

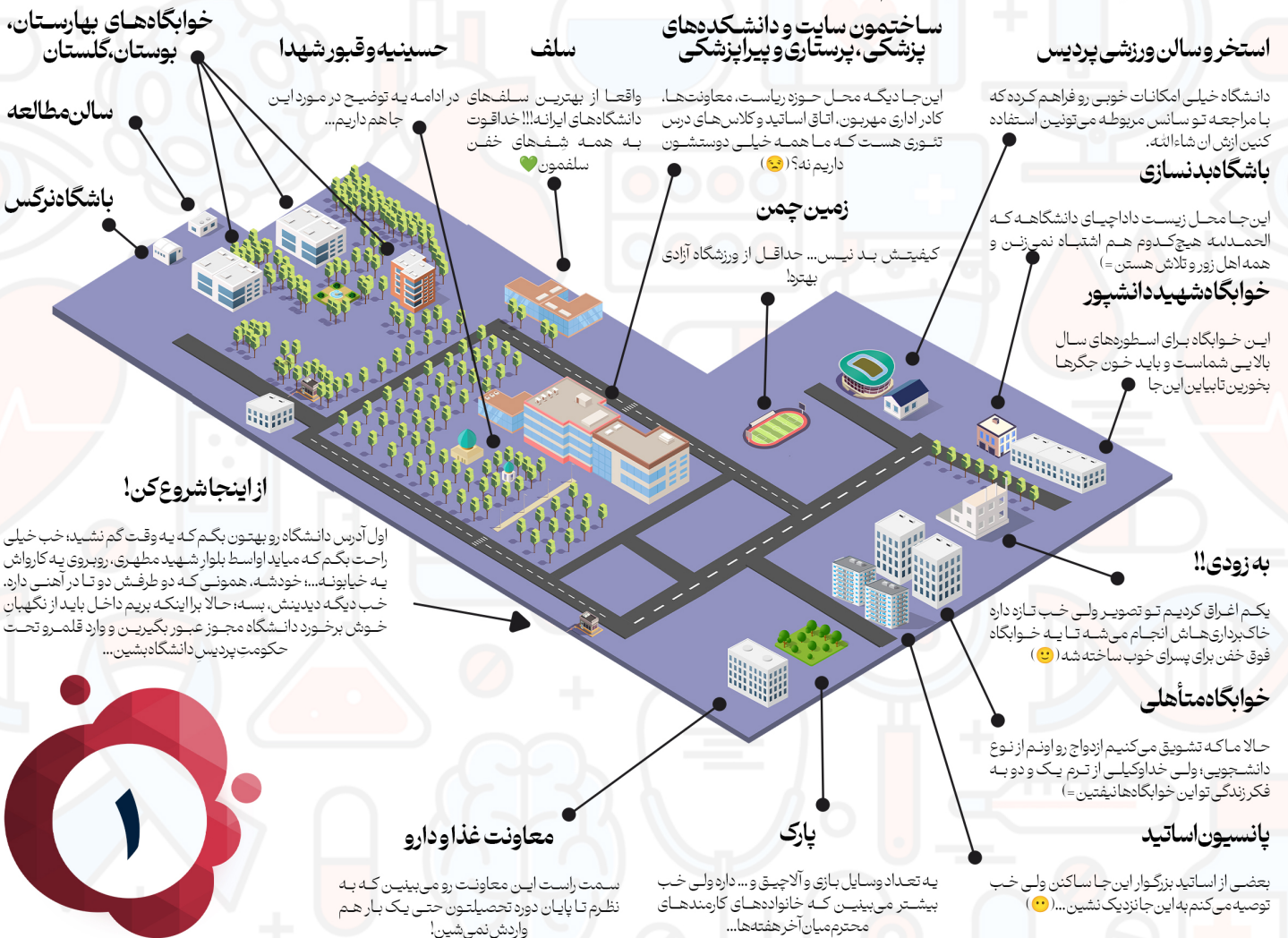


فقط جدیدالورود ها بخوانند! به منطقه استحقاقی علوم پزشکی جهرم (JUMS) خوش اومدی (=)

