



حکایتی چند از چند گرم ویروس



نشریه پژوهندگان

شماره اول / زمستان ۱۳۹۹

ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

صاحب امتیاز: محمدحسن قاسمی

مدیر مسئول: محمد حسن قاسمی

سر دبیر: احمد رضا عمرانی

هیئت تحریریه: احمد رضا عمرانی

محمد حسن قاسمی - سپهر طاهری

علیرضا فلاحی

صفحه آرا: احمد رضا عمرانی

طراح لوگو: محمدحسن قاسمی



ای خدای مهربان من ...

(یا مَنْ إِذَا تَضَايَقَتِ الْأُمُورُ فَتَحَ لَهَا
بَاباً لَمْ تَذْهَبْ إِلَيْهِ الْأَوْهَامُ صَلَّ
عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَافْتَحْ
لَأُمُورِ الْمُتَضَايِقَةِ بَاباً لَمْ يَذْهَبْ
إِلَيْهِ وَهَمَّ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ)

ای خدایی که وقتی حلقه‌های بلا
به هم گره می‌خورد و انسان را در
فشار قرار می‌دهد؛ در این زمان
دری را به روی بندگان باز می‌کند
که فکر و وهم بشر هم به آن جا
نمی‌رسید. خدایا صلوات خود را
بر محمد و آل محمد نازل فرما و
مرا که در بن بست گیر کرده ام،
تو خودت راهی برایم باز کن که به
عقل من نمی‌رسد .



به ملت ایران عرض میکنم همان طور که در طول این
سالهای متمادی با حوادث گوناگون شجاعانه و با روحیه
برخورد کردند، بعد از این هم با روحیه و با امید برخورد
کنند با همه حوادث و مطمئن باشند که تلخی‌ها خواهد
گذشت، و «إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا». قطعاً پس در انتظار ملت
ایران است؛ در این تردیدی نیست.

عبدالله
رهبر انقلاب اسلامی
پیام نوروزی ۹۹



فهرست



با لمس هر کدام از تیتروهای زیر مستقیماً به آن مطلب منتقل خواهید شد.

۱

مقدمه

۲

از ویروس کرونا چه می‌دانیم؟!

۴

گپ و گفت کرونایی!

۱۰

رهبرک و واکسن کرونا؛ چرا نه؟!

۱۵

محک تمدن‌ها در آزمون کرونا

۱۷

یافتن گوهر گم شده در کرونا

۲۰

جهش در کووید ۱۹

۲۲

با قصه و غصه کرونا

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذی جعلنا من المتمسکین بولایتہ علی ابن ابی طالب و اولاده المعصومین صلوات الله علیهم اجمعین

این روزهایمان به شدت آغشته شده است به کرونا .

به نظر می رسد همه گیری بیماری و نیاز به بسیج همه امکانات برای جلوگیری از گسترش آن، سبک زندگی و روابط همه ما را به شدت تحت تاثیر خود قرار داده است. این سو و آن سو و به زبان های مختلف سخن از فاصله گذاری است و انگار تا این فاصله ها ایجاد نشود، نمی توان از شر این بیماری خلاص شد.

اما انسان زنده است به ارتباط؛ و اگر جسم و بدنش هم به ظاهر سالم و عاری از ویروس و بیماری باشد، ولی دل و جانش از بودن انسانی دیگر زنده می شود، گمشده ای دارد که او را وا می دارد به جستجو و تلاش، برای پر کردن این نیاز واقعی.

انسان در طول تاریخ نشان داده که هر جا با مانعی برای زندگی و سلامتش مواجه بوده، با ابتکار، انگیزه و همکاری جمعی برای رفع آن، یا کنار آمدن با آن، تلاش کرده است.

حال این مانع برای سامت جسم و بدنش بوده باشد یا سلامت دل و جانش ...

در این شرایط هم که نیاز به فاصله گذاری فیزیکی میان افراد جامعه به شدت مورد تاکید مراجع بهداشتی است، باز می توانیم با خلاقیت و تلاش، راه های جایگزینی برای حفظ ارتباطات خود، و سرزندگی بیشتر بیابیم .

خوشبختانه هم اکنون ابزارهای بیشتری برای تولید محتوا، انتشار پیام و دسترسی به همدیگر را در اختیار داریم و مهم است که بتوانیم از این ابزارها آگاهانه و هوشمندانه برای حفظ و حتی ارتقای روابط خود در این شرایط بهره ببریم.

ما در نشریه پژوهندگان هم می خواهیم فاصله ها را پر کنیم و هم کنارتان باشیم. در شرایطی که دانشگاه ها به تعطیلی کشیده شده اند تا این فاصله هرچه بیشتر و بیشتر شود، پژوهندگان می خواهد باشد و می خواهد بگوید کنار هم هستیم تا بگوییم و بشنویم و بیاموزیم.

هستیم تا فرصتی باشد برای اندیشیدن در مورد کرونا، دوری ها، ارتباط ها، و هر آن چه به زندگی مربوط است؛ تأکیدی بر این که گرچه دست هایمان از هم دور است، دل هایمان نزدیک تر از همیشه است.

به امید روزهایی که دوباره محوطه دانشگاه پر شود از هیاهوهای دوستی ها، آموختن ها و سرسبزی رشد کردن ها.

احمد رضا عمران

سردبیر نشریه پژوهندگان



از ویروس کرونا چه می دانیم؟!

در پایان ماه دسامبر سال ۲۰۱۹ غذاهای دریایی در شهر ووهان پیدا شده و سپس از آنجا به نقاط دیگر پخش شده است. اما یکی از آزمایش‌ها روی بیماری نشان می‌دهد که اولین فردی که به بیماری کرونا مبتلا شده، هیچ ارتباطی با بازارچه نداشته است. آن‌ها فوراً تشخیص دادند که این ویروس از خانواده‌ی ویروس کرونا است و به سرعت در حال تکثیر و راه‌یابی به بیرون از شهر ووهان است.

ویروس کرونا بین تمام حیوانات رایج است و گاهی می‌تواند با تغییر شکل انسان‌ها را هم آلوده کند. تا کنون از ابتدای سال ۲۰۰۰ سه نوع دیگر از ویروس کرونا به انسان‌ها سرایت کرده و باعث شیوع سارس (SARS) در سال ۲۰۰۲ و مرس (MERS) در سال ۲۰۱۲ شده است.



آیا ویروس کرونا همان سارس است؟

ویروس جدید هم از چین شروع شده، اما ویروس سارس نیست. از آنجا که این دو ویروس از یک خانواده هستند،

شباهت‌هایی با یکدیگر دارند اما کرونا یک ویروس کاملاً جدید است. البته نقاط مشترک این دو ویروس میتواند به دانشمندان کمک کند تا با استفاده از تجربیاتی که از گذشته

محققان هنوز در حال پیگیری منبع اصلی بیماری هستند.

این ویروس جدید هم از ابتدای ماه دسامبر توانایی انتقال به انسان‌ها را پیدا کرده است. به نظر می‌رسد که ویروس در ابتدا در یک بازارچه‌ی تحقیقاتی در چین گزارشی منتشر

دارند برای متوقف کردن این ویروس بهتر عمل کنند. روز دوشنبه ۲۶ اسفند مسؤولان سازمان سلامت آمریکا اعلام کردند که اولین واکسن کرونا با نام mRNA-1273 به خانمی در آمریکا تزریق شده است. این واکسن mRNA-1273 نام دارد و بر اساس تحقیقات توسط کمپانی مدرنا ساخته شده است. در فاز اول این تحقیق قرار است ۳ دوز متفاوت از واکسن mRNA-1273 را روی ۴۵ فرد بالغ سالم آزمایش کنند. شرکت کنندگان در فاصله ۲۸ روز ۲ بار واکسن زده می‌شوند و از نظر سلامت و ایمنی‌زایی واکسن به مدت ۱۴ ماه زیر نظر قرار خواهند گرفت. در این دوره با آزمایش خون داوطلبین، میزان عملکرد واکسن در تحریک سیستم ایمنی بدن در مقابله با پروتئین موجود در سطح ویروس کرونا، بررسی می‌شود.

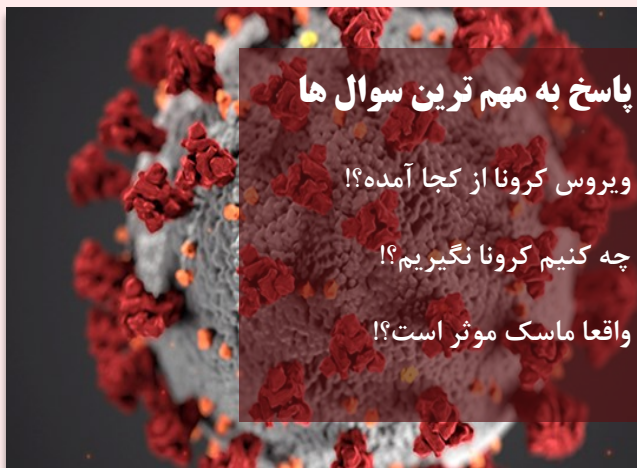
احمد رضا عمرانی
دانشجوی کارشناسی میکروبیولوژی

محققان امیدوارند که این واکسن با تحریک سیستم ایمنی بدن برای حمله به ویروس از ابتلا به ویروس کووید ۱۹ جلوگیری کند. اولین داوطلبی که واکسن کرونا را دریافت کرد یک خانم ۴۳ ساله سالم به نام جنیفر هالر بود که در مصاحبه گفت: امیدوارم به زودی واکسن موثر را به دست بیاوریم تا بتوانیم جان افراد بیشتری را نجات دهیم و مردم بتوانند هرچه زودتر به زندگی عادی خود برگردند.



