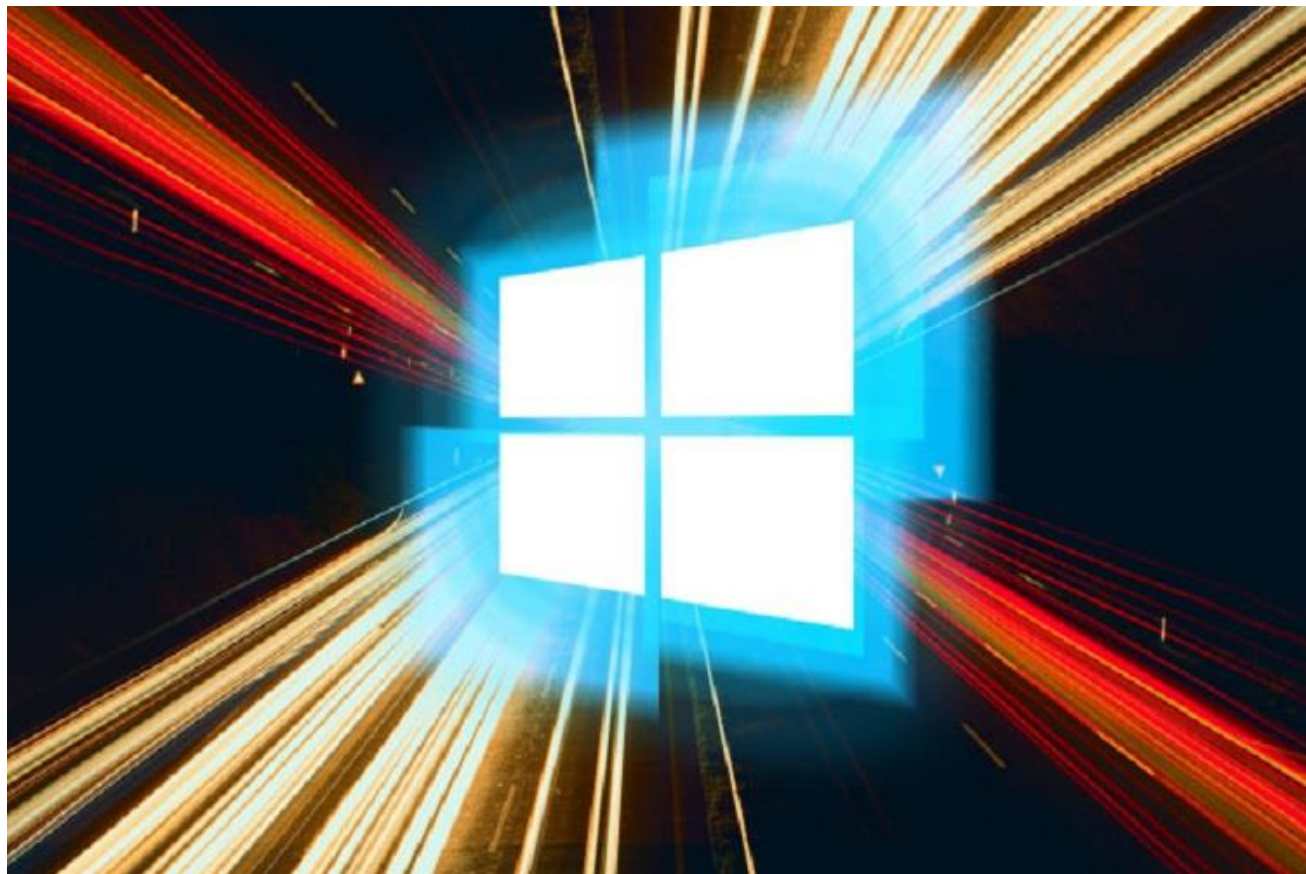


۵ راهکار ساده برای جلوگیری از کند شدن رایانه‌ی شما

نویسنده: حمیده خادم زاده



اگر قانون نسبیت انیشتین را در مورد زمان در نظر بگیریم، یک دقیقه انتظار برای اجرای یک عملیات رایانه‌ای، زمانی بسیار طولانی و فرای تصور محسوب می‌شود. یا زومیت همراه باشید تا با چند راهکار قابل اجرا در مورد این معضل آشنا شویم.

