارتفاع نسبی
382	Relative velocity = سرعت نسبی
383	Relocation = نقل مکان
384	Repetition = تکرار
385	Repetitive loading
386	Reproduce = تولید مجدد - دوباره ایجاد کردن
387	Resist = مقاومت کردن
388	Resist= مقابله
389	Resistance = مقاومت
390	Resistance = مقاومت

391	Resistance arm = بازوی مقاوم
392	Resistance force = نیروی مقاوم
393	Resistive force = نیروی مقاوم
394	Resting potential = پتانسیل استراحت
395	Restless = بی استراحتی
396	Restriction = محدودیت
397	Resultant = نتایج
398	Revolution = چرخش - دور
399	Right hand rule = قاعده دست راست
400	Rigid = سفت - محکم
401	Rigorously = با شدت

402	Roll –over = غلطیدن
403	rotary component = مولفه های چرخش
S	
404	Sagittal = سهمی
405	Sagittal plane صفحه ساجیتال
406	Scalar = نردبانی – عددی
407	Scalar = نرده ای
408	Score = امتیاز
409	Screening = انتخاب کردن – غربال کردن
410	Second – class lever = اهرم نوع دوم
411	Second class lever = اهرم نوع دوم

412	Seesaw = الاكلنگ
413	Segmental method = روش تجزیه ای
414	Self – govern = خود مختار – خود گردان
415	Self – study = خود آموزی
416	Separate = مجزا – مستقل
417	Series elastic component = یک سری از مولفه های کشسانی
418	Servo – mechanism = مکانیسم فرمان یار – سازو کار خود کنترل
419	Session = جلسه
420	Set = نوبت
421	Severe = شدید – سخت
422	Severity = شدت

423	Shear = بریدن - شکاف دادن
424	Shock = ضربه
425	Short bone = استخوان های کوتاه
426	Side way = یک سویه - یک طرفه
427	Sit -and - reach test = آزمون نشستن و رساندن دست ها به پاها
428	Skill transfer = انتقال مهارت
429	Slight = ناچیز - کم - کوچک - ضعیف
430	Slow twitch fiber = حرکت آهسته یا کشش ناگهانی فیبر
431	Soft = نرم
432	Softening = روان شدن - نرم شدن
433	Sole = کف پا - لبه پا

434	Solid = جامد
435	Solitary = مجزا - تنها - یگانه
436	Sort = نوع - گروه
437	Span = فراخنا - دامنه
438	Special = ویژه - مخصوص
439	Specific weight = وزن مخصوص
440	Speed = سرعت
441	Sports medicine = پزشکی - ورزشی
442	Spread = گسترش یافتن
443	Stabalizing component = مؤلفه های پایداری
444	Stability = تعادل - پایداری

445	Stabilizer = تثبیت کننده
446	State = ایستا
447	Static = ایستا
448	Static equilibrium = تعادل استاتیکی
449	Static strength = قدرت ایستا
450	Statics = ایستا شناسی - مبحث اجسام ساکن
451	Stationary = ثابت - غیر متحرک
452	Statistics = آمار
453	Steady - state = حالت پایا - وضعیت یکنواخت
454	Steady pace = سرعت یکنواخت
455	Stiffness = سفتی

456	Stiffness= سفتی - سختی
457	Straight = راست - مستقیم
458	Straighten = راست یا صاف کردن
459	Strain = کشش
460	Strain = تنش - فشار
461	Strain energy = انرژی کشسانی
462	Strength = قدرت
463	Stress fracture = نوعی کشیدگی زائده ای
464	Stress = فشار
465	Stress= فشار
466	Stretch reflex = بازتاب کششی

467	stretch-shortening cycle = سیکل کوتاه شدن کشش
468	Strike = برخورد کردن - اصابت کردن
469	Strong = قوی
470	Structure = ساختار
471	Subject = آزمودنی
472	Substance = ماده
473	Superficial = سطحی
474	Supinate = چرخاندن خارجی ساعد
475	Supination = قرار گرفتن کف دست روبه جلو (وضعیت آناتومیکی)
476	Supplement = تکمیل - مکمل
477	Swing = تاب خوردن

	T
478	Takeoff surface = سطح جدا شدن - سطح پرواز
479	Tangential acceleration = شتاب مماسی - شتاب لحظه ای
480	Taper = باریک شدن
481	Teamwork = کار تیمی
482	Tendency = تمایل - گرایش
483	Tensile strength = نیروی کششی
484	Tension = تنش - فشار - کشش
485	Tension = تنش
486	Tension = تنش
487	Terrain = زمین

488	Tetanus = تشنج - تنش
489	Theme = موضوع
490	Third – class lever = اهرم نوع سوم
491	Third class lever = اهرم نوع سوم
492	Tilt= چرخش
493	Time – consuming = وقت گیر
494	Torque = گشتاور نیرو
495	Torsion = پیچش
496	Trabecular bone = استخوان های لوله ای شکل
497	Trajectory = خط سیر
498	Transducers = مبدل ها

$$- h' c^{\circ} r^2 \pm \sqrt{\mu r \alpha^a} \circ \alpha' \mu$$

499	Translation = حرکت انتقالی
500	Translator = انتقالی
501	Transverse axis = محور عرضی
502	Transverse plane = صفحه عرضی
503	Treadmill = نوار گردان
504	Trial to trial = کوشش به کوشش
505	Tripping effect = اثر لغزش
506	Trunk = تنه
507	Trunk = تنه
508	Turn = چرخاندن
509	Turn = چرخیدن

U	
510	Unaid = بدون کمک
511	Unconstrained = بی قید و بند - بدون محدودیت
512	Undoubtedly = بدون شک
513	Unit of time = واحد زمان
514	Unstable = بی ثبات
515	Unwanted movement = حرکت ناخواسته
V	
516	Value = مقدار - ارزش
517	Variable = متغیر
518	Variable practice = تمرین متغیر

$$- h' c^{\circ} r^2 \pm \mu r \alpha^a \circ \alpha \mu$$

519	Variable= متغیر
520	Variation = تغییر
521	Variation = تغییر
522	Vector = بردار
523	Vector = بردار
524	Vector composition = مولفه های برداری
525	Vector resolution = نتیج برداری
526	Velocity = سرعت - شتاب - تندی
527	Velocity = تندی - سرعت برداری
528	Via = از طریق
529	Voice = صدا

$$- h' c^{\circ} r^2 \pm \sqrt{\mu r \alpha^a} \circ \alpha_i \mu$$

530	Volume = حجم
531	Voluntary = ارادی - اختیاری
W	
532	Wasted = زائد - هدر رفته - بدون کاربرد
533	Wave = موج
534	Weakness = ضعف
535	Weight = وزن
536	Weight force = نیروی وزن
537	Wheelbarrow = فرقون - چرخ دستی
538	Will = اراده
539	Work = کار

	Z
540	Zero = صفر

$$- \hbar^2 c^2 r^2 \pm \mu r \alpha^a \circ \alpha^i \mu$$