فرد بالغ سالم آزمایش کنند. شرکت کنندگان در فاصله ۲۸ روز ۲ بار واکسن زده می‌شوند و از نظر سلامت و ایمنی‌زایی واکسن به مدت ۱۴ ماه زیر نظر قرار خواهند گرفت. در این دوره با آزمایش خون داوطلبین، میزان عملکرد واکسن در تحریک سیستم ایمنی بدن در مقابله با پروتئین موجود در سطح ویروس کرونا، بررسی می‌شود. این واکسن جدید باعث بیماری کووید ۱۹ نخواهد شد و حاوی ویروس نیست، بلکه حاوی مقدار کوچکی از کد ژنتیکی به نام mRNA است که محققان از ویروس به دست آورده‌اند و در آزمایشگاه روی آن کار کردند. طی این فرایند mRNA لایه‌ی پروتئینی ویروس کرونا که بخش مهم این ویروس برای دسترسی به سلول‌های انسانی است را کدگذاری می‌کند.

همه داروهای جدید باید ۳ فاز کارآزمایی بالینی را پشت سر بگذارند تا برای استفاده عموم موثر و ایمن تلقی شوند. در صورتی که آزمایش اولیه به خوبی پیش رود، ممکن است حدود ۱۲ تا ۱۸ ماه طول بکشد تا واکسن برای استفاده‌ی عموم آماده شود. محققان اعلام کردند پیدا کردن یک واکسن ایمن و موثر برای جلوگیری از آلوده شدن به



پاسخ به مهم ترین سوال ها

ویروس کرونا از کجا آمده؟!

چه کنیم کرونا نگیریم؟!

واقعا ماسک موثر است؟!

گپ و گفت کرونایی!

ویروس کرونای ۲۰۱۹ از خانواده ویروسی کرونا ویریده می باشد که به وفور در میان انسان ها و سایر

پستانداران یافت می شود. اگرچه بیشتر عفونت های انسانی ناشی از ویروس های کرونا، خفیف هستند، اما در دو دهه گذشته، دو ویروس

بتاکرونا، در مجموع بیش از ده هزار نفر را به عفونت حاد و شدید تنفسی (ناشی از ویروس SARS-CoV) و سندروم تنفسی خاورمیانه (ناشی از ویروس MERS-CoV) مبتلا کردند که با مرگ و میر بالا همراه بود: ۱۰ درصد برای سارس و ۳۷ درصد برای مرس.

آن تعداد از ویروس های کرونا که تاکنون شناخته شده اند فقط نوک کوه یخ هستند و بخش بزرگ و ناشناخته ای از آن ها پتانسیل این را دارند که باعث حوادث تازه و شدیدی برای جانوران و شاید انسان ها بشوند.

ما در این مطلب قصد داریم مهم ترین و رایج ترین سوال ها در مورد کرونا ویروس ۲۰۱۹ را جواب دهیم.

خانم دکتر رابین پاتل رئیس بخش میکروبیولوژی بالینی و مدیر آزمایشگاه بیماری های عفونی در می باشد.

کلینیک مایودر روچستر در این زمینه پاسخ می دهد و اطلاعات ارزشمندی در مورد این ویروس جدید در اختیارمان می گذارد.

می توانید به طور خلاصه توضیح

دهید این ویروس کرونا چیست؟

ویروس های کرونا یک خانواده بزرگ از ویروس ها هستند. آن ها در بین مردم بسیار شایع و معمولاً باعث سرماخوردگی می شوند. آن ها همچنین در بسیاری از گونه های مختلف جانوری نیز یافت می شوند. ولی به ندرت، ویروس های کرونا در حیوانات می توانند انسان را آلوده و در جوامع انسانی گسترش پیدا کنند. نمونه هایی از ویروس های کرونا در حیوانات که انسان را نیز آلوده می کنند عبارتند از:

منشأ SARS-CoV-2 چیست؟

شواهد غیر قابل انکاری وجود دارد که نشان می دهد ویروس کووید-۱۹ از یک منبع طبیعی آمده است. ویروس کرونا در انسان و حیوان شایع است. آن ها با انتقال از میزبان به میزبان دیگر باعث ایجاد عفونت در گونه های متقابل می شوند.

ویروس کرونا سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS-CoV)، ویروس کرونا سندرم حاد تنفس (SARS-CoV) و موردی که

و این همان چیزی است که برای (پروتئینی که به ویروس ها اجازه می دهند به سلول میزبان نفوذ کنند و باعث ایجاد عفونت شوند.) ویروس می تواند باعث آلودگی دیگران شوند. برخی شواهد از انتقال هوایی و نقشه ژنوم بیش از ۷۰۰۰۰ نمونه ویروس کووید ۱۹ بیماران ایالات متحده، چین، اروپا، برزیل و آفریقای جنوبی را تهیه کرده اند. تجزیه و تحلیل ژنتیکی بعدی نشان داد که ۹۶ درصد ویروس کووید ۱۹ از نظر تاریخی بازارهای تره بار با شبیه ویروس خفاش است که RaTG13 نام دارد. و اولین بار از استان یونن چین در سال ۲۰۱۳ به عنوان مثال، ذات الریه که منشأ نمونه برداری شده است. اطلاعات بیشتر نشان می دهد که ویروس کووید ۱۹ احتمالاً دهه ها قبل از شناسایی در خفاش ها، بدون توجه به در گردش و در حال انتقال بوده است. این تاریخ از سال ۱۹۴۸ از خفاش ها نشات گرفته و سپس به تخمین زده شده است. خفاش ها مخازن مشترک سایر ویروس های کرونا هستند که انسان به آن ها آلوده می شود. از جمله ویروس های ذات الریه و مرس



از نظر تاریخی بازارهای تره بار با ظهور عوامل بیماری زای جدید انسانی گره خورده است. به عنوان مثال، ذات الریه که منشأ آن خفاش ها نیز بودند، با انتقال بوسیله خرما که در چین فروخته می شد باعث بروز همه گیری شد و چین جایی بود که اولین عفونت های انسانی در آنجا ثبت شد. و مرس که از خفاش ها نشات گرفته و سپس به شترها منتقل شده است و پس از آن در میان انسان ها ایجاد بیماری کرد.

ما از نحوه انتشار کووید ۱۹ چه می دانیم و علت انتشار سریع آن چیست؟

اما چگونه این ویروس از خفاش ها به انسان منتقل شد؟

SARS-CoV-2 یک ویروس تنفسی می باشد و راه اصلی انتقال آن انسان به انسان است و به راحتی از فردی به فرد دیگر منتقل می شود و به همین دلیل است که به سرعت در حال گسترش است. وقتی فرد آلوده صحبت می کند، سرفه می کند، عطسه می کند یا به راحتی نفس می کشد، قطرات تنفسی را در استفاده از گوانو خفاش (فضولات) به عنوان کود ممکن است در شیوع بیماری نقش داشته باشد یا ممکن است سنت خوردن حیات وحش نادر و غیرمعمول در پشت شیوع باشد. به احتمال زیاد میزبان حد واسط برای کووید ۱۹ وجود دارد. حوزه اتصال گیرنده های پروتئین اسپایک

دوره کمون و علائم کووید ۱۹ چگونه است؟

دوره کمون (مدت زمان بین قرار گرفتن در معرض ویروس و بروز علائم) کووید ۱۹ از ۱-۱۴ روز است. ولی معمولاً دوره کمون ۵-۶ روز طول می کشد و در بعضی موارد نادر بیش از ۱۴ روز گزارش شده است.

استفاده از ماسک در محیط های عمومی هنگام حضور در خارج از خانه از اهمیت ویژه ای برخوردار است ، به ویژه هنگامی که در خانه نیستید یا در مکان هایی که رعایت فاصله گذاری از دیگران دشوار است. مطمئن باشید که ماسک صورت شما دهان و بینی شما را می پوشاند و هنگام پوشیدن ماسک صورت را لمس نکنید.

ماسک خود (ماسک پارچه ای) را مرتباً بشوید و آن را در خشک کن یا در هوا خشک کنید. کارگران مراکز بهداشتی و درمانی بسته به شرایط به محافظت اضافی با ماسک پزشکی یا ماسک N95 نیاز دارند.



چگونه می توانیم از ویروس کرونا در امان باشیم؟

روش های مختلفی وجود دارد که می توانید از خود در برابر کووید ۱۹ محافظت کنید. بهترین راه جلوگیری از مبتلا شدن به این ویروس اجتناب از تماس با شخصی است که به آن مبتلا است که در اینجا زدن ماسک ، بهداشت دست و رعایت فاصله گذاری اجتماعی نقش مهمی ایفا می کند.

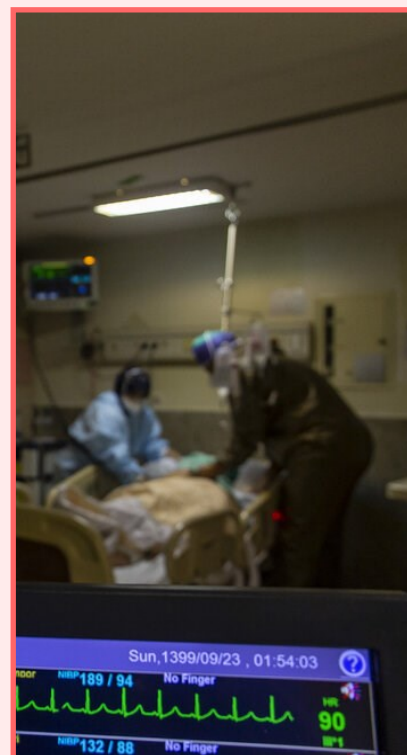
ماسک ها چقدر موثر هستند و تا چه زمانی باید ماسک بزنیم؟

اکنون می دانیم که ماسک ها به کنترل شیوع کووید ۱۹ کمک می کنند پس باید از آن ها استفاده شود.

ماسک های صورت انواع مختلفی دارند، در حال حاضر توسط مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری های ایالات متحده (CDC) توصیه می شود که عموم مردم از ماسک های پارچه ای استفاده کنند. این ماسک ها می توانند قطرات ویروسی ساطع شده هنگام استفاده از ماسک را در هنگام صحبت ، سرفه ، عطسه یا بازدم مسدود کنند. CDC توصیه می کند که برای جلوگیری از شیوع کووید ۱۹ توسط افراد آلوده که هنوز متوجه آن نشده اند ، ماسک ها توسط همه پوشیده شود (از آن جا که تخمین زده می شود بسیاری از موارد کووید ۱۹ بدون علامت هستند).