شاید وقتی وارد دانشگاه بشی خودت رو این جور تصور کنی؛ یک دفعه با انبوهی از تفاوت‌ها روبه‌رو می‌شی. فک می‌کنی اصلاً اینجا جای تو نیست. برای خارج شدن از این وضع باید کاری کنی و شاید ساده‌ترین راه اینه که خودتو هم‌رنگ جماعت کنی، نه؟ ببینی اکثراً چه جور می‌پوشن، چه جور رفتار می‌کنن که تو هم همون کارارو کنی و وارد جمعشون بشی و تنها نباشی؟! آخ کی از تنهایی خوشش میاد؟ همه دوست دارن متعلق به یه جمعی باشن؛ ولی یه رازی رو بهت بگم، این حسی که تو داری رو نود درصد بقیه هم دارن. پس بهترین کار درعین حال سخت‌ترین چیه؟ این که خودت باشی و هر جور که می‌دونی به باورت و هویتت می‌خوره رفتار کنی (منظورم شکستن قوانین نیستا، چون چهارچوب همه جا باید رعایت شه). ممکنه گاهی حس کنی که تنهایی، اشکالی نداره. به وقت خودش هرچی بیشتر بگذره، افرادی که بهت بخورن رو پیدا می‌کنی. بعضی وقت‌ها هم اون‌ها مثل یه معجزه خودشون تو رو پیدا می‌کنند. تو این مسیر، شرکت تو کانون‌ها و انجمن‌ها می‌تونه خیلی کمک کننده باشه. اینم بگم که لزوماً بهترین دوستایی که تو دانشگاه پیدا می‌کنی هم رشته یا هم کلاسیت نیستند؛ جمع دانشگاه به کلاس خودتون محدود نمیشه، این از ویژگی‌های خوب دانشگاهه. پس فرزندم اینو از کسی که موهاشو تو آسیاب سفید کرده بشنو؛ لزوماً نیازی نیست در جهت جریان بقیه شنا کنی، خودت مسیر خودت رو مشخص کن و بدون که تنها نمی‌مونی.

خوابگاه شهید دانشپور

خوابگاه شهید دانشپور داخل خود دانشگاه هست؛ از در دانشگاه که وارد می‌شید، مستقیم حرکت کنید و چپ و راست نرید، می‌رسید به خوابگاه شهید دانشپور. این خوابگاه دو طبقه هست و تقریباً ۶۰ تا اتاق داره با ظرفیت‌های مختلف ۲ تا ۵ نفره. کولر اتاق‌های طبقه بالا همه‌شون گازی هستن اما طبقه پایین نصفشون آبی هست و نصفشون گازی! ۲ تا آشپزخونه طبقه پایین هست و ۲ هم طبقه بالا؛ یه گاز چند شعله و یه ماکروویو و یه دونه آبسردکن داره. هر فلت میانگین ۱۰ الی ۱۱ تا سرویس بهداشتی و حمام داره.



دوره راتان بود همت عالی حافظ

طالب چشمه نورشید درخشان نشود

خوابگاه دانشپور یه اتاق TV با چن تا مبل داره که هر وقت دوس داشتید می تونید فوتبال یا هر برنامه دیگه ای رو ببینید. دوتا ماشین لباس شویی هم طبقه همکف هست. یه سالن مطالعه نسبتاً بزرگ داره که مفروش هست و شبای امتحان می تونید اون جا که درس بخونید یا حتی بگیریید بخوابید (فقط یادتون نره بالشت و پتو از اتاق ببرین). این خوابگاه یه پارکینگ ماشین داره که همیشه پرده اما چون توی خود دانشگاه هست، می تونید ماشینتون رو هر جای بزنید و نگران نباشید.

