



سربازان خط مقدم



صاحب امتیاز: انجمن اسلامی دانشجویان | مدیر
مسئول: حانیه زنگ | سردبیر: فاطمه کریمی |
طراح: امیرحسین کاسه چی | شماره مجوز: ۱۵۸۱۰/د

کانال تلگرام: @Jelveh_Magazine



انگار تمام دنیا آوار شده بود روی سرم. اما چاره ای نبود. شیفت داشتم. قرعه به نام ما افتاده بود. یک طرف چشمان خانواده هایی را می دیدم که عزیزانشان را به ما سپرده بودند و طرف دیگر بچه هایم که الان بیش تر از قبل چشمانشان به در بود و خانه ای که به قول بابای بچه ها بدون من قنبدل می بست. از همان اول سعی کردم به زبان خودشان توضیح دهم که قرار است برای مدتی شرایط عوض شود. قدری قانع شده بودند... وقت جهاد بود و من دلوپس... بچه جنگ نبودم اما می فهمیدم جهاد چیست.

دیشب پدرشان می گفت بهانه می گیرند که باید سفره هفت سین را مامان بچیند تو بلد نیستی... سفره بهانه بود. دلشان تنگ شده بود. آن ها دلشان تنگ بود و من دلم پرمی کشید برایشان. برای یک هفت سین دیگر که همه باهم بچینیم. اما الان درست در آخرین روز سال سهم من و همکارانم شده بود یک هفت سین ساده برای امید به بیمارانی که با سینه تنگ، دلتنگ خانه و زندگی هم بودند. حتماً الان سفره را چیده بودند. زنگ زد به تلفن همراه همسرم. قرار شد تماس تصویری بگیرد. رفتم یک جای خلوت کنج راهروی بخش... حالا بچه ها جلوی چشمانم بودند. از ذوق دیدن دوباره من بالا پایین می پریدند. در این مدت بیشتر اینطور هم دیگر را می دیدیم. من هم که با دیدنشان انگار قند در دلم آب کرده بودند. نگاه تعجب آمیز فرزند کوچکم توجهم را برد سمت لباسی که به تن داشتم. صبر نکرد و گفت: مامان چرا فضا نورد شدی؟

این یعنی اوضاع خانه بهتر شده بود. پسر کوچکم حالا مثل همیشه کنجکاو بود. امشب هم که مرا با این لباس دیده بود مبهوت به من و لباسم نگاه می کرد. باید برایش توضیح میدادم. درست مثل موقعی که سوال می کرد: مامان کرونا چه زنگی است؟ چرا خدا او را نمی کشد؟ چرا ما نمی توانیم او را ببینیم؟ مگر خیلی کوچک چقدر کوچک است؟ حالا باید برایش از این لباس می گفتم، از ماسکی که روی صورتم جا انداخته بود. از کارای که برایم حکم دلآوری در میدان جنگ داشت.

+ پسر می یادت هست گفتم ما باید با کرونا بجنگیم تا شکستش بدهیم؟ خب هر کسی برای جنگیدن باید لباس مخصوص داشته باشد. من هم این لباس ها را می پوشم تا بروم او را از بین ببرم.

_ خب جنگ تنگ می خواهد پس با چه چیزی او را می کشی؟
+ عزیز مادر با دارو شربت و آمپول... من و دوستانم می رویم پیش مریض ها و کمک می کنیم تا آنها دوباره خوب شوند.

حالا دوباره زبان خودش برایم توضیح میداد
_ مادر خودت گفته بودی قهرمان ها مراقب مردم هستند. نمی گذارند آب توی دلشان تکان بخورد. چشمانشان همیشه خسته است. یاد می آید گفتم می خواهم قهرمان بشوم؟
پس یعنی مادر ها هم می توانند قهرمان باشند؟

+ هر کسی که برای سلامتی بقیه تلاش کند هم قهرمان است عزیز دلم. تو دوست داری من قهرمان باشم؟

_ پس چارسربند یا حسین نداری؟
یک نگاه به ماسکم انداختم و گفتم عزیزم بعضی قهرمان ها هم این شکلی اند. باید بدون سربند بروند تا مردم را نجات بدهند...

_ مادر قول میدی برگردی؟
دیگر بغض کرده بودم مثل همان روزهایی که برایش از قهرمان ها می گفتم یک نگاه به هفت سین ابتدای سالن انداختم. چشمم خورد به عکس حاج قاسم که امسال با دست های خودم مهمان این سفره شده بود.