علائم کووید ۱۹ متنوع است. آن ها شامل تب ، لرز ، سرفه ، تنگی نفس یا دشواری در تنفس ، خستگی ، درد های عضلانی، سردرد ، از دست دادن چشایی یا بویایی ، گلو درد ، آبریزش بینی ، حالت تهوع ، استفراغ و یا اسهال هستند که اکثر مردم همه این موارد را تجربه نمی کنند و بسیاری از افراد هیچ علائمی ندارند. اما در صورت بروز علائم ، تب ، سرفه خشک و خستگی شایع ترین علائم هستند و علائم جدی شامل تنفس دشوار یا تنگی نفس ، درد یا فشار قفسه سینه یا از دست دادن گفتار یا حرکت است.

هر کسی که دچار مشکل تنفس ، درد یا فشار مداوم در قفسه سینه ، سردرگمی جدید ، عدم توانایی در بیدار شدن یا بیدار ماندن یا کبودی لب ها یا صورت شده باشد ، باید فوراً به پزشک مراجعه کند.



“فاصله گذاری اجتماعی” چیست و آیا به کنترل شیوع کمک خواهد کرد؟

فاصله گذاری اجتماعی اصطلاحی است که در مورد اقداماتی که مقامات بهداشت عمومی برای جلوگیری یا کند کردن شیوع یک بیماری بسیار مسری انجام می دهند ، اعمال می شود. اقدامات فاصله گذاری اجتماعی برای متوقف کردن یا کند کردن شیوع بیماری های عفونی ، زمان و مکان جمع شدن افراد را محدود می کند. این اقدامات شامل محدود کردن جمع شدن گروه های بزرگی از مردم در کنار هم ، بستن ساختمان ها و لغو رویدادها و همچنین افزایش عمدی فضای فیزیکی بین افراد برای جلوگیری از ابتلا به بیماری است. فاصله حداقل ۶ فوت (تقریباً ۲ متر) با افراد دیگر احتمال ابتلا به این ویروس را کاهش می دهد.

آیا برخی از افراد با کووید-۱۹ در معرض خطر بیشتری قرار دارند؟

دوره بیماری می تواند در افراد متفاوت باشد. برخی از افراد هیچ علائمی ندارند ، برخی خفیف بیمار می شوند و برخی دیگر به شدت بیمار می شوند و حتی فوت می کنند. یک عامل خطر شناخته شده برای بیماری شدید ، سن بالا است. علاوه بر این ، افرادی که بیماری

های خاصی دارند ، مانند بیماری مزمن کلیه ، بیماری انسداد ریوی مزمن یا COPD ، پیوند عضوی دریافت کرده اند ، چاق هستند ، بیماری قلبی جدی دارند ، بیماری سلول داسی شکل یا دیابت، در معرض خطر ابتلا به بیماری با علائم شدید تری قرار دارند.

کووید-۱۹ چگونه بر کودکان تأثیر می گذارد؟

اگرچه ما آموخته ایم که کودکان در هر سنی می توانند با کووید-۱۹ بیمار شوند ، اما بیشتر کودکان به اندازه بزرگسالان بیمار نمی شوند. با این حال ، به نظر می رسد در کودکان ، یک سندرم التهابی چند سیستمه با کووید-۱۹ مرتبط است. این وضعیتی است که در آن نقاط مختلف بدن ، از جمله قلب ، ریه ها ، کلیه ها ، مغز ، پوست ، چشم ها یا اندام های دستگاه گوارش ملتهب می شوند. کودکان مبتلا به این سندرم ممکن است تب و علائم مختلفی از جمله درد شکم ، استفراغ ، اسهال ، گردن درد ، بثورات پوستی ، قرمزی چشم یا خستگی داشته باشند.

ما هنوز در حال کسب اطلاعات درباره این سندرم هستیم.

آیا بیماران بدون علائم باعث انتقال بیماری می شوند؟ آیا تفاوتی بین افراد بدون علائم و با علائم وجود دارد؟

چرا ماندن در خانه و “فاصله اجتماعی” حتی برای گروه هایی که در معرض “خطر بالایی” نیستند مهم است؟ هر کسی می تواند آلوده شود و می تواند این ویروس را به شخص دیگری منتقل کند. هدف این کار

جلوگیری از شیوع ویروس است. داروهای ضد ویروسی است که برای یک فرد کم خطر یا کسی که علائم خفیف یا حتی اصلاً هیچ علائمی نداشته باشد، می تواند ویروس را به شخصی که در معرض خطر است انتقال دهد. این چیزی است که واقعاً در این مورد نگران کننده است. ممکن است فرد به هیچ وجه احساس مریضی نکند و با این وجود می تواند وسیله ای برای انتقال این ویروس به شخصی باشد که قرار است شدیداً مریض شود یا حتی بر اثر این ویروس بمیرد.

در حال حاضر موثرترین روش درمانی برای کووید ۱۹ چیست؟

مراقبت های حمایتی، از جمله درمان های مکمل و لوله گذاری اکسیژن و تهویه مکانیکی، در صورت لزوم، درمان های مهم برای عفونت شدید کووید ۱۹ هستند.

موثرترین روش های تقابل با کرونا چیست؟

در حال حاضر هیچ روش درمانی مورد تایید FDA برای کووید ۱۹ وجود ندارد و بسیاری از داروهای منتخب از طریق مطالعات بالینی بررسی می گردد.

رمدسیویر یک داروی ضد ویروسی با هدف درمان کووید ۱۹ است. این دارو بر ابزار تکثیر ویروس کووید ۱۹ در داخل سلول های ما تاثیر می گذارد.

EIDD-2801 یکی دیگر از

داروهای ضد ویروسی است که برای کووید ۱۹ مورد ارزیابی قرار می گیرد، اما برخلاف رمدسیویر، از طریق دهان تجویز می شود. این یک داروی تحقیقاتی است؛ آزمایشات بالینی برای ارزیابی کارایی آن ادامه دارد. دگزامتازون، کورتیکواستروئیدی است که برای درمان انواع بیماری های التهابی استفاده می شود. اطلاعات حاصل از یک آزمایش بزرگ، چندمرکزی، تصادفی و دارای برچسب باز در انگلستان نشان داده است که دگزامتازون باعث کاهش مرگ و میر کووید ۱۹ در بیمارانی می شود که به اکسیژن اضافی نیاز دارند. این نتایج گرچه دلگرم کننده است، اما مقدماتی و منتشر نشده است.

پلاسمای افراد بهبود یافته، پلاسمای برداشت شده از افرادی که قبلاً به کووید ۱۹ آلوده شده بودند، نیز تحت مطالعه است.

از آنجا که بسیاری از آزمایشات بالینی در حال انجام است و داده های جدید به طور منظم در حال ظهور هستند، توصیه های مربوط به درمان به طور منظم به روز می شوند.

امیدوار کننده ترین واکسن در حال حاضر چیست؟

تأثیر جهانی این ویروس جدید قابل توجه بوده است، به همین دلیل تلاش برای جلوگیری از آن نیز

بسیار زیاد است. بیش از ۱۴۰ واکسن کووید ۱۹ در سراسر جهان در دست تولید است. این اعداد بی سابقه است. اگرچه احتمالاً تعداد زیاد واکسن های کاندیدا احتمال موفقیت ما در یافتن واکسنی بی خطر و موثر را افزایش می دهد، اما تولید واکسن پیچیده است و آزمایشات آن زمان بر است.

انواع واکسن برای کووید ۱۹ ارزیابی می شود. این شامل واکسن های ژنتیکی است که از ژن های کووید ۱۹ برای تحریک پاسخ ایمنی استفاده می کنند.



افتخاری در کمین بمباران جنگ نرم

وقتی اولین تست انسانی واکسن ایرانی کرونا روی دختر آقای محمد مخبر، رئیس ستاد اجرایی فرمان امام انجام گرفت، عده‌ای که از ایرانی بودن فقط، فارسی حرف زدن را بلدند، به کمک نرم‌افزاری به نام فتوشاپ! تصویر بازوی این بانوی ایرانی را طوری سیاه کردند که به‌نظر برسد، واکسن از روی چادر و لباس به او تزریق شده است! بله درست شنیدید، در یکی از پرافتخارترین لحظات تاریخ جمهوری اسلامی ایران که متخصصان جوان کشورمان توانستند با وجود این همه تحریم، واکسن ایرانی کرونا را به مرحله تست انسانی برسانند، برخی جریان‌های رسانه‌ای (نه همه آن‌ها) که خود را اصلاح‌طلب می‌نامند و از ایرانی بودن فقط فارسی حرف زدن را بلدند، تلاش کردند افتخار ملی را به تحقیر ملی بدل کنند! این اتفاق که از این پس قطعاً به اشکال مختلف دنبال خواهد شد، یک دلیل بسیار مهم دارد و آن همان است که لابه‌لای این متن به آن اشاره کردیم. آنها جمهوری اسلامی ایران عقب‌مانده را ترجیح می‌دهند.

آنها توان دیدن ایران در میان آن ۱۰ کشوری که تاکنون توانسته به این مرحله از تولید واکسن برسد را ندارند.

آن‌ها باید روایت خودشان را طوری تنظیم کنند که از دل آن ناتوانی خارج شود. به احتمال زیاد طی روزهای آینده شبکه‌های ماهواره‌ای و مجازی دشمن، این خط خبری را به اشکال مختلف دنبال خواهند کرد، اگر احياناً اتفاق ناخوشایندی حین تست این واکسن رخ بدهد (که امری طبیعی هم هست)، آن را برجسته کرده و علیه آن موضع‌گیری خواهند کرد.