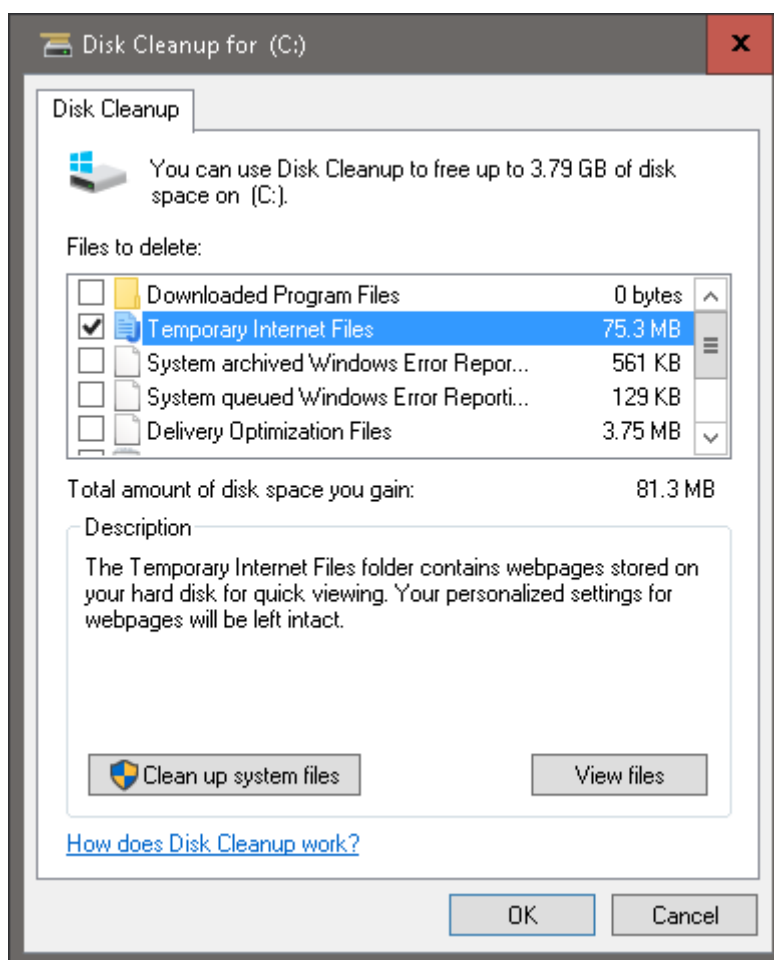
سه چیز در زندگی ما انسان‌ها قطعی است: مرگ، مالیات و کند شدن رایانه‌ها بعد از چند ساعت وب‌گردی! با توجه به این که با شروع هر سال جدید، نرم‌افزارها، فایل‌های موزیک، ویدیو و بازی‌های جدیدی به رایانه‌ی شما اضافه می‌شوند، حالا بهترین فرصت است که ترفندهایی روی ویندوز خود پیاده‌سازی کنید تا سرعت سیستم شما درست مانند روز اولی باشد که آن را خریده بودید.

۱. فایل‌های موقت را به صورت موقت نگه دارید

دنیای کش‌ها (Cache) در ویندوز، دنیای گسترده و مرموزی است. یک فایل کش در ویندوز وجود دارد که بر دیگر کش‌ها سیطره دارد و مزاحم‌ترین کش موجود به شمار می‌آید که به آن کش موقتی محلی و یا local temp cache گفته می‌شود. این کش، فایل‌های دانلود شده از مرورگر را در هنگام باز شدن وبسایت‌ها، در سیستم ذخیره می‌کند.

شما می‌توانید با ابزار Disk Cleanup حافظه‌ی این کش را پاک‌سازی کنید. در ویندوز XP راه حل به این صورت است:

Start>Accessories>System Tools> Disk Cleanup



Disk Cleanup اوضاع ذخیره‌سازی درایو سیستم عامل شما) که اغلب درایو C است (را تحلیل کرده و شروع به پاک کردن سریع بعضی فایل‌ها می‌کند. چنانچه روی گزینه‌ی **Temporary Internet Files** کلیک کنید، ابزار **Disk Cleanup** به صورت خودکار تمام فایل‌های موقت شما را پاک خواهد کرد. یک راه حل دم‌دستی برای هواداران ویندوز وجود دارد و آن رفتن به منوی **Start** و تایپ عبارت **%temp%** است. در این حالت نیز می‌توانید تمام فایل‌های موقت را به صورت دستی پاک کنید. همچنین می‌توانید با استفاده‌ی هم‌زمان از کلیدهای **Windows** و **R** در ویندوز **XP**، منوی **Run** اجرا کرده و سپس عبارت **%temp%** را در کادر باز شده تایپ کنید.