یادش مانده که گفته بودم (بعضی از قهرمان ها شهید می شوند عزیز دلم...) به چشم نگران بچه ها نگاه کردم... لبخند زدم و گفتم... البته. قول میدهم زود برگردم...

از حضورشان در مکان های شلوغ اهمیت زیادی دارد. بنابراین شیوع کرونا ویروس باعث شده است که برای پیشگیری از انتقال گسترده آن مدارس و مهدکودک ها هم تعطیل شود. این مسئله سبب شده تا سرگرم کردن کودکان در ایام تعطیلات کرونایی به یکی از دغدغه های اصلی خانواده ها تبدیل شود.

مسئولیت کنترل این مسئله هم در درجه اول با مادر است چرا که مادران به مثابه مرکزیت و یا بهتر بگویم قلب پند خانواده می باشند. البته در این بین باید به لزوم همکاری آقایان در جهت ایجاد فضای آرامش و امن در خانه اشاره کرد و نباید از اهمیت آن غافل شد.

اضطراب منفی در کودکان موجب آسیب های طولانی مدت در روان آنها میشود بنابراین نحوه صحبت کردن با کودکان از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. حالات و هیجانات والدین بطور کامل به فرزندانشان منتقل می شود به این ترتیب آن دسته از والدینی که این مسئله را بزرگ می کنند و دچار اضطراب شدید می شوند، این احساس خود را به کودکان منتقل می کنند.

روش درست آن است که مادر ابتدا آگاهی خود را از این ویروس و روش های مراقبتی و پیشگیری از آن افزایش دهد و سپس اطلاعاتی را که به دست می آورد بصورت دقیق و قابل فهم برای فرزندانش توضیح دهد. در واقع زمانی که پدر و یا مادر خودشان به درک درستی از واقعیت ها دست پیدا کنند می توانند در نحوه انتقال آن به کودکان بدون آنکه باعث اضطراب آن ها شوند موفق عمل کنند.

از طرفی در صورت بروز اضطراب در کودکان نباید به سرکوب آن پرداخت بلکه باید به کودکان اجازه داده شود تا اضطراب و استرس خود را به صورت کامل با مادر در میان بگذارند تا ایشان بتوانند آن را به خوبی کنترل کنند. در مرحله بعدی مادران باید این اطمینان را به فرزندشان بدهند که با اعمال نکات بهداشتی آسیبی به آن ها وارد نمی شود. اما باید حتماً این نکته را مد نظر داشته باشند زمانی که رعایت نکات بهداشتی مانند شستن دست ها، ضد عفونی کردن اشیاء آلوده و عدم حضور در مکان های شلوغ را به کودکان آموزش می دهند، باید خودشان اول از همه به رعایت این اصول پایبند باشند در غیر این صورت با توجه به اصل الگو پذیری کودکان آموزش هایشان مثرتر نخواهد بود.

علاوه بر همه این مسائل برای سرگرم کردن کودکان در ایام قرنطینه خانگی، یکی از بهترین راهکارها انجام بازی به خصوص بازی های دست جمعی است. انجام بازی های سرگرم کننده همواره راهی برای کاهش استرس می باشد. تا قبل از شیوع این بیماری تعداد زیادی از مادران به علت شاغل بودن فرصت مناسبی برای بازی با فرزندانشان را پیدا نمی کردند اما در حال حاضر می توان این شرایط را یک فرصت تلقی کرد برای جبران زمان هایی که در کنار آن ها نبودند. بازی با کودکان همچنین می تواند تأثیرات مطلوبی بر ایجاد رابطه ای صمیمی بین والدین و کودکان داشته باشد.

کودکان انرژی زیادی دارند بنابراین اگر در انتخاب بازی و سرگرمی هایشان دقت کنیم این انرژی به صورت مثبت و سازنده تخلیه می شود و در کاهش پرخاشگری کودکان تأثیر قابل توجهی خواهد داشت.

قهرمان ها شهید می شوند

آخرین هفته سال که می رسد همه حس خوبی دارند. کارهایت را می کنی به بچه ها میرسی همه خانه را آماده می کنی برای تحویل سال جدید و تمام شوق و ذوق بچه ها می شود ماهی قرمز توی تنگ اولش نمی دانستم چطور باید برای بچه ها توضیح بدهم که این یک هفته را نیز کنارشان نیستم.