جنگ رسانه‌ای، موضوع مهمی است که ما همواره در کنار سایر جنگ‌هایی که به کشور تحمیل می‌شود داشته‌ایم. می‌گویند علت اصلی شکست شوروی از آمریکا در جنگ سرد، پیروزی آمریکا در جنگ روایت‌ها بود. این را گفتیم تا به این نتیجه برسیم، در کنار جنگ علمی، اقتصادی، اطلاعاتی و سیاسی، باید روی جنگ در این حوزه نیز، سرمایه‌گذاری کرد وگرنه، با جادوی رسانه، پیروزی را به شکست و افتخار ملی را تحقیر ملی جا خواهند زد.

احمد رضا عمرانی

دانشجوی کارشناسی میکروبیولوژی



واکسن های مبتنی بر پروتئین ، که از پروتئین (های) کووید ۱۹ برای تحریک پاسخ ایمنی استفاده می کنند. واکسن های ناقل ویروسی ، که به ویروس دیگری متکی هستند و مواد ژنتیکی کووید ۱۹ را به سلول های ما منتقل می کنند و پاسخ ایمنی را تحریک می کنند و واکسن های ویروس کامل ، که از فرم ضعیف یا غیرفعال کووید ۱۹ برای تحریک پاسخ ایمنی استفاده می کنند.

محمد حسن قاسمی

دانشجوی کارشناسی میکروبیولوژی



رهبری و واکسن کرونا؛ چرا نه؟!



آغاز طرح بسیج سلامت کودکان توسط آیت‌الله خامنه‌ای

آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی اخیراً در ضمن بیاناتی به مناسبت سالروز قیام ۱۹ دی تاکید کردند که واردات واکسن از آمریکا و انگلیس ممنوع است.

۱. آیا رهبری از اساس مخالف واکسن است؟

متن گفته‌های ایشان در این زمینه این چنین است: "به این‌ها [آمریکا و انگلیس] اعتماد نیست؛ من واقعاً اعتماد هم ندارم، نمی‌دانم، گاهی اوقات هست که این‌ها می‌خواهند واکسن را روی ملت‌های دیگر امتحان کنند، ببینند اثر می‌کند یا نمی‌کند. بنابراین، از آمریکا و از انگلیس [واکسن تهیه نشود]. البته به فرانسه هم من خوش‌بین نیستم، علتش هم این است که سابقه‌ی آن خون‌های آلوده را این‌ها دارند. [البته] از جاهای دیگر اگر بخواهند واکسن تهیه کنند - که جای مطمئن‌ی باشد - هیچ اشکالی ندارد." جزئیات این بند از اظهارات رهبری کاملاً مشخص بود اما علی‌رغم صحبت‌های واضح ایشان، برخی اقدام به تشکیل کمپین سیاسی هدفمندی علیه این اظهارات کردند و به ساخت دوقطبی واکسیناسیون - عدم واکسیناسیون، علم و ضد علم و واکسن داخلی و واکسن خارجی روی آوردند.

مروری بر اظهارات ایشان نشان می‌دهد که صحبت‌های ایشان نه به معنای مخالفت با اصل واکسیناسیون است، نه به معنای مخالفت با واکسن وارداتی است و نه در آن نشانه‌ای از بی‌اعتنایی به سلامت مردم دیده می‌شود. از قضا آیت‌الله خامنه‌ای از همان ابتدای شیوع کرونا جزو معدود رهبران جهان است که با عقلانیت و دقت‌نظر مهمی نسبت به آن رفتار کردند و ضمن آنکه شخصاً اصول بهداشتی و سلامت را مبتنی بر توصیه‌های ستاد ملی کرونا رعایت کردند، در برهه‌های مختلفی به مسئولان بر ضرورت اعمال کنترل‌ها و پروتکل‌های جدی برای مقابله با ویروس کرونا و حفظ جان مردم تاکید کردند.

از سوی دیگر سابقه مدیریتی ایشان در دوره ریاست‌جمهوری و رهبری نشان می‌دهد که توجه جدی به واکسیناسیون عمومی و سلامت ملی سرخه پیش آمد و این بار تعداد

کسانی که باید در مقابل این بیماری واکسینه شوند چیزی نزدیک به ۳/۵ برابر طرح واکسیناسیون فلج اطفال یعنی ۳۳ میلیون نفر بود. در این طرح که در سال ۸۲ اجرایی شد، ظرف مدت یک ماه از ۱۵ آذر تا ۱۵ دی ماه سال ۸۲، ۳۳ میلیون ایرانی در مقابل این دو بیماری واکسینه شدند. این در حالی بود که همان زمان کشور ترکیه اعلام کرده بود بنا است ظرف مدت یک سال ۲۰ میلیون نفر از مردم خود را واکسینه کند.

طرح واکسیناسیون سرخک و سرخجه مورد حمایت جدی رهبر انقلاب بود و ضمن به صحنه آمدن دوباره بسیج در این طرح، آیت‌الله خامنه‌ای در دیدار با دست‌اندرکاران طرح واکسیناسیون تأکید کردند همه دستگاهها موظفند در اجرای این طرح بزرگ همکاری و همت کنند.

حمایت جدی از تولید واکسن داخلی و تأکید به همه مسئولان برای رعایت نکات علمی ستاد ملی کرونا امر واضحی است؛ اما یکی از فرازهای اظهارات ایشان، تأکید بر اولویت سلامت مردم بر همه چیز است. به نحوی که وقتی برخی رهبران و روسای جمهور در دنیا با برساختن دوگانه‌ی جان و اقتصاد، بر ضرورت ایجاد توازن میان آنها تأکید داشتند و می‌گفتند که بخاطر اقتصاد می‌توان از جان برخی مردم گذشت، اما آیت‌الله خامنه‌ای در دیدار اعضای ستاد ملی کرونا بر اولویت قطعی جان مردم تأکید و در عین حال خاطرنشان کردند که مشکلات اقتصادی هم با تلاش مسئولان قابل حل است.

داروهایی که مورد استفاده اکثریت مردم جهان است و درس خود را پس داده اما واکسن کرونای فایزر فاقد این مولفه است که به آن خواهیم پرداخت.

از سوی دیگر، جمهوری اسلامی اولین کشور در غرب آسیا و همچنین چهارمین کشوری بود که در هفته‌های گذشته واکسن ساخت داخل را به مرحله تست انسانی رساند و با انجام آزمایش‌های بعدی تولید انبوه آن آغاز خواهد شد.

۳. چرا با واکسن آمریکایی و انگلیسی مخالف کردند؟

آن چه در اظهارات آیت‌الله خامنه‌ای مورد اشاره قرار گرفت، ضرورت یک احتیاط عقلانی در برابر واکسن آمریکایی و انگلیسی است.

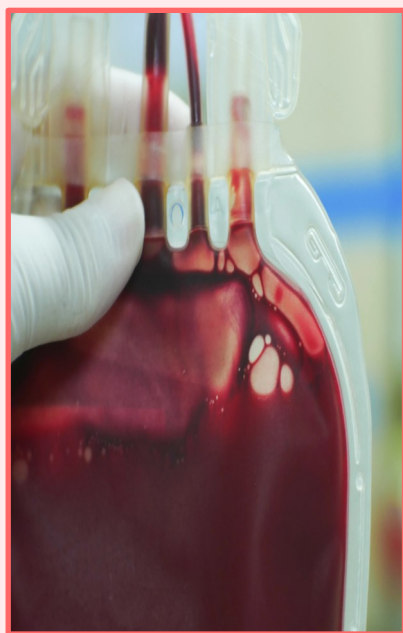
واکسن "فایزر-بیونتک" که توسط شرکت آمریکایی داروسازی "فایزر" با همکاری شرکت داروسازی آلمانی "بیونتک" ساخته شده تنها مجوز استفاده اضطراری دریافت کرده است. با این حال شیوع گسترده کرونا موجب شده تا بسیاری از کشورها به خرید آن روی بیاورند اما اخباری که در روزهای گذشته از عوارض این واکسن که حتی در مواردی منجر به مرگ برخی افراد بعد از دریافت واکسن شده، تردیدها درباره سلامت آن را بیشتر کرده است.

اگرچه رهبر معظم انقلاب با واردات واکسن آمریکایی و انگلیسی مخالفت کردند اما این به معنای جلوگیری از هرگونه واردات نبود چراکه به صراحت اعلام کردند واردات از کشورهای دیگر مانعی ندارد. همچنین بخشی از داروهای کشور در طول سال‌های گذشته از کشورهای مختلفی وارد می‌شود.

۲. آیا رهبری با واردات واکسن مخالف‌اند؟



عقل حکم می‌کند در شرایطی که اشاره کردند.



این واکنش هنوز امتحان خود را پس نداده و بسیاری از کادر درمان در آمریکا نیز از زدن آن امتناع می‌کنند، از باب قاعده دفع ضرر احتمالی که یک قاعده عقلی و شرعی است، رهبری مانع از بخطر افتادن سلامت شهروندان شوند.

سابقه تاریخی این کشورها در جنایت پزشکی است.

از سوی دیگر، نهی رهبر انقلاب ناشی از سابقه تاریخی این کشورها در جنایت پزشکی است که این قبیل جنایات‌های پزشکی پیشتر از جانب برخی کشورها از جمله آمریکا نیز به وقوع پیوسته است. از جمله

پروژه‌ی آزمایش سیفلیس در تاسکیگی که از سوی سازمان خدمات بهداشت عمومی آمریکا (PHS) انجام شد. در این پروژه بدون اطلاع به سیاهپوستان

تاکسیکی در پوشش آزمایش خون، تاثیر پنی‌سیلین در درمان سیفلیس را آزمایش کردند!

جنایت تاسکیگی آنقدر گسترده بود که بیل کلینتون در سال ۱۹۹۳ بخاطر این آزمایشات از سیاه پوستان معذرت‌خواهی کرد! این خودآگاهی تاریخی رهبر انقلاب نیز مزید بر علت است تا در قبال جان مردم بی‌مبالاتی نکنند.