خوابگاه نخلستان

خوابگاه نخلستان داخل بلوار نخلستان و کوچه ۱۵ هست. یه ساختمون ۳ طبقه، که هر طبقه ۴ تا واحد داره، توی هر واحدی ۲ تا اتاق ۴ نفره هست. توی هر واحدی یه دونه آشپزخونه هست، همچنین هر واحد، یه حمام و دستشویی داره. کنار خوابگاه یه فروشگاه افق کوروش هست که از شیر مرغ تا جون آدمیزاد رو داره و می تونید راحت خرید کنید. (ولی حواستون باشه که باید مدیریت مالی رو از همین الان یاد بگیریید)، کافه هاش شیک و پیکی هم یکم جلوترش هست. رو به روی خوابگاه، اون طرف بلوار پارک شهر هست؛ وقتایی که دلتون گرفته بهتره برید چند قدمی بزنید و هوایی تازه کنید.

خوابگاه امید

خوابگاه امید یکم بالاتر از چهارراه حافظ توی بلوار شهید بهشتی هست. این خوابگاه کوچولو کلاً ۸ تا اتاق داره؛ یه آشپزخونه بزرگ داره که همیشه هم خلوته. یه کتابخونه نسبتاً بزرگ داره با میز مطالعه. ۴ تا اتاق ۲ نفره داره، یه اتاق ۸ نفره، یه اتاق ۶ نفره و ۲ تا اتاق ۴ نفره. حالا ممکنه توی سال جدید بخوان ترکیب و تعداد اتاق ها رو عوض کنن. خوابگاه خوب و دنجی هست؛ تقریباً وسط شهر هست و اگه بخواین با اتوبوس برید دانشگاه حدود ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول می کشه. دم در خوابگاه نانوائی سنگگ هست پس هر وقت هوس نون سنگگ کردید به ثانیه نکشیده خواسته تون رو برطرف کنید.

خوابگاه احسان

خوابگاه احسان توی بلوار مطهری و پشت کلینک هنری واقع شده. ۲ طبقه هست که هر طبقه یه واحده و هر واحد ۳ تا اتاق ۴ نفره داره و یکی و ۶ نفره. یه حمام و دستشویی و یه آشپزخونه کوچیک داره. یه حیاط داره که همیشه پنج شیش تا ماشین پارک کرد داخلش، البته اگه راننده های خوبی باشید و سپر به سپر و کیپ کیپ بزنید.



اتاق های خوابگاه روز اول ترم! (البته به این مجهزی نیست 😊)

یه چندتا نکته کلی درمورد خوابگاه ها هم بهت بگم:

- ساعت ورود به خوابگاه هم حداکثر ۹ الی ۱۰ شب هست که حتماً اون زمان باید بیاید خوابگاه و گرنه حسابتون با کرام الکتیبینه.
- خوابگاه ها اتاق مطالعه و اتاق کامپیوتر دارن و هر دو برای درش خوندن استفاده می شه اما معمولاً شبای امتحان جای سوزن انداختن نیست، پس حواست باشه تو طول ترم درساتو بخونی که شب امتحان بی جا و مکان نباشی.
- اتودست سرپرستی هست و باگرو گذاشتن کارت مبارک دانشجویی، می تونی برای مدت کوتاهی اونو قرض بگیری.
- درضمن اگر مشکلی مربوط به وسایل یا ساختمون خوابگاه دیدی، میتونی با اجازه سرپرست تو دفتر مربوطه بنویسی تا در اسرع وقت درستش کنن.
- خوابگاه امکانات مختلفی مثل ماشین لباس شویی، جارو برقی، مایکروویو، گاز و... داره اما شاید از بهترین امکانات خوابگاه بشه به Wi-Fi اشاره کرد؛ شما هر ماه ۱۰ گیگ نت داخلی (به عبارتی ۵ گیگ خارجی) دارید که تو دانشگاه و خوابگاه امکان اتصال داره.

دو تا ریفقه که سینه شون پر شده از رازهای جامزیا، اگه رفتی اونجا یه درخت سرو می بینی که چندتا سربند بهش وصله و به هرکدوم یه آرزو یا خواسته گره خورده. اگه رفتی اون جا برسان سلام ما را، کنارش حسینیه هست، هر روز اداری نماز جماعت ظهر و عصر به راهه؛ جایی برای مراسم های دانشگاه هم هست.