هم‌زمان با گسترش موج بیماری کرونا در کشور، افشار و نهادهای مختلف جامعه هر یک به نوبه خود در مهار این بیماری تأثیر ویژه‌ای داشته و در کنترل آن سهیم‌اند. بانوان نیز از مهم‌ترین و تأثیرگذارترین افشار جامعه‌اند که به طرق مختلف در مهار این بیماری نقش آفرینی کرده و به جهت تأثیر فراوان ایشان در خانواده و به ویژه در حوزه فرهنگ و حضور اجتماعی در جهت پیش برد سیاست‌ها و اهداف حوزه سلامت، به سهولت می‌توان اهمیت فعالیت آنان را برای عبور از بحران مشاهده نمود.

بنابراین نمی‌توان از اثرگذاری ایشان در این حوزه چشم‌پوشی کرد. این ویژه‌نامه به طور خلاصه به مصادیق و اهمیت حضور بانوان در مواجهه با این بحران و نقش حیاتی ایشان در جهت‌دهی به جامعه و مهار این بیماری پرداخته است.



از حرف تا عمل

برشی از مصاحبه دکتر فاطمه محمدبیگی نماینده مجلس یازدهم

این روزها با توجه به همه‌گیر شدن ویروس کرونا در مجامع بین‌المللی فضای ذهنی جامعه در پی اخبار مربوط به پیشگیری، درمان، روند صعودی یا نزولی آن در کشور است که همت مسئولین و همچنین همراهی مردم را برای گذر از شرایط بحران می‌طلبد. جا دارد به بررسی عملکرد مسئولین در جهت ارائه تسهیلات به مردم برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا بپردازیم. در کنار وضع موجود باید توجه داشت که مدت زمان زیادی از انتخابات مجلس یازدهم نگذشته است، در بین وجود تمام مسائل کلان سیاسی، اقتصادی و فرهنگی مسئله زنان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است که همواره یا درگیر شواقت سیاسی نمایندگان شده و یا بطور کل به فراموشی سپرده شده است. بنابراین به سراغ دکتر فاطمه محمدبیگی یکی از نمایندگان منتخب مردم در مجلس یازدهم حوزه انتخابیه قزوین، البرز و آلیک رفتیم تا در رابطه با عملکرد ایشان در شرایط بحران کشور به گفت‌وگو بنشینیم.

وظیفه خود می‌دانم که در خط مقدم جبهه فعال باقی بمانم.

من پزشک هستم و در شرایط موجود به دلیل اینکه مسئولیت گروه جهادی را دارم و علاوه بر آن مسئولیت مجمع جهادگران سلامت در استان قزوین بر عهده من است، از همان فردای انتخابات تا الآن فعالیت‌های مرتبط با ارائه تسهیلات درمان و پیشگیری از این بیماری را آغاز کردم. حضور متعدد در جلسات دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت استان قزوین، پیگیری‌های صورت گرفته از استاندار محترم و اعضای شورای شهر، ایفای نقش فعال در کمیته مبارزه با کرونا در استان و تشکیل گروه مدافعان سلامت از جمله فعالیت‌هایی بود که در این ایام انجام دادیم. مدافعان سلامت در واقع ساماندهی جهادگران عرصه مبارزه با کرونا را در پنج‌الی شش گروه برای فعالیت‌هایی همچون ایج‌اد پوشش‌هایی مانند در خانه بمانیم، تهیه مواد ضد عفونی‌کننده و ماسک و اطلاع‌رسانی به هم‌استانی‌ها را انجام می‌دهد.

سه تولیدکننده دانش بنیان در عرصه تولید مواد ضد عفونی‌کننده به معاونت غذا و دارو معرفی کردیم.

در این مدت شش ایستگاه سلامت در ورودی شهرهای استان برقرار کردیم و همین‌طور برای شهرهای استان دو جلسه کارگاه آموزشی ویژه برای جهادگران عرصه سلامت در رشته‌های بهداشت، پیشگیری، تهیه مواد ضد عفونی‌کننده، مشاوره روانشناسی و طب سنتی و همین‌طور آموزش‌های ویژه پزشکی برای تست غربالگری کرونا برگزار کردیم و این جهادگران در ایستگاه

های سلامت به کار گرفته شدند. در جهت تسهیل تولید مواد ضد عفونی‌کننده، ماسک و لوازم شخصی برای پرسنل سلامت اقدام به اخذ مجوز موقت نمودیم. الحمدلله طی جلساتی که با پارک علم و فناوری استان داشتیم توانستیم سه تولیدکننده دانش بنیان در عرصه تولید مواد ضد عفونی‌کننده به معاونت غذا و دارو معرفی کنیم.