رهبر انقلاب همچنین به مسئله خون‌های آلوده که در دهه ۶۰ خورشیدی از فرانسه وارد ایران شد

ماجرای خون‌های آلوده به ۳ دهه قبل یعنی سال ۱۹۸۴ و اوج جنگ ایران و عراق بازمی‌گردد، در این زمان انستیتو مریو فرانسه که امروز تحت عنوان سانوفی پاستور نامیده می‌شود فاکتورهای انعقادی خون را که یکی از داروهای پرمصرف بیماران هموفیلی بود به کشورهایی نظیر آلمان، ایتالیا، آرژانتین، عربستان، عراق و ایران صادر کرد؛ اما چندی نگذشته بود که کشور اهدا کننده این خون‌ها یعنی فرانسه پیامی شوکه کننده را به کشورهای میزبان ارائه کرد مبنی بر اینکه این خون‌ها حامل ویروس H.I.V یا همان ایدز است.

پس از این پیام اگرچه برخی از کشورها آن‌ها را مرجوع کرده و برخی نیز دور ریختند، اما ایران که به سبب تحریم‌ها امکان تست نمونه‌ها را به صورت گسترده نیافته

خون‌ها را پیش از آزمایش به بیماران تزریق کرده بود. در سال ۱۳۶۶ اولین بیمار مبتلا به ویروس ایدز در ایران پیدا شد و نشان از علنی شدن ویروس ایدز در کشورمان داشت.

با این حال اما نخست وزیر وقت فرانسه در دادگاه حاضر، اما تبرئه شد و هیچ گونه مجازاتی متوجه او نشد. ناگفته نماند که با اثبات کوتاهی شرکت فرانسوی در تولید محصول سالم، سایر کشورها نسبت به دریافت غرامت از این شرکت



اقدام کرده و توانستند خسارات خود را دریافت کنند؛ اما ایران تنها کشوری است که هنوز موفق به دریافت خسارت خود از شرکت مریو نشده است. علاوه بر این شاهد بودیم که از ارائه دارو به ایران جلوگیری کرده و در زمان اوج کرونا حتی ماسک یا دستگاه اکسیژن را هم در اختیار ایران قرار ندادند، پول های ما را چندی پیش نیز رسانه‌های صهیونیستی اعلام کرده بودند یک شهروند اسرائیلی در پی تزریق واکسن کرونا دچار حمله قلبی شده، بر اثر حمله قلبی جان باخته است.

نباید فراموش کنیم که در سال ۸۸ وقتی که سوخت راکتور تحقیقاتی تهران در حال اتمام بود، ایران خواهان دریافت سوخت بود، زیرا این راکتور برای دست کم یک میلیون بیمار ایزوتوپ دارو تهیه می‌کرد و بسیاری از بیماران سرطانی برای درمان نیاز مبرم به این داروها داشتند، اما آمریکا با خباثت تمام نه خودش حاضر به دادن سوخت راکتور هسته‌ای تهران شد و نه اجازه داد که سایر کشورها این داروها را به ما ارائه دهند. متأسفانه فرانسه، انگلیس و آلمان هم حاضر نشدند این سوخت را به ایران بدهند. چندی پیش نیز رسانه‌های صهیونیستی اعلام کرده بودند یک شهروند اسرائیلی در پی تزریق واکسن کرونا دچار حمله قلبی شده، بر اثر حمله قلبی جان باخته است.

شود و نه اجازه داد که سایر کشورها این داروها را به ما ارائه دهند. متأسفانه فرانسه، انگلیس و آلمان هم حاضر نشدند این سوخت را به ایران بدهند. چندی پیش نیز رسانه‌های صهیونیستی اعلام کرده بودند یک شهروند اسرائیلی در پی تزریق واکسن کرونا دچار حمله قلبی شده، بر اثر حمله قلبی جان باخته است.

در این باره گفته است البته در خبرگزاری‌های غربی هم نقل شده است برای مثال: آژانس دارویی نروژ اعلام کرد دو فرد که در خانه سالمندان ساکن بودند، پس از تزریق واکسن آمریکایی ضد کرونای فایزر جان خود را از دست دادند. چندی پیش نیز رسانه‌های صهیونیستی اعلام کرده بودند یک شهروند اسرائیلی در پی تزریق واکسن کرونا دچار حمله قلبی شده، بر اثر حمله قلبی جان خود را از دست داده است.

وزارت بهداشت رژیم صهیونیستی ریچارد بسر رئیس بنیاد رابرت وود جانسون آمریکا و مدیر موقت سابق





مرکز پیشگیری و کنترل بیماری‌های مقررات ایمنی دارویی یا تجهیزات این کشور، معتقد است که بر خلاف پزشکی و فساد در تعاملات خارجی تصویری که ممکن است مردم ایران از (مثلاً پرداخت رشوه) پرداخت حوزه درمان به عنوان یک حوزه کرده‌اند.

۴. چرا برخی اقدام به تشکیل کمپین سیاسی کردند؟

یکپارچه‌ی ملی داشته باشند، این حوزه در آمریکا به‌شدت خصوصی‌سازی شده است. غول‌های دارویی آمریکا مستقیماً برای منافع مالی خود لابی می‌کنند و ارتباط تنگاتنگی با دولت به صورت بده‌بستان دارند. فایزر یکی از غول‌های دارویی و یکی از بزرگ‌ترین لابی‌گرهای سیاسی در آمریکاست

او ادامه داد که به عنوان نمونه، این هم‌میهنان و اعلام ممنوعیت واردات کمپانی در سال ۲۰۱۰ مبلغ ۲۵ میلیون دلار برای اصلاح نظام بهداشت در آمریکا هزینه کرد. سلامت ۸۰ میلیون هموطن را با از تزریق واکسن خودداری می‌کنند، همچنین اسکات گاتلیب که ماه مسائل سیاسی گره زدند. از آمریکایی‌ها گوی سبقت را ربوده و آوریل سال ۲۰۱۹ از سمت خود به عنوان رئیس سازمان غذا و داروی آمریکا استعفا داده بود، سه ماه بعد به هیأت‌مدیره فایزر پیوست. فایزر دوقطبی سازی دامن زدند که قاطبه یکی از بزرگ‌ترین و موفق‌ترین کمپانی‌های داروسازی در جهان به شمار می‌رود، اما سابقه تخلف‌های کلانی را نیز در کارنامه خود دارد. گزارش‌ها حاکی از آن است که این کمپانی و کمپانی‌های وابسته به آن دومین نکته در قبال حامیان این تنها از سال ۲۰۰۰ تا کنون بیش از ۴/۷ میلیارد دلار جریمه بابت برخی اعضای حزب توده است که مواردی مانند جرائم مرتبط با ایمنی و جرائم مرتبط با نظام درمانی از جمله با تجویز در موارد تأییدنشده، باران بیارد، توده‌ای‌ها در تهران چتر طرح ادعاهای دروغ، تخطی از می‌گیرند! حکایت حامیان واکسن

احمد رضا عمرانی

دانشجوی کارشناسی میکروبیولوژی



به جای آن که مردم از هم دور شوند، به رسم این سالیان، دور همدیگر جمع شدند و حماسه خود را به رخ جهانیان کشیدند.



از زمانی که ویروس منحوسی که منشا بروز آن هنوز مشخص نیست و جهان را فرا گرفت و درگیر خود کرد، یکسال می گذرد. اگر از منشا ظهور آن نیز بگذریم، آزمونی که تمام ملت ها را در برگرفت بیشتر از باقی داستان توجه ما را به خود جلب می کند، داستانی که نشان داد چه جوامعی تا به امروز تنها از الفاظ حقوق بشری و انسانی سوء استفاده می کردند، و آن سان که درگیر کرونا شدند، تمام آن هیبت ظاهری که از خود ساخته بودند فرو ریخت، در این میان قدرت های سلطه گری که خود را چراغ راه جهان می دانستند و عمری به درازای ۴۰۰ سال بر جهل مردم تکیه زده بودند و با استفاده از همین قدرت، چهره کریه خود را پوشانده بودند، در مصاف با این ویروس هر آنچه تا به حال در مورد انسانیت و حقوق بشر می سرودند، دود شد.

اما در ایرانی که سال ها تحریم ناجوانمردانه مردم را تحت فشار روز افزون قرار می داد، ورود و بروز این ویروس نتیجه عکس داد، به جای آن که مردم از هم دور شوند، به رسم این سالیان دور همدیگر جمع شدند و حماسه خود را به رخ جهانیان کشیدند.

تمدنی که انسان را به فرد گرایی سوق می داد، امروز در مواجهه با این ویروس حقیقت وجود خود را نشان داد، سالمندانی که به لطف این تمدن و ویژگی هایش تنهایی را به عنوان یک اصل پذیرفته بودند، و انسان هایی که تنها خود را اصل می دانند و باقی را فرع می دانستند باعث شدند، بسیاری از سالمندان در



آنچه ما دیدیم و جهان دید تنها یک چیز بود شکست تمدنی که یکسره افسار خود را به دست شیطان داده و از انسانیت خود سقوط کرده و خودش را در قلعه حیوانات اسیر

اقتدایی از جنس دفاع مقدس

۳۱ شهریور ۵۹ وقتی که صدام شیپور جنگ با ایران را نواخت، همه‌ی مردم بسیج شدند. پیر و جوان، زن و مرد، همه برای دفاع از اسلام و انقلاب برخاستند. دفاع از انقلابی که با خون دل، به ثمر نمانده بودند. دفاع از خاک و میهنی که برای استقلال و آزادی‌اش خون‌ها ریخته شده بود. از جان و مال و فرزندان خود گذشتند. اسارت و شهادت را به جان خریدند. سختی‌ها را تحمل کردند، زیرا که از پیر و مرادشان آموختند که این دفاع، مقدس است. پیرو مذهبی بودند که صبر و جهاد و شهادت را مقدس، بلکه واجب می‌شمرد. به قرآنی معتقد بودند که می‌فرماید :

أَذِنَ لِلَّذِينَ يَقَاتِلُونَ بَأْنَهُمْ ظَلَمُوا وَإِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ نَصْرِهِمْ لَقَدِيرٌ

به آنها که جنگ بر آنان تحمیل شده اجازه قتال داده شد؛ چرا که مورد ستم قرار گرفته‌اند و خدا بر یاری آنها تواناست.