سلف

به صورت نکته وار سریع درمورد سلف می گم؛
حتماً باید از سه روز قبل غذا روزور کنی (تو سامانه food.jums.ac.ir)؛ مثلاً اگه میخوای برای شنبه غذا داشته باشی باید از روز چهارشنبه اقدام کنی. یه ضدحالی که هست اینه که باید پاشی بری سلف و اونجا انگشت بزنی. شاید بگی ضدحالش کجاست؟ اولاً ایام کرونا غذا رو میاورن خوابگاه و خب لازم نبود برای یه نهار پاشی، لباس بیوشی و زیر آفتاب جهرم از خوابگاه



کرد و زغمکسار، سبک کوه درد و غم

ششمی به از طبیب به بالین خسته‌نیت

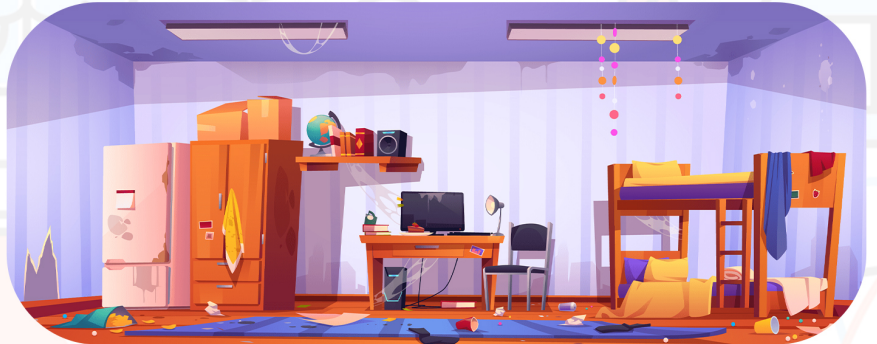
صائب تبریزی

بری سلف و دو ما می‌شد یه نفر بره غذای همه رو بگیرد ولی الان نمیشه (یه آپشن هست به اسم فیش فراموشی که تعدادش محدوده و فقط چندبار میتونی تبیل بازی درازی). سلف مثل خونه نیست هر وقت خواستی غذا باشه، نه! سر ساعت مشخص می‌ری؛ نه زودتر و نه دیرتر از اون بهت غذا نمیدن. یه نکته از زخم خورده‌ها؛ موقعی که می‌خواهی غذا تو انتخاب کنی حواست به سلفی که انتخاب می‌کنی باشه. چندتا سلف هست و با توجه با خوابگاهی که هستی یا اگه دانشگاهی باید سلف مربوط به اون رو انتخاب کنی!

یه ویژگی دیگه هم هست به اسم روزفروش؛ که اگه احوالنا یادت رفت غذا رزور کنی، تقریباً یک ساعت بعد از باز شدن سلف میتونی بری تو سایت و غذا رو رزور کنی منتهی معمولاً تعدادش محدوده. جمعه‌ها غذا نیست، پس به فکر باش.

اگه کم خوراکی میتونی غذای نیم پرس بگیرری تازه رایگان هم هست.

دانشگاه تصمیم گرفته برای جلوگیری از هدر رفت منابع و مبارزه با مفسدین فی الارض یه قانون وضع کنه که اگر دوبار در ماه غذا سفارش دادی ولی دریافتش نکردی باید



همون اتاق روز دوم

دو برابر قیمت ژتون رو پرداخت کنی و اگه ادا مدار بود باید قیمت تموم شده غذا رو پرداخت کنی. بخوام یکم بهت حال بدم باید بگم روبه‌روی سلف چندتا آلاچیق هست که واقعا غذا خوردن توشون کیف می‌ده، مخصوصاً که داره زمستون و هوای خوب همراهِ بارون میاد.