اگر هر ماه از این راهکار در سیستم خود استفاده کنید:

۱. با استفاده‌ی هر روزه از اینترنت، سیستم شما کند نخواهد شد.

۲. خطر ویروسی شدن سیستم خود را کاهش داده‌اید؛ چرا که بعضی از ویروس‌ها در درایو اصلی ویندوز نفوذ می‌کنند.

۳. سطح دانش شما نسبت به مقدمات پاک‌سازی نرم افزاری سیستم بالاتر خواهد رفت.

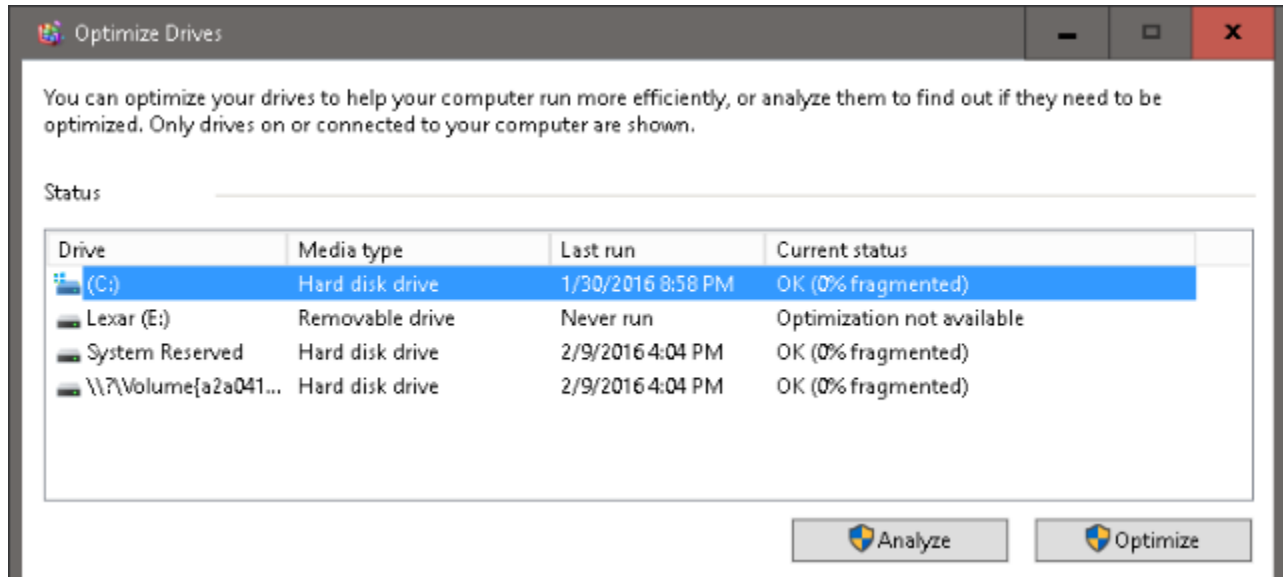
۲. **Fragmentation**. دوست شما نیست

Fragmentation در سیستم عامل به معنای پراکندگی اطلاعات است. این توصیه مخصوص درایوهای هارد است و به درد افرادی می‌خورد که فایل‌های مختلف را در سیستم خود ذخیره، ویرایش و جمع‌آوری می‌کنند. وقتی شما فایلی مثل ورد یا اکسل را در سیستم ذخیره نمایید، سیستم عامل اطلاعات فایل را در چند بخش مختلف ذخیره می‌کند. پس با ذخیره کردن فایل‌های مختلف، تعداد این اطلاعات پراکنده شده زیاد می‌شود. این عامل می‌تواند سرعت باز شدن فایل‌های شما را بسیار پایین بیاورد.