اولویت برخورداری از لوازم مقابله با کرونا با کادر درمان است.

متأسفانه در این مسیر با کمبودهایی مواجه هستیم و از مسئولین استان هم درخواست اعتباراتی را کردیم، امیدوارم این اعتبارات هرچه زودتر به اقلام بهداشتی مربوطه تبدیل شود و به دست کادر درمانی برسد. در جهت پوشش مناطق محروم و حاشیه‌نشین استان، در سه نوبت مواد ضد عفونی‌کننده و اقلام بهداشتی را در آنجا توزیع کردیم. از بعد دیگر هم مطالبات را به گوش مسئولین رساندیم و در جایی که اقتضا داشت به عنوان کارشناس پزشک وارد شدیم و پیشنهاداتی را به استاندار و مسئولین شورای شهرها دادیم. در این روزها با توجه با شرایط موجود مطب خود را تعطیل نکردم و پزشکان را در امر رسیدگی به وضعیت بیماران، مخصوصاً بیماران مبتلا به کرونا یاری کردم. تلاش کردم از بیمارستان‌ها بازدید میدانی داشته باشم و به صورت روزانه از پزشکان، پرستاران و کادر بیمارستانی گزارش تهیه می‌کنم تا در جهت رفع کمبودها اقدامات لازم را ترتیب دهیم. بیمارانی که مراجعه می‌کنند اغلب دارای علائم متفاوتی هستند. با توجه به این مسئله که ۸۰ درصد از بیماری کرونا مانند سرماخوردگی قابل کنترل است، مردم لطف بکنند تنها در صورت بروز سرفه فعال، تب شدید و داشتن مشکلات تنفسی حاد برای معاینه به دکتر مراجعه کنند.

مجلس فعلی در بحث کرونا بسیار ضعیف عمل می‌کند.

نمایندگان باید حضور فعال داشته باشند و تا پایان زمان مسئولیت خود دست از کم‌کاری بردارند. متأسفانه در حوزه مدیریت شرایط بحرانی کشور مشاهده می‌شود که بعضی مسئولین شرایط را اصلاً بحرانی نمی‌دانند. در حالی که وضعیت موجود شرایطی فوق‌العاده است و ما آن رابه نوعی جنگ بیولوژیک می‌دانیم، بنابراین نوع و سرعت عملکرد و بکارگیری از نیرو دستگاه‌ها باید مطابق با این شرایط ویژه تعریف شود.



زنان در خط مقدم مبارزه با کرونا

انقلاب اسلامی فرصت مغتنمی برای حضوری بدیل بانوان و البته مجاهدت‌های آنان در مسیر آرمانها و ارزشهای اسلامی و خدمت به جامعه فراهم کرد. چنین حضوری رانه تنها در عرصه مشارکت سیاسی بلکه در سایر موقعیت‌های حیاتی و سرنوشت‌ساز جامعه می‌توان مشاهده نمود.

یکی از مصادیق بارز این مشارکت هشت سال مجاهدت بانوان و خدمت‌رسانی در خط مقدم و پشت جبهه جنگ بوده‌است. بعلاوه در مدیریت شرایط بحرانی آن دوره نیز نقشی کلیدی داشتند. اما این افتخار آفرینی هرگز به پایان نرسیده و همچنان ادامه دارد.

امروز هم با توجه به گسترش موج بیماری کرونا بیش از پیش شاهد چنین مشارکتی هستیم. مشارکتی که یاد و خاطره آن دوره را برای بسیاری زنده کرده است. درست زمانی که در حال آماده شدن برای سال جدید بودیم، این مهمان ناخوانده از راه رسید و زندگی شخصی و کاری افراد جامعه را مختل کرد. رسیدن این ویروس منحوس نشان از یک جنگ بزرگ در عرصه سلامت داشت. در این شرایط باید تمامی نیروها اعم از زن و مرد برای مقابله با بیماری بسیج می‌شدند.