کتاب‌خانه

در مورد کتاب‌خونه دانشگاه بخوام بگم اولش که با دانشگاه آشنایی نداری باید یه دانشگاه گردی درست و حسابی انجام بدی تا بتونی پیدا کنی ولی مواظب باش گم نشی. دانشگاه ماد و تا کتاب‌خونه داره؛ یکی کتاب‌خونه پزشکی، یکی هم کتاب‌خونه پیراپزشکی. کتاب‌خونه پزشکی؛ وقتی از در دانشکده پزشکی وارد می‌شی پله‌ها رو بالا می‌ری یا از طریق آسانسور طبقه اول پزشکی پیاده می‌شی باید دست راست خودت رو بگیررری و بررری آخر سالن و بعدش از پله‌ها پایین بری تا برسی کتاب‌خونه و یه سالن مطالعه بزرگ. کتاب‌خونه پیراپزشکی؛ وقتی از در دانشکده پیراپزشکی وارد می‌شی راحت سوار آسانسور بشو و بزنی طبقه دو؛ وقتی از آسانسور خارج شدی دست چپت کتاب‌خونه جمع و جوری رومی‌بینی. تمام کتاب‌هایی که اساتید معرفی می‌کنن داخل کتاب‌خونه موجوده ولی تعداد محدودی داره و زود احتکار می‌شه توسط دانشجوها؛ پس اگر می‌خواهی به کتاب‌دست‌رسی داشته باشی بجنب که از دستت می‌ره.

چند توصیه به تو که ترم‌کی:

۱. روزای اول نیاز نیست باکت و شلوار یا مانتو شلوار اداری بپایند دانشگاه. می‌دونی که کیف سامسونت هم قشنگ نیست.
۲. ماشالا دختر، ماشالا پسر، تو دیگه بزرگ شدی؛ خودت از پس کارات برمیای پس لازم نیست پدر و مادرتو جز روز ثبت نام با خودت بیاری.
۳. ترجیحاً هرچی رفرنس و جزوه معرفی می‌شه دقیقه اول نخرید، هیچ‌کدوم شب امتحان به دردتون نخواهد خورد. دیده شده بعضی از دوستان علاوه بر خرید رفرنس اونو جلد هم کردن!!!
۴. تا قبول می‌شید بیوا اینستاتون رو تغییر ندید!
۵. برای خروج از کلاس نیاز به اجازه گرفتن نیست.
۶. اگه می‌خواهی از یه استاد تعریف کنی حواست به دور و برت باشه و با صدای آروم صحبت کن و محتاط باش هم در مورد کسی که برات تعریف می‌کنی و هم از کسی که تعریف می‌کنی.
۷. انتخاب واحد ترمای بعد هم تو سامانه هم‌آوا (به آدرس Hamava.jums.ac.ir) انجام می‌شه که در واقع دانشگاه می‌گه چه درسی و ما انتخاب می‌کنیم.
۸. معادل اینارو هم سعی کن حفظ و تکرار کنی (چند بار هم از روشون بنویسی بد نیست):

مدیر = رئیس دانشگاه

دفتر = آموزش دانشکده

معلم = استاد

زنگ بعد = جلسه بعد

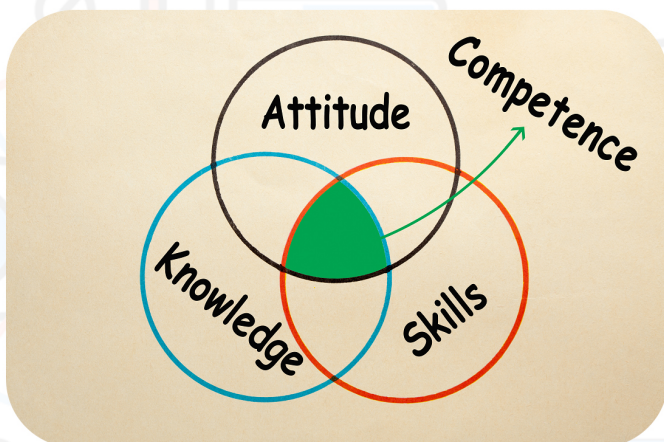
زنگ تفریح = رست (انتراکت)

امتحان مستمر = میان‌ترم



سخن آخر!