با مشاهده‌ی اولین علائم کندی سیستم، به سراغ یکپارچه‌سازی سیستم (دفرگمنت) یا **"Disk Defragmenter"** بروید. در ویندوز ۱۰ این قابلیت به عنوان **Defragment and Optimize Drives** شناخته شده است. با این که نرم افزارهای جانبی زیادی برای یکپارچه‌سازی دیسک وجود دارد، اما ساده‌ترین راه حل در خود ویندوز رایانه‌ی شما موجود است.

در ویندوز XP روال کار به این ترتیب است:

Start > Programs > Accessories > System Tools > Disk Defragmenter



پس از کلیک بر روی **Disk Defragmenter** پنجره‌ای باز می‌شود که تمام درایوهای موجود در هارد شما را نمایش می‌دهد و به طور پیش فرض، درایو اصلی (که معمولاً C است) را برای یکپارچه‌سازی انتخاب کرده است. شما می‌توانید با مشاهده درصد پراکندگی در هر درایو، فرآینده یکپارچه‌سازی را روی آن پیاده کنید.

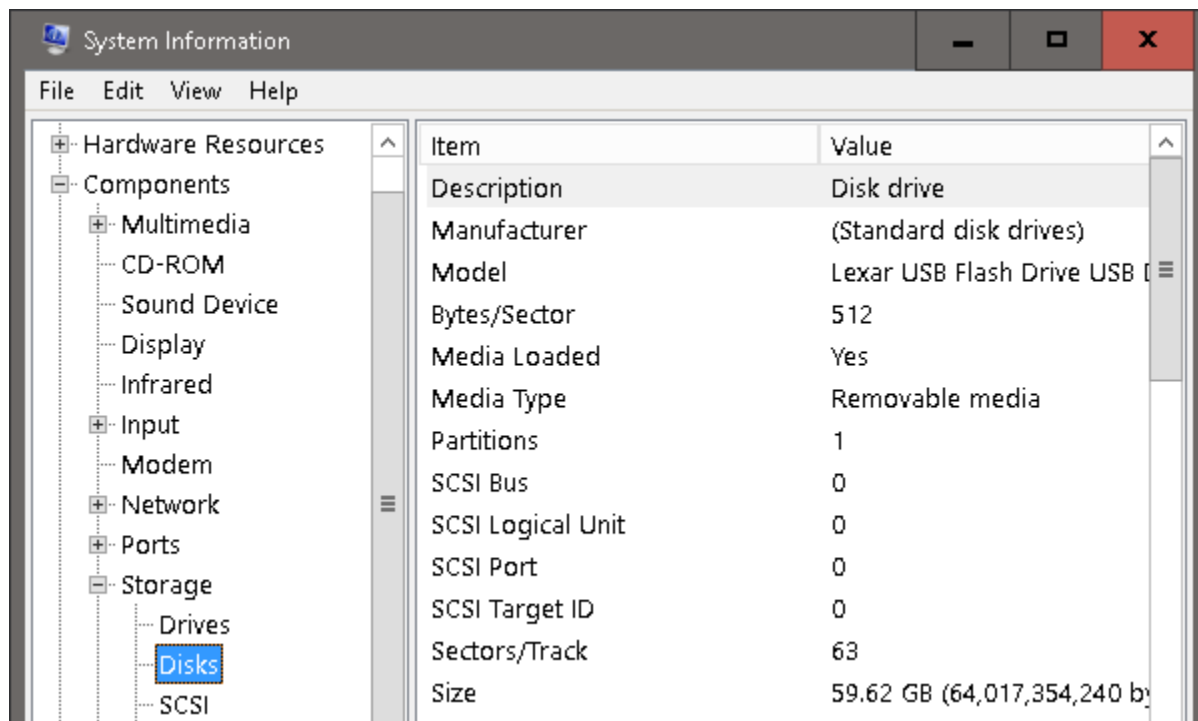
یکپارچه‌سازی درایو هارد، کاری زمان بر و نسبتاً طولانی است. پس پیشنهاد می‌شود زمانی آن را اجرا کنید که سیستم، سرش خلوت بوده و مشغول اجرای عملیات دیگری نباشد. بهینه‌سازی فضای هارد شما ممکن است یک ساعتی طول بکشد. البته این مدت زمان، بسته به حجم درایو و قدرت پردازش سیستم شما متفاوت است. پس از اتمام بهینه‌سازی، سیستم را ری‌استارت کنید. با انجام ماهیانه‌ی این عملیات، تفاوت چشم‌گیری در سرعت باز شدن فایل‌ها و دسترسی به آن‌ها در حین بازی و عملیات ویرایشی مشاهده خواهید کرد.