و با الگوگیری از نهضت عاشورا و تبعیت از رهبری دانا، فتنه‌ی دشمنان اسلام و قرآن را دفع کردند؛ زیرا کلام الهی را خوانده بودند، که :

وَلَوْ كَاذِبٌ دَفَعُ اللَّهُ النَّاسَ بَعْضَهُمْ بِبَعْضٍ لَهْدَمَتْ صَوَامِعُ وَبِيعَ وَصَلَوَاتٌ وَمَسَاجِدُ يُذْكَرُ فِيهَا اسْمُ اللَّهِ كَثِيرًا وَلَيَنْصُرَنَّ اللَّهُ مَنْ يَنْصُرُهُ إِنَّ اللَّهَ لَقَوِيٌّ عَزِيزٌ

اگر خداوند برخی از مردم را به وسیله برخی دیگر دفع نمی‌کرد؛ صومعه‌ها کلیساها، کنیسه‌ها و مسجد‌هایی که در آنها بسیار نام خدا ذکر می‌شود، به شدت ویران می‌شدند و قطعاً خدا به کسانی که دین او را یاری می‌دهند یاری می‌رساند. مسلماً خداوند نیرومند و توانای شکست‌ناپذیر است.

اکنون که چهل سال از آن روزها می‌گذرد، اگرچه در ظاهر جنگ یا توپ و تانکی وجود ندارد، اما می‌دانیم که به فرمایش امام خامنه‌ای عزیز، جنگ را در یک مرحله پشت سر گذاشته‌ایم، ولی دفاع همچنان باقیست.

جبهه، همان جبهه و دشمن، همان دشمن است. همان دشمنی که هدفش نابودی ایران و اسلام است؛ اما چمپاره امروز سلاح فرهنگی و تحریم است.

در ایام مواجهه با ویروس منحوس کرونا دوباره حال و هوای روزهای دفاع مقدس در کشورمان زنده شد. پزشکان و پرستاران لباس سفید رزم پوشیدند و در خط مقدم جهاد مقدسی دیگر، مردانه ایستادند. جان باختند تا حافظ جان هموطنان خود باشند؛ چراکه در مذهب و فرهنگ دینی‌مان نجات جان یک انسان برابر است با نجات همه‌ی انسان‌ها.

آری مدافعان سلامت این‌بار به مدافعان اسلام و امنیت و حرم اقتدا کردند.

در جبهه‌ای دیگر نیز خارج از بیمارستان‌ها، عزیزی برای ضدعفونی کردن اماکن، دوختن ماسک و تهیه سبدهای غذایی به همان سبک تدارکات پشت جبهه اقدام کردند. گروهی هم با ماندن در خانه و کمک‌های مادی سعی کردند تا قطع کننده زنجیره انتقال بیماری باشند.

پس باز هم باید دفاع کنیم و در این دفاع، استقامت و رزم و با دو بال علم و ایمان سیم‌خارچ پرواز کنیم تا ان شاءالله با توکل بر خدا و الگوگرفتن از سیره معصومین علیهم السلام دشمن از پای افتاده و پرچم برحق لا اله الا الله و محمد رسول الله را به صاحب عصر و زمان خود برسانیم.

احمد رضا عمرانی

دانشجوی کارشناسی میکروبیولوژی



خانه های سالمندان به خاطر ترک پرستاران از این خانه ها، بی گناه کشته شوند.

در این سو اما گروه گروه جوان هایی که برای کمک به بیماران و پرستاران به سمت مبارزه علیه این ویروس رفته و با این ویروس جنگیدند.

همان جوان هایی که مرز هایمان را استوار نگاه داشتند امروز نیز قلعه محافظت شده ای ساختند با اراده خویش و مردمی را پناه دادند که همواره تکیه گاهشان خدا بوده و خدا.

ملتی که همواره به خداوند اعتماد کرده و جواب اعتماد خود را گرفته می داند که حتما از این سختی و این آزمون نیز به سلامت عبور خواهد کرد .

علیرضا فلاحی

دانشجوی کارشناسی علوم سیاسی





یافتن گوهر گم شده در کرونا

خودباوری صفت یا ویژگی است که حرکت کردن است. می توان در دو بعد و سطح آن را بررسی کرد، یکی در بعد فردی و دو در بعد اجتماعی و جامعه که در هر دو بعد نتایج ویژگی هایی که به جای می گذارد تا حدودی یکسان است و به صورت جدا قابل بررسی نیستند پس وقتی بعد فردی را بررسی می کنیم می توانیم نتایج را به بعد اجتماعی نیز تعمیم داده و همان نتایج را برای بعد اجتماعی هم حساب کنیم خودباوری درمعنای کلی به معنی شناخت ویژگی ها و توانمندی های خود، و اعتماد و اعتقاد به آن ها است. یعنی شخص توانمندی های خود را بشناسد و بعد با تکیه به همان توانمندی ها و استفاده و تقویت آن ها به سمت اهدافش حرکت کنند. همان طور که افراط و تفریط در هرچیزی بد است در این جا هم همین مورد صدق می کند. اگر در خودباوری افراط کنیم به غرور و آرمان گرایی می رسیم و اگر تفریط کنیم دچار خود کم بینی یا خود تحقیری می شویم پس باید در نظر داشته باشیم که مقصود از خودباوری، واقع گرایی و در تعادل می گویم همین ویژگی هایی که برای فرد خودباور گفته شد در جامعه نیز تعمیم داده می شود و جامعه ی خود باور نیز همین ویژگی ها را به دست می آورند و آن جامعه تبدیل به جامعه ای می شود قوی که با تمام توان و امکانات خود به سمت اهدافی که برای خود بر اساس واقعیت تعیین کرده است حرکت می کند و هیچ کسی مانع حرکت به سمت اهدافش نمی شود این جامعه ناامید، دل سرد و بدبین به آینده نمی شود. البته این رابطه بین خودباوری و امید دو طرف است، یعنی همان طور که خودباوری باعث ایجاد امید و خوش بینی می شود، امید و خوش بینی نیز می تواند باعث شکل گیری خودباوری در فرد و اجتماع شود.

نکته ی دیگری که مطرح هست این است که همان طور که اشاره شد خودباوری باید بر اساس واقعیت موجود و بر مبنای واقع گرایی باشد یعنی آرمان ها و اهدافی که ترسیم می شوند. باید دست یافتنی و واقعی و نه محال و بر اساس فرض و گمان باشند، که غیر این باشد منجر به شکست های پیاپی و بزرگی می شوند.

یکی از سوالاتی که می شود این است که آیا خودباوری برای فرد یا جامعه مفید است یا خیر؟ باید گفت که همان طور که در بالا اشاره شد اگر خودباوری براساس واقع بینی و بدون افراط و تفریط باشد جواب مثبت است و یک ویژگی مثبت هم برای فرد و هم برای جامعه محسوب می شود. فردی که دارای خودباوری هست چون خودش و توانمندی هایش را به خوبی می شناسد بر اساس آن ها اهدافش را مشخص کرده است، هیچ گاه نه ناامید می شود و نه شکست ها مانع او برای رسیدن به اهدافش می شود به طور کلی فرد خودباور فردی است قوی، که فعل توانستن را می تواند در عمل صرف کند و در مواجهه با مشکلات به جای تسلیم شدن به دنبال راه های جدید می گردد و هر قدمش را با اعتقاد و ایمان بر می دارد، در نتیجه هیچ وقت شکست و بن بست برای او معنی ندارد.

حال اگر اکثر افراد یک جامعه هم به ویژگی خودباوروری دست پیدا کنند به آن جامعه، جامعه خود باور می گویم.

این شکست های بزرگ باعث سرخوردگی و ناامیدی و در نتیجه کم رنگ و ضعیف شدن ویژگی خودباوری درون فرد یا جامعه می شود. پس انتخاب اهداف بر اساس واقعیات و شناخت ، نقش اساسی در تقویت و یا تضعیف این ویژگی دارد که مثال حال حاضر این مورد فراوان در اطراف قابل مشاهده است هم در بعد فردی و هم بعد اجتماعی ولی یکی از مثال های تاریخیه آن می توان به حکومت نازی در آلمان اشاره کرد که با ترسیم یه هدف نادرست و محال منجر به جنگ جهانی دوم و در نهایت شکست بزرگ برای آلمان شد، که نتیجه ایی جزء سرافکندگی و سر خوردگی برای جامعه آلمان به ارمان نیارود .ما در جامعه برخی افراد و رسانه ها را می بینیم که همیشه به دنبال بیان و نشان دادن شکست ها هستند و آن قدر این شکست ها را بزرگ جلوه می دهند که گاهی موفقیت های موجود تحت شعاع قرار داده و حتی باعث فراموشی آن دستاورد ها می شوند ، که همین موضوع باعث کم رنگ شدن حس خودباوری و اعتماد به نفس در افراد و در نهایت در جامعه می شود.

این شکست های بزرگ باعث سرخوردگی و ناامیدی و در نتیجه کم رنگ و ضعیف شدن ویژگی خودباوری درون فرد یا جامعه می شود. پس انتخاب اهداف بر اساس واقعیات و شناخت ، نقش اساسی در تقویت و یا تضعیف این ویژگی دارد که مثال حال حاضر این مورد فراوان در اطراف قابل مشاهده است هم در بعد فردی و هم بعد اجتماعی ولی یکی از مثال های تاریخیه آن می توان به حکومت نازی در آلمان اشاره کرد که با ترسیم یه هدف نادرست و محال منجر به جنگ جهانی دوم و در نهایت شکست بزرگ برای آلمان شد، که نتیجه ایی جزء سرافکندگی و سر خوردگی برای جامعه آلمان به ارمان نیارود .ما در جامعه برخی افراد و رسانه ها را می بینیم که همیشه به دنبال بیان و نشان دادن شکست ها هستند و آن قدر این شکست ها را بزرگ جلوه می دهند که گاهی موفقیت های موجود تحت شعاع قرار داده و حتی باعث فراموشی آن دستاورد ها می شوند ، که همین موضوع باعث کم رنگ شدن حس خودباوری و اعتماد به نفس در افراد و در نهایت در جامعه می شود.