اولین و مهم‌ترین کسانی که به جنگ با این ویروس خانمان سوز اعزام شدند کادر درمانی

بودند. جامعه پزشکی که البته بخش قابل توجهی از آنها بانوان هستند. قهرمانانی که این روزها زیاد آوازه‌شان را می‌شنویم هر کدام در مسیر حفظ سلامت بیماران از هیچ تلاشی مضایقه نکرده و جان برکف شبانه روز در تلاش‌اند و برای رسیدگی به بیماران علاوه بر اینکه اغلب هفته‌ها از دیدار خانواده و فرزندانشان محروم می‌شوند، با صبر و فداکاری مشغول خدمت‌رسانی به بیماران‌اند.

در این شرایط توقع کادر درمانی از جامعه فراهم شدن امکانات مورد نیاز و صد البته فرهنگ سازی و آگاهی افراد نسبت به پیشگیری این بیماری است.

در چنین موقعیتی آنچه جامعه ما را از دیگر جوامع بطور ویژه متمایز کرده، احساس تکلیف و فعالیت‌هایی در قالب اقدامات جهادی است. اما این بار بانوان را نیز وارد میدان کرد. فعالیتی که بخش عمده‌ای از آن ارائه خدمات به جامعه و بویژه کادر درمانی اعم از فراهم کردن لباس‌های مخصوص کادر، ماسک و... توسط بانوان بوده و به سهم خود تأثیر بسیاری در تولید و تجهیز جامعه در مسیر بهبود اوضاع داشته است. بانوانی که همانند سال‌های جنگ احساس تکلیف کرده و در پشت جبهه مبارزه با کرونا مشغول خدمت‌رسانی‌اند.

اما وجهه بسیار مهم چنین مشارکتی که باید به آن توجه شود نقش مهمی است که بانوان در چارچوب خانواده بر عهده دارند. زنان بعنوان مادران و همسران در یک جامعه در مدیریت افکار و بهبود اوضاع روحی داخل و بیرون از منزل و البته کنترل اپیدمیک کرونا سهم قابل توجهی دارند. می‌توان گفت به میزانی که بانوان آگاهی و احساس تکلیف بیشتری نسبت به این وظیفه مهم داشته باشند، جامعه در جهت مدیریت افکار و گذار از این بیماری موفق‌تر خواهد بود. بنابراین اقدامات بانوانی که با صبر و حوصله فضای منزل را به سمت آرامش سوق داده و با فعالیت‌هایی نظیر فرهنگ سازی و آموزش و... در جهت حراست خانواده در مقابل ابتلا به این بیماری و پیشگیری از همه‌گیر شدن آن تلاش می‌کنند نباید مورد غفلت واقع شود.

بعلاوه همگی بانوان جامعه در تمامی عرصه‌ها با هر شغلی و با همه قوای توانمند در پیشگیری از همه‌گیری این بیماری مؤثر بوده و ضمن فرهنگ سازی و توجیه افراد جامعه در اطلاع‌رسانی و آرامش جامعه در جهت سلامت کمک‌شایانی نمایند. در چنین شرایطی تمامی بانوان به نوبه خود به ایفای نقش می‌پردازند.

مسئله قابل توجه این است که لازمه چنین اقدامی آگاهی از شرایط و احساس تکلیفی است که در پی آن نتایج مثبتی رقم خواهد خورد. اگر بانوان جامعه ما که تأثیر بسزایی در جهت‌دهی اکثریت یک جامعه دارند احساس تکلیف کرده و قدمی در جهت بهبود اوضاع بردارند مسلماً شاهد اتفاقاتی مثبت در آینده‌ای نزدیک بوده و نهایتاً همه باهم کرونا را شکست خواهیم داد.

قلب‌تپنده خانواده



زنان را می‌توان با در دست داشتن نقش مادری و همسری بعنوان عوامل فرهنگ ساز در خانواده تلقی کرد.

زنان به دلیل احساسات، عواطف و ظرافت‌های

غریزی، بسیار متعهد و مسئولیت‌پذیر هستند و حفظ سلامتی تک‌تک اعضای خانواده و جامعه را یکی از وظایف ذاتی خود می‌دانند، بنابراین بهترین گزینه برای ترویج آموزه‌های بهداشتی و سلامت در این شرایط بحرانی می‌باشند.

به این ترتیب مدیریت زمان و برنامه‌ریزی مناسب برای اوقات در خانه ماندن فرزندان، موضوع دیگری است که تنها با هنر مادران قابلیت اجرا پیدا کرده و به تداوم قرنطینه خانگی کمک می‌کند. این روزها با وجود آمار بسیار اندک ابتلا کودکان به ویروس کرونا محافظت از آن‌ها برای پیشگیری از آلوده شدن و جلوگیری