هشدار: اگر هارد شما از نوع **SSD** است، یکپارچه‌سازی هارد باعث آسیب رساندن به سیستم می‌شود. ساده‌ترین راه برای تشخیص نوع **SSD** یا **HDD** بودن هارد در ویندوز ۱۰، برنامه‌ی **Optimize Drives** است. (که تصویر اسکرین شات آن را در بالا می‌بینید) در زیر شاخه‌ی **Media type**، نوع هارد قابل مشاهده است.

برای تشخیص نوع هارد در دیگر نسخه‌های ویندوز، می‌توان از این روند استفاده کرد:

Start > Program > Accessories > System Tools > System Information > + Components > + Storage > Disks

در واقع SSD حروف اختصاری عبارت Solid State Drive است. پس چنانچه با عبارت Standard Disk Drive مواجه شدید، آن را با SDD اشتباه نگیرید و سراغ یکپارچه‌سازی کردن آن نروید!



۳ GUI. خود را تنظیم کنید

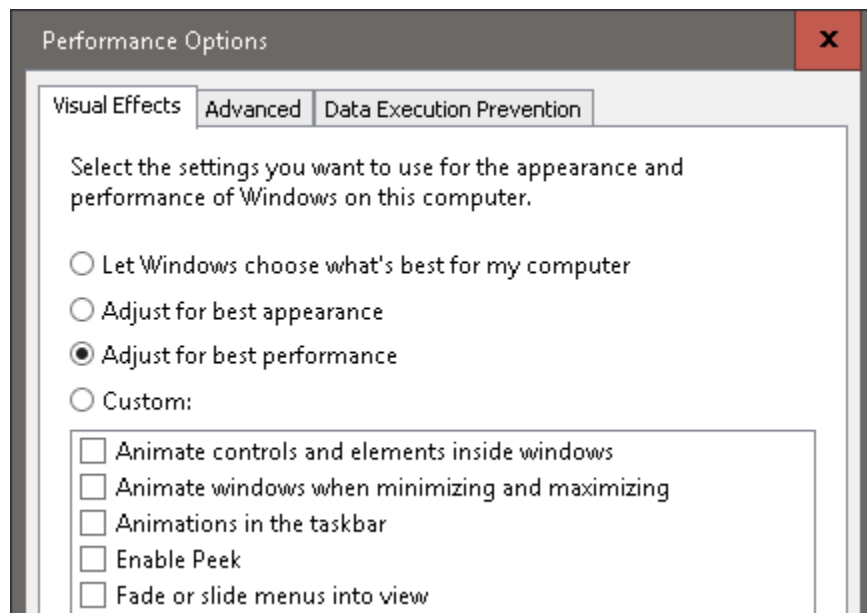
به جرات می‌توان گفت که تنظیم کردن GUI و یا به عبارتی "رابط گرافیکی کاربر" ساده‌ترین و کارآمدترین روش، برای افزایش سرعت سیستم شما است.

برای تنظیم این بخش، در ویندوز XP، به منوی Start رفته و روی My Computer راست‌کلیک کنید و روند زیر را انجام دهید:

Properties > Advanced Tab > Performance

در ویندوز ۱۰، File Explorer را باز کرده و روی This PC راست‌کلیک کنید. ادامه‌ی مراحل به صورت زیر است:

Properties > Advanced System Settings > Advanced Tab > Performance > OK

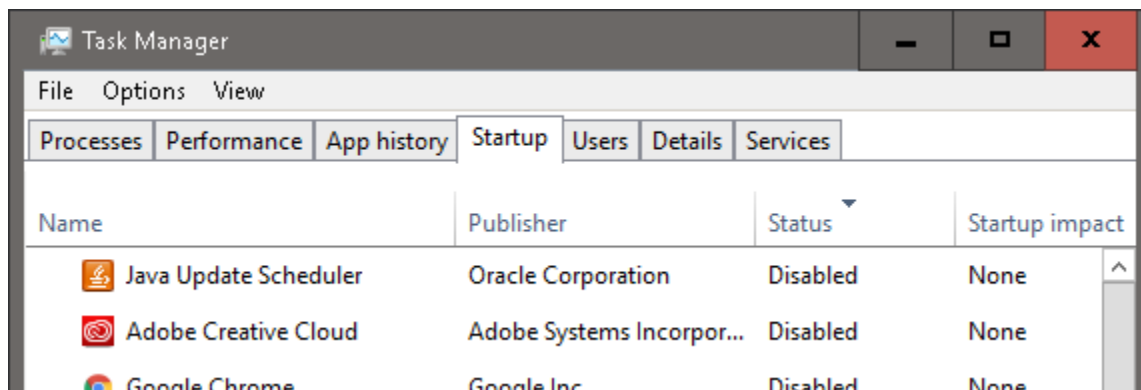


سپس گزینه‌ی **Best Performance** را انتخاب کرده و پس از آن روی **OK** کلیک کنید. در ویندوز ۱۰، حالت پیش‌فرض جلوه‌های بصری یا **Visual Effects** روی گزینه‌ی **Best Appearance** انتخاب شده است. بنابراین سیستم‌عامل جدید شما، تصویری روشن و زنده به شما ارائه خواهد کرد.

۴. استارت‌آپ خود را تغییر دهید

امروزه، تعداد برنامه‌هایی که در پس از نصب، وارد بخش استارت‌آپ می‌شوند به شدت کاهش یافته‌اند. از این رو پس از روشن کردن رایانه، بالا آمدن ویندوز خیلی طول نخواهد کشید. در کادر استارت‌آپ، می‌توان لیستی از برنامه‌هایی که به هنگام بالا آمدن ویندوز اجرا می‌شوند، را مشاهده کرد. بعضی از این برنامه‌ها برای راه‌اندازی سیستم ضروری هستند؛ حال آن که حضور بعضی از برنامه‌های غیر ضروری باعث کند شدن سیستم می‌شود.

برای باز کردن کادر استارت‌آپ در ویندوز، روی نوار وظیفه یا **Taskbar** راست کلیک کرده و گزینه‌ی **Task Manager** را انتخاب کنید. پس از آن وارد تب استارت‌آپ شوید. در ویندوز **XP** می‌توان با فشردن همزمان دو کلید **Windows** و **R** وارد برنامه‌ی **Run** شد. سپس عبارت **msconfig** را تایپ کرده و آن را **OK** کرد. این دستور، پنل **System Configuration Tools** را باز خواهد کرد. روی تب استارت‌آپ کلیک کرده تا برنامه‌های مورد نظر را حذف یا انتخاب کنید.