این افراد و رسانه ها را می توان به دو گروه کلی تقسیم کرد که گروه اول گروهی هستند که جاهل می باشند، یعنی به خاطر این که اطلاع صحیحی از واقعیت های موجود

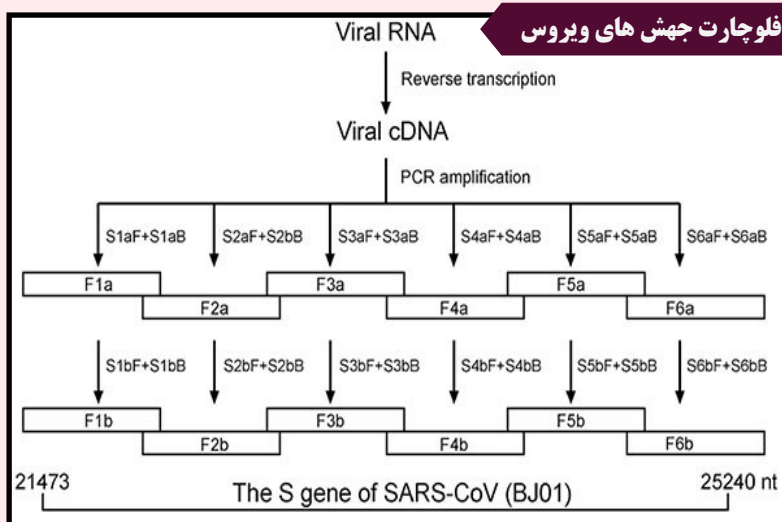
یک ملت تسلط پیدا کند، سعی می کند با تحقیر و القای ضعف و حمله به هر نمادی که بیانگر قدرت و توانایی آن جامعه است روحیه خودباوری و عزت نفس آن ملت از بین برد که با هزینه و درد سر کمتر بر آن جامعه تسلط پیدا کند.



که در اکثر جوامع از جمله ایران البته افرادی بودند که می خواستند دادن مشکلات و غیر قابل حل نشان نیز این موضوعات را می بینیم که این روحیه خودباوری را در جامعه دادن آن ها دنبال مقاصد خود یک عده از روی جهل یا از روی ایران زنده کنند ولی هیچ کدام هستند. این ها همان کسانی هستند قصد آب توی آسیاب دشمنان نتوانستند موفقیت چشمگیری که دستاورد های مانند تولید ریخته و با حقیر نشان دادن بدست بیاورند تا زمانی امام خمینی واکسن کرونا و کیت تشخیص دستاورد های کشور و در عوض با قیامی با شعار هایی چون استقلال و سریع کرونا در کم ترین زمان و هم بزرگ کردن مشکلات و غیر قابل آزادی و عدم وابستگی به شرق و پای کشور های قدرتمند جهان با حل نشان دادن آن ها سعی در غرب سعی در دوباره زنده کردن این وجود تحریم های همه جانبه و القای ما نمی توانیم در افراد جامعه روحیه در بین مردم ایران کردند که سختی ها موجود را نادیده می و از بین بردن روحیه خودباوری نتایج آن را بعد از ۴۰ سال در زمینه گیرند و به دنبال بزرگ کردن جامعه شوند، که هر جامعه ای که های مختلف از جمله زمینه علمی و مشکلات کشور و یاس در بین خودباوری و عزتش را از دست بدهد در همین بحث کرونا که دانشمندان مردم بویژه قشر جوان هستند که صد در صد لطمه هایی بزرگ از این ایرانی جزء معدود تولید کننده های نیرو محرکه پیشرفت کشور می احساس خود کوچک بینی خواهد کیت تشخیص سریع کرونا و جزء باشند. این برداشت نشود که ما می خورد که کشور ما در سیر تاریخ کم اولین کشورهایی هستند که گوییم که هیچ مشکلی نداریم حرف از این لطمه ها نخورده است. البته واکسنشان به مرحله تست انسانی ما این است که اگر مشکلی هم درباره ایجاد این احساس از نقش رسیده است. این پیشرفت ها در هست راه حل دارد و راه حل آن نیز حکومتی که بر جامعه است نمی حالی میسر شده که ایران در داخل همین کشور است فقط کافی توان غافل شد اگر حکومتی به شدیدترین تحریم ها قرار داشت و است برای حل این مشکلات مردم نا توانایی داخلی خود اعتماد نداشته حتی در همین ایام کرونا در واردات امید نشوند و مسئولین نیز چشم به باشد و دائم چشم به کشور های ماسک نیز دچار مشکل بود. دنبال خارج از کشور نباشند و با خارجی داشته باشد نتیجه آن جز از در حال حاضر که سیاست های کلی اعتماد به همین جوانانی که طی بین رفتن حس خودباوری در آن نظام جمهوری اسلامی بر مبنا چهل سال برای کشور دستاوردهای جامعه و غالب شدن روحیه خود استقلال و خودباوری ملی می باشد بزرگی به ارمغان آوردند اقدام به تحقیری ملی نمی شود. برای مثال ولی بازه یک عده هستند که باز حل مشکلات کشور کنند.

سپهر طاهری
دانشجوی کارشناسی علوم سیاسی

می توان به حکومت های قاجار و حال به عمد یا به جهل، حالا این پهلوی اشاره کرد که در آن حکومت عمدشان می تواند از روی دشمنی ها به دلیل ضعف حکومت و سران باشد یا از رو لجبازی ولی نتیجه حکومت که باوری به توانایی های جزء تخریب این روحیه در جامعه جامعه و کشور غنی چون ایران ایران ندارد. این افراد با نادیده نداشتند، باعث شدن که جامعه گرفتن دستاورد های بزرگ ایران مصرف گرا شود و در نتیجه کشوری که در شدید ترین تحریم باعث کم رنگ شدن این روحیه ها قرار دارد و کوچک جلوه آن خودباوری در جامعه ایران شدند. دستاورد ها و در عوض بزرگ نشان



ویروس ها به دنبال تکامل و سازگاری به طور پیوسته در جهش و تغییر هستند، به خاطر همین ظهور انواع جدید ویروس هیچگاه دور از انتظار نیست و به خودی خود جای نگرانی ندارد ؛

توانایی افزایش شدت بیماری

در افراد

کووید ۱۹ نیز از این قاعده مستثنی نیست. تنوع این ویروس به دلیل فرآیندهای تکامل و سازگاری در سطح جهانی مشاهده شده است. در حالی که اکثر جهش های جدید به وجود تأثیر قابل توجهی در شیوع ویروس نخواهند داشت ، ولی بعضی از جهش های می تواند مزیت های را برای ویروس داشته باشد مانند افزایش سرعت انتشار که در چنین مواردی ، این انواع می توانند خطر را برای سلامتی انسان افزایش دهند و از انواع نگران کننده محسوب می شوند. برخی از پیامدهای احتمالی انواع نوظهور به شرح زیر است:

افزایش سرعت انتشار در افراد

در حال حاضر شواهدی وجود دارد که نشان می دهد که جهش می

تواند باعث گسترش سریع تر ویروس جهش یافته از نوع اولیه آن (ژن S) که در بعضی آزمایش های تشخیصی RT-PCR از آن استفاده می کنند، ممکن است بر کارایی این روش اثر بگذارد ولی با توجه به این که بیشتر آزمایش های تجاری مبتنی بر واکنش زنجیره ای پلیمرز با نسخه معکوس (RT-PCR) چندین هدف را برای شناسایی ویروس دارند ، به طوری که حتی اگر جهش بر یکی از اهداف تأثیر بگذارد ، سایر اهداف RT-PCR همچنان کار خواهند کرد.

ابتلای مجدد به ویروس

ممکن است جهش هایی که برای پروتئین اسپایک ویروس (پروتئینی که به ویروس کرونا کمک می کند تا به سلول های ما متصل شود.) رخ می دهد. ، باعث تأثیر بر عملکرد واکسن های ساخته شده یا ابتلای مجدد شود برای مثال در کرونای برزیلی (P.1 lineage) جهش های اتفاق افتاده احتمال می دهند بر ایمنی

جهش در ویروس ممکن است باعث افزایش شدت بیماری در انسان شود، برای مثال در کرونای انگلیسی (نژاد B.1.1.7) متخصصان در انگلیس گزارش دادند که ممکن است این ویروس در مقایسه با سایر انواع ویروس کووید ۱۹ با افزایش خطر مرگ همراه باشد .

توانایی فرار از تشخیص توسط

آزمایش های تشخیصی

ویروسی خاص

یکی از روش های شناسایی کووید ۱۹ روش PCR است که جهش می تواند باعث تأثیر بر کارایی آن شود، برای مثال در کرونای انگلیسی با

جهش؛ نگرانی ها و امیدواری ها

در برخی کشورها نظارت و کنترل و امکانات تشخیصی مطلوب است ولی در برخی دیگر، از جمله بیشتر کشورهای آفریقایی، این امکانات بسیار محدود است. آنچه مایه نگرانی شده این است که کروناویروس های رایج فصلی که تنها سرماخوردگی ای معمولی به وجود می آورند، به نحوی جهش یابند که از واکنش های سیستم ایمنی انسان بگریزند، همان طور که ویروس های آنفلوآنزا به طور ادواری این کار را می کنند؛ این موجب می شود که افراد هر سه، چهار سال یکبار به یکی از این ویروس ها مبتلا شوند. این یعنی واکنش های کرونا نیز باید به طور مرتب به روز شوند، همان طور که در مورد واکنش های آنفلوآنزا این کار پیوسته انجام می شود.