دوستای خوب من! دورانی که الان داخلش هستین خیلی دوران حساس و مهمیه؛ گذر از دانش آموزی به دانش جویی! به تفاوت این دو کلمه دقت کنین. توی دوره قبل شما منتظر بودین چیزی بهتون یاد بدن ولی الان این شما این که باید بدوید دنبال یاد گرفتن. این جمله یه پیام داره؛ یعنی باید شروع کنین مراحل استقلال رو پشت سر هم بگذرونین؛ خودتون باید هدفتون رو تشخیص بدین، بررسی کنین برای رسیدن بهش چه راهی رو باید رفت و چه ملزوماتی داره اون راه! حالا بدو برو دنبال جمع و جور کردن وسایل این مسیر...



معروفه که شما در سه بعد باید خودتون رو رشد بدین تا «شایسته» اطلاق بشین! بعد اول دانش (Knowledge)، بعدی مهارت‌ها (Skills) و آخری هم نگرش (Attitudes) هست.

دانش رو که مشخصه می‌شه از کلاس‌های درس و صحبت اساتید و جزوات و رفرنس‌ها پیدا کرد. مهارت‌ها اما دو بخش می‌شن؛ یا مربوط به همین زمینه علوم پزشکی شماست که خب در طول زمان و با رفتن در بیمارستان و محیط‌های واقعی کار، به برداشت درست و تجاری از وظایفتون می‌رسین و یا مربوط به مواردی هست که باعث گذراندن بهتر و دقیق‌تر و مؤثرتر این مسیر می‌شه. این‌ها رو سر کلاس یاد نمی‌دن بهتون! و بیشتر از همه موارد مورد غفلت واقع می‌شن؛ چیزهایی مثل: مهارت مدیریت، برنامه‌ریزی، هدف‌گذاری، تمرکز، تحلیل و...

مورد آخر هم سخت‌ترین چیزی هست که باید بتونین طی این مدت حضور در دانشگاه یه ریشه خوب برانش دست و پا کنین تا بعداً به یه درخت تنومند تبدیل شه! شما شاید نهایتاً بهترین و با مهارت‌ترین فرد در کادر درمان باشین، ولی اگر اخلاق حرفه ای نداشته باشین، پیشیزی ارزش نداره! اگر نگاهتون به بیمار درست نباشه، هرطور بخواین باهانش رفتار می‌کنین. بچه‌ها لطفاً رسالت خودتون رو یادتون نره! ما در تعریف سلامتی از WHO می‌خونیم که باید حتی به جنبه‌های روحی و روانی افراد هم توجه کنیم. شما وقتی برای بیمار ارزش قائل نباشین، فقط سوهان روحش هستین. یادتون نره ما خدمت گزاریم و نباید هیچ وقت دید از بالا به پایین داشته باشیم...

همه موارد گفته شده، مربوط به نگرش ما هست که اصلاً تو کلاس درس بهت یاد نمی‌دن. بچه‌ها فکر کنین دانشگاه یک محل گذر هست و شما باید برای مرحله بعدی که زندگی تو جامعه هست، آماده بشین. شما باید به نگرش درست نسبت به مسائل برسین. خب اگر توی کلاس درس بهمون یاد نمی‌دن پس کجا باید یاد بگیریم؟؟؟

توی دانشگاه مجموعه‌های مختلف دانشجویی وجود دارن که هر کدام ویژگی‌های خاص خودشون رو دارن اعم از کمیته‌ها، انجمن‌های علمی، کانون‌ها و یا تشکل‌ها. دقیقاً این جاست که باید دنبال مهارت‌های غیردرسی و نگرش درست برسین... اگر این جا و در دل این مجموعه‌ها تجربه‌های لازم و آزمون و خطاها رو نداشته باشیم، فردا تو جامعه که بار مسئولیت سنگین‌تر هست، خراب می‌کنیم زندگی مون رو! زندگی فقط درس نیست گرچه خیلی مهمه؛ ولی تک بعدی نباشین چون فقط عمرتون رو تلف می‌کنین.

به دو چیز شما رو توصیه می‌کنم: اول و حتماً، **فعالیت‌های دانشجویی** در هر مجموعه‌ای که به علایق و توانمندی‌های شما می‌خوره و دوم، **داشتن اخلاق حرفه‌ای** در تمام کارها و جایگاه‌ها.