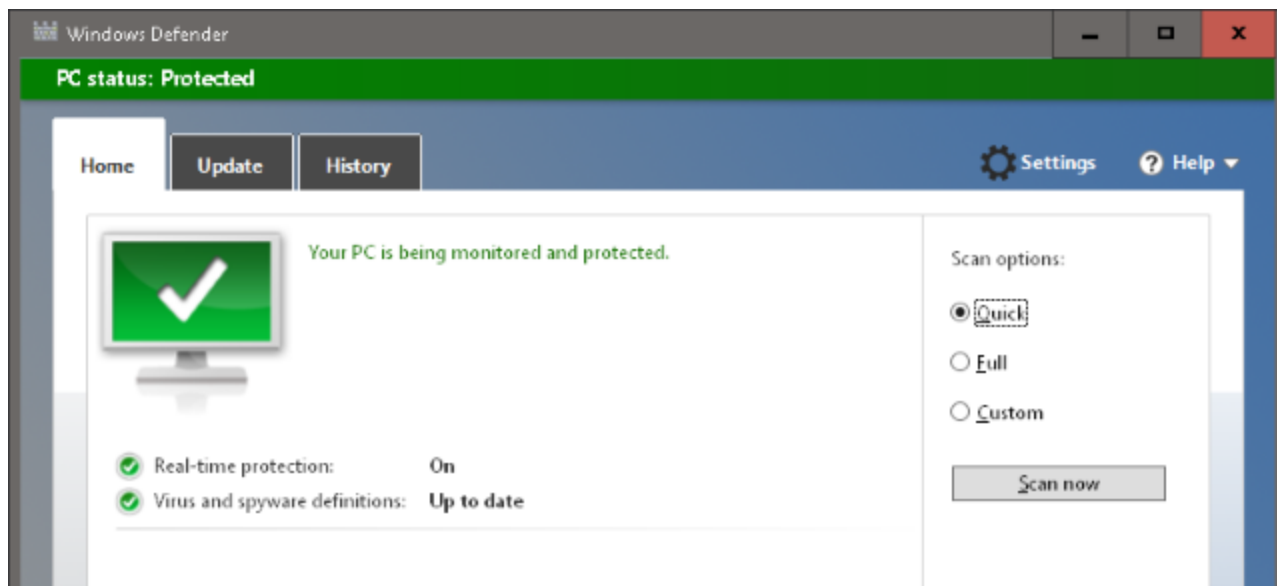


هر چند که تنظیم کردن استارت‌آپ نیازمند وقت و دقت است، اما بررسی ماهیانه‌ی این قسمت کمک می‌کند که به جای چند دقیقه انتظار، فقط چند ثانیه منتظر بالا آمدن سیستم خود باشید.

۵. با Windows Defender از ویندوز خود محافظت کنید

هر چند که آنتی‌ویروس‌های زیادی وجود دارد، اما قابلیت‌های Windows Defender برای اغلب کاربران کافی به نظر می‌رسد؛ چرا که Windows Defender علاوه بر سادگی، نیاز به پردازش پایینی دارد و CPU را چندان درگیر خود نمی‌کند. ضمن این که به طور مداوم به روز رسانی می‌شود. از این رو Windows Defender اولین انتخاب کاربرانی است که می‌خواهند بدون هزینه‌ی اضافی یک آنتی‌ویروس مفید و کارآمد داشته باشند.

اگر سیستم‌عامل فعلی شما ویندوز ۸، ویندوز RT، ویندوز ۸.۱، ویندوز ۸.۱ آر تی یا ویندوز ۱۰ باشد، Windows Defender هم‌اکنون بر روی سیستم شما نصب است. اما در صورت استفاده از نسخه‌های قدیمی‌تر، می‌توانید آنتی‌ویروس مخصوص مایکروسافت یعنی Microsoft Security Essentials را دانلود کنید. (هر چند که پیشنهاد ما به شما امتحان آنتی‌ویروس‌های دیگر بر روی ویندوزهای قدیمی است)



پس از اجرای آنتی ویروس، سیستم خود را با آن اسکن کنید. برای محافظت تمام وقت از سیستم، روی تب تنظیمات کلیک کرده و گزینه‌ی Windows Defender را فعال کنید. برای این که ویندوز شما در صحت و سلامت کامل قرار داشته باشد، لازم است هر ماه آن را اسکن کنید تا مطمئن باشید از شر ویروس‌ها و دیگر بدافزارها در امان است.

نکات جانبی - حواس تان باشد تا این کارها را نکنید:

- هیچ فایلی را از فولدرهای System یا System 32 بی دلیل پاک نکنید.
- وقتی می‌توانید از طریق گزینه‌های ساده‌تر هم سرعت سیستم خود را زیاد کنید، سراغ روش‌های بهینه‌سازی نروید.
- انتظار نداشته باشید که همیشه با ارتقای بخش سخت‌افزاری، تغییرات شگرفی در سرعت نرم‌افزار دیده شود.
- به یک بار بهینه‌سازی سیستم خود اکتفا نکنید. سیستم شما به شرطی عملکرد مطلوبی از خود نشان می‌دهد که مدام به آن رسیدگی کنید.
- تنظیمات بایوس یا اورکلاک خود را دست‌کاری نکنید؛ مگر آن که واقعا وارد باشید و بدانید چه چیزی را می‌خواهید تغییر دهید.

هر چند که امکانات آنلاین زیادی برای بالا بردن سرعت سیستم شما آماده و فراهم است، اما هیچکدام از آنها به اندازه‌ی دانش و سواد رایانه‌ای خود شما موثر و کارآمد نخواهند بود.

منبع : زومیت