آیا ممکن است جهش های خطرناک دیگر رخ دهد؟ مثلاً جهش هایی که همزمان سرایت پذیری ویروس و قدرت بیماری زایی (و کشندگی) آن را افزایش دهند؟

پاسخ این است: هنوز نمی دانیم آیا جهش های جدید ویروس را خطرناک تر یا انتقالش را سریع تر خواهند کرد یا نه. ولی ممکن است شواهد برآمده از تاریخ برخی ویروس های سرماخوردگی رایج انسانی آموزنده باشد. چندین ویروس مختلف هستند که موجب سرماخوردگی می شوند و رایج ترین شان راینوویروس های بی شمار هستند. این ویروس ها چندین قرن است که ساکنان همیشگی جمعیت های انسانی اند و هر سال در قالب اپیدمی های فصلی از نو پدیدار می شوند. هرچند، باوجود این واقعیت، هیچ نشانه ای از خطرناک تر شدن این ویروس ها در طول زمان در دست نیست. به واقع، چهار نوع کروناویروسی که در ابتدا بیماری شدید و کشنده ای ایجاد کرده اند، ممکن است بعدها تنها منجر به سرماخوردگی های فصلی و همه گیر شوند. همه امیدواریم که ویروس کرونا نیز همین مسیر را پیش بگیرد...

احمد رضا عمرانی

دانشجوی کارشناسی میکروبیولوژی



ایجاد شده توسط واکسن یا عفونت جمعیت کاهش پیدا کند و در ایجاد شده توسط ویروس اثر نتیجه شاهد جهش های کمتری در بگذارد ولی با توجه به این که ویروس کووید ۱۹ باشیم.

انواع جدید ویروس کووید ۱۹

چه تاثیری بر واکسن ها دارد؟

واکسن های کووید ۱۹ که هم اکنون در دست تولید هستند یا مورد تأیید قرار گرفته اند، حداقل مقداری از محافظت در برابر انواع ویروس های جدید را ایجاد می کنند زیرا این واکسن ها پاسخ

ایمنی گسترده ای را شامل می شوند که شامل طیف وسیعی از آنتی بادی ها و سلول ها است. بنابراین، تغییرات یا جهش در ویروس نباید واکسن ها را کاملاً بی اثر کند. در صورتی که اثبات شود که هر کدام از این واکسن ها در برابر یک یا چند نوع از اثربخشی کمتری برخوردار هستند، می توان برای محافظت در برابر این انواع، ترکیب واکسن ها را تغییر داد.

محمد حسن قاسمی

دانشجوی کارشناسی میکروبیولوژی



واکسیناسیون در برابر ویروس و ابتلا با کووید ۱۹ یک پاسخ "پلی کلونال" ایجاد می کند که چندین قسمت از پروتئین اسپایک را هدف قرار می دهد. پس لازم است تعداد زیادی جهش در این پروتئین رخ دهد تا باعث ابتلای مجدد شود.

چگونه می توان از انواع جدید

ویروس کووید ۱۹ در آینده

جلوگیری کرد؟

وقتی ویروس به طور گسترده در جمعیتی در گردش است و باعث عفونت های زیادی می شود، فرصت ویروس برای همانند سازی بیشتر و در نتیجه احتمال جهش در ویروس افزایش می یابد. در نتیجه ما برای جلوگیری از جهش های جدید باید از انتشار سریع ویروس جلوگیری کنیم، که ما می توانیم با رعایت پروتکل های بهداشتی از جمله شستوشوی مکرر دست ها، رعایت فاصله فیزیکی، جلوگیری از تجمع و تهویه مناسب در مکان های سر بسته میزان انتشار ویروس و به دنبال آن کاهش فرصت ویروس برای ایجاد جهش جدید را کاهش دهیم. البته پیش بینی می شود با گسترش واکسیناسیون گردش ویروس در

با قصه و غصه کرونا

یک کتابچه راهنما برای عموم مردم ایران از طغیان
ویروس کرونا



با قصه و غصه کرونا

یک کتابچه راهنما برای عموم مردم
ایران از طغیان ویروس کرونا

به اهتمام
دکتر سید حمیدرضا قادری
ویرایش اول / آبانماه ۱۳۹۹

اگر می خواهید که یک کتاب جذاب و علمی با زبان ساده و صمیمی درباره کرونا بخوانید، به شما پیشنهاد می کنم حتما یک بار کتاب «با قصه و غصه کرونا» را مطالعه کنید. این کتاب به زبانی ساده و شیوا و با بهره گیری از آخرین مراجع معتبر علمی جهت راهنمایی بیماران، خانواده ها و عموم مردم نوشته شده و برای نوشتن این دست نامه قریب ۵۰۰ صفحه پروتکل های جور واجور داخلی و خارجی خونده شده و نقاط اشتراک شون انتخاب شده و نویسنده آن را با تجربه بالینی در جاهای مختلف و گپ و گفت های فضای مجازی با مراجعه کنندگان ترکیب کرده که نتیجه آن متنی دوست داشتنی و کاربردی شده است.

”

چند تکه اسپویل کتاب

در صفحات ابتدایی این کتاب که توسط دکتر سید حمیدرضا قادری نوشته شده آمده است :

“این کتابچه قرار نیست راهکار درمانی به شما معرفی کنه. درمان فقط و فقط بر عهده پزشک معالج شماست. مجهولات ما درباره بیماری کرونا، بیشتر از دانش ماست؛ ولی هر روز داریم بهتر و آگاه تر میشیم. کسی در دنیا وجود نداره که همه چیز رو درباره این مریضی بدونه و این یه جنگ تن به تن و سنگر به سنگره. باید به هر قیمت و شکلی شده تاب بیاریم. مهم کاهش سرعت همه گیری این ویروسه تا کادر درمان نفس بگیرن، دولتها خودشون رو جمع کنن و دانشمندا بتونن نقشه ژن ویروس رو بکشن تا دخلش رو بیاریم. پس طاقت بیار رفیق!”

در اواسطش آمده که ...

” این وسط ویروس ها یک قابلیت خاص و نگران کننده هم دارن؛ همون چیزی که تا کنون مانع شده بتونیم ویروسی مثل HIV رو که عامل بیماری ایدز، درمان کنیم یا برای برخی ویروس ها واکسن

تهیه بشه. اون چیه؟ قابلیت جهش پذیری در ژن ها که باعث میشه ویروس تغییر چهره بده و سیستم ایمنی ما نتونه خوب اون رو شناسایی و محو کنه. این قابلیت در ویروس کرونای ۲۰۱۹ یا عامل بیماری کرونای این روزها هم وجود داره. به هر حال با دشمنی حقیر در ابعاد ولی نابه کار در روش و منش روبه روییم که بسیار ضعیفه ولی اگر بتونه نفوذ کنه و تکثیر بشه و آدمی هم با ناپرهیزی و اضطراب بهش کمک کنه، این قابلیت رو داره که مثل موریا نه بی سروصدا اونقدر بخوره و بجوه و وقتی صداش در بیاد که دیر شده. ترسناکه؟ البته چیزهای ترسناک تری از کرونا در زندگی وجود دارن. ولی به جای ترس، بهتره هوشیار باشیم و مطلع.”

و با این جمله تمام میشود که...

” این کتابچه ای به زبان ساده برای ایجاد وحدت رویه در میان مردم ایران برای مقابله بهتر با همه گیری ویروس کروناست.

در این کتابچه یاد می گیریم از کرونا نترسیم ولی چگونه با آگاهی از جان خود و عزیزانمان حفاظت کنیم. چرا که از ما فقط یک نسخه در جهان وجود دارد و هیچ گاه تکرار نخواهد شد.”

“



جهت دانلود رایگان کتاب
رمزینه روبرو را اسکن یا
لمس کنید.

لَا تَخَفْ وَلَا تَحْزَنْ إِنَّا مُنْجُونَ

هراسان و اندوهگین مباش که ما تو را (شما را) رهایی
می بخشیم .
عنکبوت ۳۳



- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/science-and-research/scientific-brief-emerging-variants.html>
- <https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/the-effects-of-virus-variants-on-covid-19-vaccines>
- <https://www.who.int/csr/don/31-december-2020-sars-cov2-variants/en/>
- <https://asm.org/Articles/2020/March/Top-COVID-19-Questions,-Answered-An-Interview-with>
- <https://farsi.khamenei.ir/speech-content?id=47066>
- <https://drhamidqaderi.ir/#ddd>
- http://www.ijbio.ir/article_1864.html
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7262788/>
- <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1521661620303181>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7128263/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554776/>
- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/jmv.25783>
- <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/22221751.2020.1741327>

تب کرونایی؛ البته که از جنس شعر

در روزهای اخیر شبکه‌های اجتماعی پر است از سروده‌هایی که با بهره‌گیری از ابیات بزرگان ادب فارسی مانند حافظ، سعدی، بابا طاهر، فخرالدین عراقی، رهی معیری، فریدون مشیری و ... بر زدن ماسک تأکید دارند. بخش‌هایی از این سروده‌ها را می‌توانید در ادامه بخوانید:

محمدعلی یوسفی:

چنین گفت فردوسی پاکزاد
چو خواهی که هر دم بیابی مراد
بزن ماسک بر چهره، دستت بشور
سر و کار تو تا نیفتد به گور

حمید حمزه نژاد:

ای دوست تو را به هر مکان می‌جستم
هر دم خبرت ازین و آن می‌جستم
دیدم که بدون ماسک حاضر شده‌ای
خجلت زده‌ام کز تو نشان می‌جستم

سعید بیابانکی:

ناگهان ماسک برانداخته‌ای یعنی چه؟
مست از خانه برون تاخته‌ای یعنی چه؟

علیرضا قزوین:

دوش می‌آمد و رخساره برافروخته بود
بینی‌اش بر اثر ماسک زدن سوخته بود

زهره میریان کریمی:

تنت به ناز طبیبان نمی‌شود محتاج
اگر به ماسک بیوشانی آن رخ زیبا

احمد رضا عمرانی

دانشجوی کارشناسی میکروبیولوژی

